

PROGRAM

GEFION byder i samarbejde med GymDanmark velkommen til

SM Trin 7-8, Junior & Senior CoP Hold og Individuel (MIG) SM Youth Mod. CoP, Junior og Senior CoP Hold og Individuel (KIG)

Dato:	Lørdag den 26. april 2025	
Sted & adresse:	Grøndals Multicenter hal F/G, Hvidkildevvej 64, 2400 København NV	
Program/Tidsplan:	Kl. 10:30	Adgang til hallen
	Kl. 10:45-11:45	Dommermøde
		Sub. 1
	10:45-11:55	Krops- og redskabsopvarmning
	Kl. 12	Indmarch og konkurrencestart
		Sub. 2
	ca. kl. 13:30	Krops- og redskabsopvarmning
	ca. kl. 14:45	Indmarch og konkurrencestart
	ca. kl. 16	Præmieoverrækkelse for alle
	ca. kl. 16:30	Pizza
Se rotationsplan og konkurrencegrupper nedenfor		
Øvelseskrav:	Krav i henhold til Håndbog for Kvindelig Idrætsgymnastik og reglement for junior/senior. Krav i henhold til Håndbog for Mandelig Idrætsgymnastik og reglement for junior/senior.	
Musik:	Gulvmusik sendes til mail gefiongymnastik@icloud.com senest 20. april 2025 MP3 format / Klub_navn.mp3	
Forplejning/Cafe:	Der vil være frisk frugt til gymnasterne under konkurrencen Derudover er det muligt at købe bagværk, kaffe/the mm. i vores lille cafe	
Pizza-afslutning:	Hvis der er stemning for det, afslutter vi med pizza + vand/øl. Vil I være med til dette indbetal kr. 50 på mobilepay 36128 mærket 'pizza' senest torsdag 24. april	
Dommeransvarlig:	KIG: Lucas Alexander Lindberg, MIG: Ralf Petersen	
Entré:	Voksne 50 kr. og børn under 15 år 20 kr. via mobilepay	
Parkering:	Gratis parkering i 4 timer på parkeringspladserne ved Grøndals Multicenter	
Kontakt:	info@gymgefion.dk eller Marian Rizan: marianrizan@yahoo.com	

Med venlig hilsen
Gymnastikforeningen Gefion

ROTATIONSPLANER & GRUPPER

SUB 1.								
1. ROTATION	MIG 1			KIG 1			KIG 2	
2. ROTATION		MIG 1		KIG 2			KIG 1	
3. ROTATION			MIG 1					
4. ROTATION	KIG 1			MIG 1				KIG 2
5. ROTATION	KIG 2				MIG 1			KIG 1
6. ROTATION						MIG 1		

SUB 2.								
1. ROTATION	MIG 2			KIG 3			KIG 4	
2. ROTATION		MIG 2		KIG 4			KIG 3	
3. ROTATION			MIG 2					
4. ROTATION	KIG 3			MIG 2				KIG 4
5. ROTATION	KIG 4				MIG 2			KIG 3
6. ROTATION						MIG 2		

SUB 1 MIG TRIN 7 + JUNIOR & KIG YOUTH				
HOLDNAVN / INDIVIDUEL	RÆKKE	GYMNAST	GRUPPE	FORENING
Gefion	Junior	Erik Ingimarsson	MIG 1	Gefion
Gefion	Junior	Jacob Hussain	MIG 1	Gefion
Gefion	Junior	Mads Lawson-Smith	MIG 1	Gefion
Gefion	Junior	Sebastian Loebb	MIG 1	Gefion
Individuel	Trin 7	Tristan Hampe-Lander	MIG 1	Greve Gymnastik og Trampolin
Greve	Junior	Bjarti Skylv Hansen	MIG 1	Greve Gymnastik og Trampolin
Greve	Junior	Elias Apol	MIG 1	Greve Gymnastik og Trampolin
Greve	Junior	Felix Catalan	MIG 1	Greve Gymnastik og Trampolin
Greve	Junior	Mano Lander	MIG 1	Greve Gymnastik og Trampolin
Greve	Junior	Vilhelm Seyer Johannesen	MIG 1	Greve Gymnastik og Trampolin
Gefion	Youth	Ella Karakis	KIG 1	Gefion
Gefion	Youth	Emilie Min Højelse	KIG 1	Gefion
Gefion	Youth	Maile Tscherning	KIG 1	Gefion
Individuel	Youth	Lilja Berg Harajchi	KIG 1	Gymnastikforeningen Hermes
Hermes Pre Elite	Youth	Celina Drevs Martensen	KIG 1	Gymnastikforeningen Hermes
Hermes Pre Elite	Youth	Celina Annie Beenfeldt Kosak	KIG 1	Gymnastikforeningen Hermes
Hermes Pre Elite	Youth	Emma Bisgaard Jensen	KIG 1	Gymnastikforeningen Hermes
Hermes Pre Elite	Youth	Julie Termansen	KIG 1	Gymnastikforeningen Hermes
Hermes Pre Elite	Youth	Louise Gerstrup	KIG 1	Gymnastikforeningen Hermes
Hermes Pre Elite	Youth	Signe Bisgaard Jensen	KIG 1	Gymnastikforeningen Hermes
KG66 Team Pink	Youth	Aya Overgaard Pedersen	KIG 2	KG66 Kastrup
KG66 Team Pink	Youth	Ella Autrup Helgstrand	KIG 2	KG66 Kastrup
KG66 Team Pink	Youth	Ellen-Marie Rasmussen	KIG 2	KG66 Kastrup
KG66 Team Pink	Youth	Lucia Nicole Winstrom Zorina	KIG 2	KG66 Kastrup
KG66 Team Pink	Youth	Tora Elisdottir Thorkildshøj	KIG 2	KG66 Kastrup
KG66 Team Blue	Youth	Lillian Dahl	KIG 2	KG66 Kastrup
KG66 Team Blue	Youth	Louise Ortikova	KIG 2	KG66 Kastrup
KG66 Team Blue	Youth	Mejse Maria Nielsen	KIG 2	KG66 Kastrup
KG66 Team Blue	Youth	Thea Johanne Sullivan Sommer	KIG 2	KG66 Kastrup
Individuel	Youth	Isolde Priem Balle	KIG 2	Nivå GF

SUB 2 MIG SENIOR & KIG JUNIOR, SENIOR				
HOLDNAVN / INDIVIDUEL	RÆKKE	GYMNAST	GRUPPE	FORENING
Individuel	Senior	Jacob Dahlsund Buus	MIG 2	Gefion
Individuel	Senior	Luca La Pia	MIG 2	Gefion
Individuel	Senior	Oliver Kabel	MIG 2	Gefion
Individuel	Senior	Ruben Chitters	MIG 2	Gefion
Individuel	Senior	Valdemar Ring Rasmussen	MIG 2	Gefion
Individuel	Senior	Bjarki Johannessen	MIG 2	Greve Gymnastik og Trampolin
Individuel	Senior	Nikolaj Kaas	MIG 2	Greve Gymnastik og Trampolin
Individuel	Senior	Rokur Vestergaard	MIG 2	Greve Gymnastik og Trampolin
Individuel	Senior	Torleivur Christiansen	MIG 2	Greve Gymnastik og Trampolin
Individuel	Junior	Enja Lundberg Lykkegaard	KIG 3	KG66 Kastrup
Individuel	Junior	Marin Jakupsdóttir Danielsen	KIG 3	KG66 Kastrup
Individuel	Junior	Oddvør Alberta Kimsdottir	KIG 3	KG66 Kastrup
Individuel	Junior	Olivia Wirenfeldt vad Pedersen	KIG 3	KG66 Kastrup
Individuel	Junior	Vigga Syberg Kjær	KIG 3	KG66 Kastrup
Individuel	Junior	Mathilde Fischer Sydbøge Lauridsen	KIG 3	Nivå GF
Individuel	Senior	Rosanna Ojala	KIG 3	KG66 Kastrup
Individuel	Senior	Emma Villekjær	KIG 4	Gefion
Individuel	Senior	Emily Agersborg	KIG 4	Gefion
Individuel	Senior	Hedvig Solvang Nørskov	KIG 4	Gefion
Individuel	Senior	Mia Højgaard	KIG 4	KG66 Kastrup
Individuel	Senior	Ronja Johannessen	KIG 4	KG66 Kastrup
Individuel	Senior	Anna av Reyni	KIG 4	Gymnastikforeningen Hermes