



INVITATION

Jyske Mesterskaber

**KIG Youth DMC, Junior DMC, Senior DMC, Junior, Senior
MIG Trin 7, trin 8, Junior, Senior**

Dato: 26. april 2025

Sted & adresse: AIG Aalborg, Annebergvej 48, 9000 Aalborg, stadionhal 3.

Tidsplan

Adgang til omklædningsrum og klubfaciliteter kl. 10.30

Adgang til hal for deltagere: Kl. 11.00

Opvarmning kl. 11.30-11.55

Konkurrencestart for alle: 12.00

Se specifikt program på næste side.

Entré: 50 kr. for voksne & 20 kr. for børn under 12 år.

Gymnaster, der deltager ved konkurrencen, trænere og dommere deltager gratis.

Transport & parkering: Der kan parkeres umiddelbart foran hallen.

Bod: Det vil være muligt at købe snacks, kaffe og let forplejning i boden.

Gulvmusik: Gulvmusik sendes i MP3-format senest onsdag den 23/4.

Angiv KLUB_EFTERNAVN_FORNAVN.MP3 - Fx AIG_JENSEN_PETER.MP3

Sendes til lbj@aig-aalborg.dk

Redskaber:

Hest: Spieth, semihård landing.

Gulv: Spieth

Forskufft barre: Gymnova over semihård grav

Bom: Spieth, Spieth måtter

Bensving: Spieth

Parallelle barre: Spieth

Ringe: Gymnova til hård landing

Reck: Spieth til semihård landing

Kontaktperson: Louise Brandenburg Jensen, lbj@aig-aalborg.dk



Redskabs- og rotationsplan for konkurrence (indmarch kl. 12.00)

Opvarmning: Opvarmning på redskaberne foregår umiddelbart inden konkurrencen på det pågældende redskab.
2 min. pr. gymnast * antal på hold/i gruppe.
Såfremt gymnasterne er tilmeldt som et hold, vil holdet opvarme sammen.

Grupper

Mandlig idrætsgymnastik

MIG 1: Senior+Junior (VIK+GymAalborg) (8)

MIG 2: Junior (AIG) (5)

KIG 1: Junior CoP + Senior CoP (6)

KIG 2: Senior DMC hold (11)

KIG 3: Youth + Junior DMC + Senior DMC ind. (12)

Konkurrence	Gulv	Bensving	Ring	Hest	Parallele barre	Reck	Forskudt barre	Bom	Pause
Rotation 1	MIG 1	MIG 2		KIG 1			KIG 2		KIG 3
Rotation 2	MIG 2	MIG 1		KIG 3			KIG 1		KIG 2
Rotation 3				KIG 2	MIG 1	MIG 2	KIG 3		KIG 1
Rotation 4	KIG 2				MIG 2	MIG 1		KIG 1	KIG 3
Rotation 5	KIG 1		MIG 1	MIG 2				KIG 3	KIG 2
Rotation 6	KIG 3		MIG 2	MIG 1				KIG 2	KIG 1

Udmarch og præmieoverrækkelse forventes kl. ca. 15.00

Deltagerliste KIG

Youth hold

AIG

Ella Fox
Sarah Birkholm
Hannah Carlsen

Youth individuelt

Ava Klintrup (VIK)
Josefine Munkholm (VIK)

Junior DMC individuelt

Sofie Nysted (SG)
Luna Krigbaum (VGF)
Lilia Klintrup (VIK)
Vera Nielsen (VIK)
Mynte My (AIG)

Senior DMC hold

SG

Agnete Dueholm
Louise Gudichsen
Noora Biilmann

AIG

Lea Freundlich
Linea Pihl
Linnea Pless
Luca Bové

Senior DMC individuelt

Gabriel Steele Sørensen (VIK)
Sille Amelie Kjørup (VIK)

Junior CoP hold

AIG

Andrea Sørensen
Josefine Aagaard
Laura Iversen

Junior CoP individuelt

Iben Toft (SGF)

Senior CoP individuelt

Camille Normann
Victoria Gilberg