

PROGRAM

GEFION byder i samarbejde med GymDanmark velkommen til

**SM Trin 7-8, Junior & Senior CoP Hold og Individuel (MIG)
SM Youth Mod. CoP, Junior og Senior CoP Hold og Individuel (KIG)**

Dato: Lørdag den 26. april 2025

Sted & adresse: Grøndals Multicenter hal F/G, Hvidkildevej 64, 2400 København NV

Program/Tidsplan:

Kl. 11:00	Adgang til hallen
Kl. 11:00-11:50	Dommermøde
Kl. 11:30-11:55	Kropsopvarmning
Kl. 12:00	Indmarch og konkurrencestart
ca. kl. 15	Præmieoverrækkelse
ca. kl. 15:30	Pizza

Opvarmning på redskaber foregår umiddelbart inden konkurrencen på det pågældende redskab.
2 min. pr. gymnast * antal på hold / i gruppe

Se rotationsplan og konkurrencegrupper nedenfor

Øvelseskrav: Krav i henhold til Håndbog for Kvindelig Idrætsgymnastik og reglement for junior/senior.
Krav i henhold til Håndbog for Mandelig Idrætsgymnastik og reglement for junior/senior.

Musik: Gulvmusik sendes til mail gefiongymnastik@icloud.com senest 20. april 2025
MP3 format / Klub_navn.mp3

Forplejning/Cafe: Der vil være frisk frugt til gymnasterne under konkurrencen
Derudover er det muligt at købe bagværk, kaffe/the mm. i vores lille cafe

Pizza-afslutning: Hvis der er stemning for det, afslutter vi med pizza + vand/øl.
Vil I være med til dette indbetalt **kr. 50 på mobilepay 36128 mærket 'pizza'** senest torsdag 24. april

Dommeransvarlig: KIG: Lucas Alexander Lindberg, MIG: Ralf Petersen









Entré: Voksne 50 kr. og børn under 15 år 20 kr. via mobilepay

Parkering: Gratis parkering i 4 timer på parkeringspladserne ved Grøndals Multicenter

Kontakt: info@gymgefion.dk eller Marian Rizan: marianrizan@yahoo.com

Med venlig hilsen
Gymnastikforeningen Gefion

ROTATIONSPLANER & GRUPPER

								
1. ROTATION	MIG 1	MIG 2		KIG 1			KIG 2	
2. ROTATION	MIG 2	MIG 1		KIG 2			KIG 1	
3. ROTATION			MIG 1	MIG 2				
4. ROTATION	KIG 2		MIG 2	MIG 1				KIG 1
5. ROTATION	KIG 1				MIG 1	MIG 2		KIG 2
6. ROTATION					MIG 2	MIG 1		

MIG TRIN 7 + JUNIOR + SENIOR

HOLDNAVN / INDIVIDUEL	RÆKKE	GYMNAST	GRUPPE	FORENING
Gefion	Junior	Erik Ingimarsson	MIG 1	Gefion
Gefion	Junior	Jacob Hussain	MIG 1	Gefion
Gefion	Junior	Mads Lawson-Smith	MIG 1	Gefion
Gefion	Junior	Sebastian Loebb	MIG 1	Gefion
Individuel	Senior	Jacob Dahlslund Buus	MIG 1	Gefion
Individuel	Senior	Luca La Pia	MIG 1	Gefion
Individuel	Senior	Oliver Kabel	MIG 1	Gefion
Individuel	Senior	Ruben Chitters	MIG 1	Gefion
Individuel	Senior	Valdemar Ring Rasmussen	MIG 1	Gefion
Individuel	Trin 7	Tristan Hampe-Lander	MIG 2	Greve Gymnastik og Trampolin
Individuel	Junior	Bjarti Skylv Hansen	MIG 2	Greve Gymnastik og Trampolin
Individuel	Junior	Elias Apol	MIG 2	Greve Gymnastik og Trampolin
Individuel	Junior	Felix Catalan	MIG 2	Greve Gymnastik og Trampolin
Individuel	Junior	Mano Lander	MIG 2	Greve Gymnastik og Trampolin
Individuel	Junior	Vilhelm Seyer Johannesen	MIG 2	Greve Gymnastik og Trampolin
Individuel	Senior	Bjarki Johannessen	MIG 2	Greve Gymnastik og Trampolin
Individuel	Senior	Nikolaj Kaas	MIG 2	Greve Gymnastik og Trampolin
Individuel	Senior	Rokur Vestergaard	MIG 2	Greve Gymnastik og Trampolin
Individuel	Senior	Torleivur Christiansen	MIG 2	Greve Gymnastik og Trampolin

KIG YOUTH, JUNIOR, SENIOR

HOLDNAVN / INDIVIDUEL	RÆKKE	GYMNAST	GRUPPE	FORENING
Individuel	Senior	Emily Agersborg	KIG 1	Gefion
Individuel	Senior	Hedvig Solvang Nørskov	KIG 1	Gefion
Gefion	Youth	Ella Karakis	KIG 1	Gefion
Gefion	Youth	Emilie Min Højelse	KIG 1	Gefion
Gefion	Youth	Maile Tscherning	KIG 1	Gefion
Individuel	Senior	Anna av Reyni	KIG 1	Gymnastikforeningen Hermes
Individuel	Youth	Lilja Berg Harajchi	KIG 1	Gymnastikforeningen Hermes
Hermes Pre Elite	Youth	Celina Drevs Martensen	KIG 1	Gymnastikforeningen Hermes
Hermes Pre Elite	Youth	Celina Annie Beenfeldt Kosak	KIG 1	Gymnastikforeningen Hermes
Hermes Pre Elite	Youth	Emma Bisgaard Jensen	KIG 1	Gymnastikforeningen Hermes
Hermes Pre Elite	Youth	Julie Termansen	KIG 1	Gymnastikforeningen Hermes
Hermes Pre Elite	Youth	Louise Gerstrup	KIG 1	Gymnastikforeningen Hermes
Hermes Pre Elite	Youth	Signe Bisgaard Jensen	KIG 1	Gymnastikforeningen Hermes
Individuel	Junior	Mathilde Fischer Sydbøge Lauridsen	KIG 1	Nivå GF
Individuel	Youth	Isolde Prieem Balle	KIG 1	Nivå GF
KG66 Junior	Junior	Marin Jákupsdóttir Danielsen	KIG 2	KG66 Kastrup
KG66 Junior	Junior	Oddvør Alberta Kimsdóttir	KIG 2	KG66 Kastrup
KG66 Junior	Junior	Enja Lundberg Lykkegaard	KIG 2	KG66 Kastrup
KG66 Junior	Junior	Olivia Wirenfeldt vad Pedersen	KIG 2	KG66 Kastrup
KG66 Junior	Junior	Vigga Syberg Kjær	KIG 2	KG66 Kastrup
KG66 Senior	Senior	Mia Højgaard	KIG 2	KG66 Kastrup
KG66 Senior	Senior	Ronja Johannessen	KIG 2	KG66 Kastrup
KG66 Senior	Senior	Rosanna Ojala	KIG 2	KG66 Kastrup
KG66 Team Blue	Youth	Lillian Dahl	KIG 2	KG66 Kastrup
KG66 Team Blue	Youth	Mejse Maria Nielsen	KIG 2	KG66 Kastrup
KG66 Team Blue	Youth	Louise Ortikova	KIG 2	KG66 Kastrup
KG66 Team Blue	Youth	Thea Johanne Sullivan Sommer	KIG 2	KG66 Kastrup
KG66 Team Pink	Youth	Tora Elisdóttir Thorkildshøj	KIG 2	KG66 Kastrup
KG66 Team Pink	Youth	Aya Overgaard Pedersen	KIG 2	KG66 Kastrup
KG66 Team Pink	Youth	Ella Autrup Helgstrand	KIG 2	KG66 Kastrup
KG66 Team Pink	Youth	Ellen-Marie Rasmussen	KIG 2	KG66 Kastrup
KG66 Team Pink	Youth	Lucia Nicole Winstrøm Zorina	KIG 2	KG66 Kastrup