

Trampolin

Boblersamling

Dato: Torsdag den 29. maj - fredag den 30. maj 2025

Sted: Odense Idrætspark, Israels Plads 3, 5200 Odense V

Tidsplan

Torsdag den 29. maj

13.00	Ankomst i hallen, Redskabsopstilling, fælles intro (man har spist frokost/ madpakke hjemmefra)
13.15-16.30	Træning. Ny momenter, sekvenser fra en svær fri øvelse mm
15:00	Eftermiddagsforfriskning, serveres på et rullebord på gangen
16:30-18:00	fritid i klubhuset
18.00	Aftensmad i klubhuset
18.00-19.45	Hyggetid/spil/sociale aktiviteter i klubhuset.
20.00-22.00	Gravtræning/implementering af workshop tema. Fælles smidighed.
23.00	Godnat

Fredag den 30. maj

08.00	God morgen
08.15	Morgenmad, pakke taskerne sammen
10.00-12.00	Teknik, øvelse sekvenser.
12.00-13.00	Frokost. Tak for denne gang for Bobler deltagere.
13.30-14.30	Opvarmning VM/WAGC udtagelseskandidater
14.30- 16.30	VM/WAGC Udtagelsesk konkurrence
16.30-17.30	Opsummering. Pakke redskaberne sammen. Tak og farvel