

Rytmisk Gymnastik

Forbundsmesterskaber/Danmarksmesterskaber 2025 & 2. stjernekonkurrence for mikro - Grand Prix Rytme

Dato: Lørdag den 10. maj 2025 & søndag d. 11. maj 2025

Sted: Greve Idrætscenter, Lillevangsvej 88, 2670 Greve

Værtsforening: Greve Gymnastik & Trampolin

Kontakt: Camille Kruse (27147913) & Emilie Madsen (26614212)

teamgreve.mail@gmail.com

Kære forening

Tak for jeres tilmelding til konkurrencen. Vi ser frem til at byde jer velkommen.

I dette infobrev finder I alle nødvendige oplysninger om konkurrencen.

Program

Lørdag	07:30	Hallen Åbner
	10:40	Indmarch (faneinstruktion kl. 10:00 i Hal 1)
	11:00 – 12:56	Mikro & Mini Mono
	13:01 – 13:29	Mini 8-10 år 1. rotation
	13:29 – 13:59	Pause
	13:59 – 14:27	Mini 8-10 år 2. rotation
	14:27 – 16:00	Mini 10-12 år
	16:00	Præmieoverrækkelse
Søndag	07:30	Hallen Åbner
	10:10	Indmarch (faneinstruktion kl. 9:30 i Hal 1)
	10:30 – 12:22	Pigerækken
	12:27 – 13:39	Tweens og senior fri
	13:39 – 14:15	Pause
	14:15 – 16:15	Junior og senior
	16:15	Præmieoverrækkelse

Infostand: Ved spørgsmål på konkurrencedagen kan I henvende jer til infostanden, som vil være placeret i forhallen.

Licens- og redskabskontrol: Licenskontrol foretages ved infostanden, liste med udtagne hold findes ved indgangen. Redskabskontrol foretages af dommerne og dette foregår i opvarmningszonerne.

Hallerne:

- Hal 1: Konkurrencehal
- Hal 2: Prøvegulv + opvarmnings zoner (13-20)
- Hal 3: Opvarmning zoner (1-12)
- Hal 4: Springcenter (ingen adgang)

Prøvegulv/opvarmningszoner: Alle hold har fået tildelt en opvarmningszone, se tidsskema – obs det er vigtigt, at tiderne overholdes. Der vil være en tæppebane til rådighed i alle opvarmningszoner. Det vil ligeledes være mulighed for at køre på fuldt tæppe "prøvegulv" inden konkurrencegulv.

Indmarch/udmarch: Husk faner, der er indmarch og præmieoverrækkelse begge dage. Mikro vil modtage deres medalje umildbart efter holdet har været på gulvet.

Parkering: Der kan parkeres gratis ved hallen.

Entré priser: Entre pr. dag fra 13 år kr. 75,00 for en dag, kr. 120,00 for 2 dage.
Entre pr. dag børn 6-12 år kr. 40,00 for en dag, kr. 60,00 for 2 dage.
Der er mulighed for kontant betaling samt Mobile Pay.
Fri entre for gymnaster der skal i konkurrence lørdag eller søndag.

Cafeteria/kiosk: Der er mulighed for køb af mad og drikke i Cafeteriet.

Omklædning: Der vil i infostanden være en oversigt over fordeling af omklædningsrum. Glemte sager vil ikke blive eftersendt. Kun adgang for gymnaster og instruktører.

KSIS: Der skal uploades deltagerliste og musik i KSIS:
https://www.rgform.eu/event.php?id_prop=8220

Fristen er onsdag den 30. april 2025, herefter opkræves et gebyr på 500 kr. pr. hold.

Musik: Musik til prøvegulv vil blive afspillet af stævnedhjælper. Medbring jeres musik på pc eller telefon som backup.

Overnatning og forplejning: Det er muligt at overnatte på Hedelyskolen, Dønnergårds Alle 30 2670 Greve. Deadline for bestilling af overnatning er d. 30. april 2025. (men gerne hurtigst muligt, af hensyn til planlægning). Der kan afhentes konvolut i infostanden med forudbestilte madbiletter.

Bestilling via dette link: <https://forms.gle/d2oNekd31ajbH4UR7>

Overnatning inkl. morgenmad

- **Uden overnatningspakke:**
95 kr. pr nat
- **Med overnatningspakke:**
(Madras og Dyne/pude/betræk)
145 kr. pr. nat

Forplejning

- **Frokost:** (sandwich, juice og frugt)
85 kr
- **Aftensmad:** (lasagne, salat og saft)
100 kr børn
125 kr. voksne

Fredag: indkvartering fra kl. 18.00

Lørdag: indkvartering indtil kl. 11.00, herefter aflåses skolen og åbner igen kl. 16.00.

Lokalerne skal forlades senest søndag kl. 10.00.

Vi forventer, at I forlader lokalerne lige så pænt ryddet, som I modtog dem ved ankomst.

Omklædning/bad: Kan foregå i Greve Idrætscenter eller på skolen.

Aftensmad – fredag/lørdag spises på skolen mellem kl. 17.30 - 19.30

Morgenmaden spises på skolen fra kl. 6.30 - 9.00

Frokost - lørdag/søndag - såfremt I har bestilt, udleveres i infostanden ca. kl.: 11.00.

Ved spørgsmål er I velkommen til at kontakte os.

Vi glæder os til at se jer!

Med venlig hilsen
Greve Gymnastik & Trampolin

