

Opvarmningstider

Aspirant Øst

Lørdag den 10. maj 2025

U11 piger 6. division

Afvikles i samme rotation 4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Brøndby Strands Gymnastikforening AU11P 3	8:00	8:08	8:16
Roskilde TeamGym AU11P 4	8:24	8:00	8:08
Skjold Gymnastik Birkerød AU11P 3	8:16	8:24	8:00
Vallensbæk Gymnastik & Fitness AU11P 2	8:08	8:16	8:24

U11 piger 5. division

Afvikles i samme rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Herlufsholm GF AU11P 2	8:45	8:53	9:01
Roskilde TeamGym AU11P 2	9:09	8:45	8:53
Brøndby Strands Gymnastikforening AU11P 2	9:01	9:09	8:45
Vedbæk Gymnastikforening AU11P 2	8:53	9:01	9:09
Slagelse GF AU11P 2	9:17	9:25	9:33
Skjold Gymnastik Birkerød AU11P 2	9:41	9:17	9:25
Sengeløse Idræt AU11P 2	9:33	9:41	9:17
Roskilde TeamGym AU11P 3	9:25	9:33	9:41

U11 piger 4. division

Afvikles i samme rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
GHG -Teamgym Herlev AU11P 2	10:00	10:08	10:16
Eskilstrup G & IF AU11P 2	10:24	10:00	10:08
Brøndby Strands Gymnastikforening AU11P 1	10:16	10:24	10:00
KHIF Gymnastik Forening (Kirke Hyllinge) AU11P 1	10:08	10:16	10:24
Ringsted IF - Gymnastik AU11P 1	10:32	10:40	10:48
Slagelse GF AU11P 1	10:56	10:32	10:40
TeamGym NærHeden AU11P 1	10:48	10:56	10:32
Vedbæk Gymnastikforening AU11P 1	10:40	10:48	10:56

Lørdag den 10. maj 2025

U11 piger 3. division

Afvikles i samme rotation 5+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
GHG -Teamgym Herlev AU11P 1	11:40	11:48	11:56
Skjold Gymnastik Birkerød AU11P 1	12:04	11:40	11:48
GymHelsingør AU11P 2	11:56	12:04	11:40
Viking Rønne Gymnastik og Trampolin AU11P 1	11:48	11:56	12:04
GF Køge Bugt AU11P 3	12:12	12:20	12:28
Greve Gymnastik og Trampolin AU11P 2	12:36	12:12	12:20
GymHelsingør AU11P 1	12:28	12:36	12:12
Greve Gymnastik og Trampolin AU11P 1	12:20	12:28	12:36
GHG -Teamgym Herlev AU11P 1	11:40	11:48	11:56

U11 piger 2. division

Afvikles i samme rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Herlufsholm GF AU11P 1	13:00	13:08	13:16
TeamGym Helsingør AU11P 2	13:24	13:00	13:08
Eskilstrup G & IF AU11P 1	13:16	13:24	13:00
Roskilde TeamGym AU11P 1	13:08	13:16	13:24
Herlev Gymnastik, HI AU11P 2	13:32	13:40	13:48
GF Køge Bugt AU11P 2	13:56	13:32	13:40
Albertslund Idrætsforening, Gymnastik AU11P 1	13:48	13:56	13:32

U11 piger 1. division

Afvikles i samme rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Hvidovre Gymnastik (HVG37) AU11P 1	14:50	14:58	15:06
Sengeløse Idræt AU11P 1	15:14	14:50	14:58
TeamGym Helsingør AU11P 1	15:06	15:14	14:50
Vallensbæk Gymnastik & Fitness AU11P 1	14:58	15:06	15:14
Gladsaxe IF AU11P 1	15:22	15:30	15:38
IF32 Glostrup Gymnastikforening AU11P 1	15:46	15:22	15:30
GF Køge Bugt AU11P 1	15:38	15:46	15:22
Herlev Gymnastik, HI AU11P 1	15:30	15:38	15:46

Lørdag den 10. maj 2025

U8 drenge, U11 drenge, U14 1. division

Afvikles i samme rotation 7

Hold	Rytme	Bane	Tramp
GF Køge Bugt AU8D 1	15:45	16:01	16:17
Greve Gymnastik og Trampolin AU8D 1	16:25	15:45	16:01
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) AU8D 1	16:09	16:25	15:45
Vedbæk Gymnastikforening AU11D 1	15:53	16:09	16:25
GF Køge Bugt AU11D 1	16:33	15:53	16:09
Roskilde TeamGym AU11D 1	16:17	16:33	15:53
TeamGym NærHeden AU14D 1	16:01	16:17	16:33

U14 piger 1. division

Afvikles i samme rotation 3

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Skjold Gymnastik Birkerød AU14P 1	17:00	17:08	17:16
KHIF Gymnastik Forening (Kirke Hyllinge) AU14P 1	17:16	17:00	17:08
Sengeløse Idræt AU14P 1	17:08	17:16	17:00

Søndag den 11. maj 2025

U8 piger 4. division

Afvikles i samme rotation 4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Ringsted IF - Gymnastik AU8P 2	8:00	8:08	8:16
TeamGym Helsingør AU8P 2	8:24	8:00	8:08
Vintersbølle GF AU8P 2	8:16	8:24	8:00
GymHelsingør AU8P 2	8:08	8:16	8:24

U8 piger 3. division

Afvikles i samme rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Greve Gymnastik og Trampolin AU8P 3	8:40	8:48	8:56
Vallensbæk Gymnastik & Fitness AU8P 3	9:04	8:40	8:48
Sengeløse Idræt AU8P 2	8:56	9:04	8:40
Gladsaxe IF AU8P 1	8:48	8:56	9:04
Himmelev Veddelev Gymnastik forening (HVG) AU8P 1	9:12	9:20	9:28
Brøndby Strands Gymnastikforening AU8P 1	9:36	9:12	9:20
Hvidovre Gymnastik (HVG37) AU8P 1	9:28	9:36	9:12
Sengeløse Idræt AU8P 1	9:20	9:28	9:36

U8 piger 2. division

Afvikles i samme rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
TeamGym Helsingør AU8P 1	10:10	10:18	10:26
Vintersbølle GF AU8P 1	10:34	10:10	10:18
Albertslund Idrætsforening, Gymnastik AU8P 1	10:26	10:34	10:10
Herlufsholm GF AU8P 2	10:18	10:26	10:34
Greve Gymnastik og Trampolin AU8P 2	10:42	10:50	10:58
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) AU8P 1	11:06	10:42	10:50
Herlufsholm GF AU8P 1	10:58	11:06	10:42
Ringsted IF - Gymnastik AU8P 1	10:50	10:58	11:06

Søndag den 11. maj 2025

U8 piger 1. division

Afvikles i samme rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
GymHelsinge AU8P 1	11:20	11:28	11:36
Vallensbæk Gymnastik & Fitness AU8P 2	11:44	11:20	11:28
Greve Gymnastik og Trampolin AU8P 1	11:36	11:44	11:20
Ølstykke GF AU8P 2	11:28	11:36	11:44
Herlev Gymnastik, HI AU8P 1	11:52	12:00	12:08
Ølstykke GF AU8P 1	12:16	11:52	12:00
Vedbæk Gymnastikforening AU8P 1	12:08	12:16	11:52
Vallensbæk Gymnastik & Fitness AU8P 1	12:00	12:08	12:16