

EVALUERINGSSKEMA

Hvor hørte du om holdet?

Hvorfor kom du på holdet?

Hvad synes du om:
(begrund gerne hvert punkt, så vi kan blive bedre)

Antal deltagere og instruktører

Opbygningen af træningen

Musikvalg og anvendelighed/tydelighed som overgang mellem øvelserne

Guidning/instruktion

Ville du selv kunne træne uden en instruktør?

Hvad fylder mest - træning eller fællesskab/det sociale?

Mødes du med de andre deltagere efter og/eller uden for træningen?

Jeg vil gerne høre mere om hvad der skal til for at være instruktør

Jeg tager en med til træningen inden for de næste tre træningsgange

Andet