

GymDanmark

DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

Arrangerer

TeamGym konkurrence

Regionsrække Vest 2. runde

5. – 6. april 2025

i DGI Huset Aabybro

I samarbejde med



Indhold

Velkomst:	3
Anmeldelse af deltagere, spring og rytmeserier samt musikupload:	3
Musik:	3
Konkurrencelicens:	3
Sygesikringsbevis:	4
Pulje/divisionsinddeling og opvarmningstider:	4
Tilmelding:	4
Tilmeldingsfrist og betalingsfrist:	4
Entrepriser:	4
Entre inkl. Program i forsalg via www.event.it/gymdanmark	5
Entre inkl. Program på stævnedag i døren	5
Praktiske oplysninger	5
Cafeteria	5
Indkvartering	5
Ansvarlig for Indkvartering:	5
Ankomst:	5
Kontakter:	5

Velkomst:

Kære gymnaster, instruktører og dommere

Aabybro Gymnastikforening er meget glade for at kunne invitere til TeamGym konkurrence 2.runde i Regionsrække Vest.

Lørdag den 5. og søndag den 6. april 2025 i DGI Huset Aabybro, Jens Møllersvej 3, 9440 Aabybro. DGI Huset Aabybro er åbnet fra kl. 06.00 både lørdag og søndag.

Vi vil gøre vores bedste for at lave et rigtig godt stævne, hvor alle får mulighed for at præsentere deres gymnastik på bedste vis.

Anmeldelse af deltagere, spring og rytmeserier samt musikupload:

Holdene skal have anmeldt deltagere, rytme- og springlister, samt uploade musik på forhånd. Dette gøres via GymDanmarks hjemmeside på www.gymdanmark.dk hvor der også findes en vejledning. Anmeldelsen skal ske på forhånd via hjemmesiden inden deadline.

Rytme- og spring anmeldelser samt musik skal være uploaded online inden klokken 24.00 sidste torsdagen inden holdets konkurrence. Herefter låses Tariff forms.

Ønsker en forening at få åbnet op for Tariff forms for at uploade musik, deltager-, rytme- og/eller springlister, kan dette godt forekomme mod en bod pålydende 500 kr., som betales via følgende link: <https://event.it/gymdanmark/gebyr/token/UTG> inden holdet kan få lov at stille i konkurrence.

Ændringer i rytme og springlister bedes rettes til D dommerpanelet hurtigst muligt inden holdet går på gulvet.

Ændringer kan foretages lige indtil man skal på gulvet. Kontakt D dommerpanelet hurtigst muligt

Musik:

Der skal uploades musik i det system GymDanmark stiller til rådighed. I tilfælde af tekniske problemer vil der være mulighed for at afspille musik via elektronisk medie der kan tilsluttes jackstik.

Deadlines for upload af musik er torsdagen inden weekendens konkurrencer kl. 24.00.

OBS: Det er ikke muligt at benytte CD.

Tekniske spørgsmål bedes sendt til komiteen for TeamGyms StævneSektion på tgss@gymdanmark.dk

Konkurrencelicens:

Husk, at alle gymnaster skal have en gyldig konkurrencelicens for at deltage.

Licensen kan løses hele året, vær dog opmærksom på at licensen først er aktiv når GymDanmark har modtaget betaling.

Læs mere på: <https://gymdanmark.dk/licens/>

Sygesikringsbevis:

Alle gymnaster skal medbringe sygesikringsbevis.

Pulje/divisionsinddeling og opvarmningstider:

Pulje/divisionsinddelinger og opvarmningstider kan findes på www.gymdanmark.dk

Opvarmningstider vil være at finde ca. 14 dage inden konkurrencen.

Tilmelding:

Tilmelding til stævnet sker via GymDanmarks online formular, som kan findes her:

www.event.it/gymdanmark

Bemærk: Der skal betales med dankort ved tilmelding.

Husk at printe deltagerbevis/billetter ellers kan I ikke komme ind til stævnet.

Der skal tilmeldes:

Deltagergebyr - Gymnaster og trænere á 140 kr.

Ved at klikke på nedenstående links kan der yderligere tilkøbes:

- [Overnatning inkl. morgenmad på Aabybro Skole \(fredag til lørdag\) á 150,- kr./nat](#)
- [Overnatning inkl. morgenmad på Aabybro Skole \(lørdag til søndag\) á 150,- kr./nat](#)

Aabybro Skole ligger på Kattedamsvej 26, 9440 Aabybro i tilknytning til DGI Huset, hvor stævnet skal afholdes. Morgenmad vil blive serveret i cafeteriet i DGI Huset Aabybro.

Aftensmad serveres fredag og lørdag aften i DGI Huset Aabybro á 85,- kr. pr. måltid:

- [Aftensmad fredag aften á 85,- kr. pr. måltid](#)
- [Aftensmad lørdag aften á 85,- kr. pr. måltid](#)

Drikkevarer kan købes separat i caféen.

Tilmeldingsfrist og betalingsfrist:

Tilmeldingsfrist for deltagere er **fredag den 28. marts 2025**. Ved tilmelding efter denne dato vil man blive pålagt et administrationsgebyr på 500 kr.

Ønsker man overnatning og/eller aftensmad skal man **senest fredag den 28. marts 2025** sende en mail til formand@aabybro-gf.dk

Entrepriser:

0-4 år	gratis		
5-12 år	60 kr.	Lørdag + søndag	90 kr.
13 – år	100 kr.	Lørdag + søndag	170 kr.

Praktiske oplysninger

Cafeteria

I DGI Husets cafeteria kan der købes mad, drikke og snacks i løbet af weekenden.

Indkvartering

Indkvartering foregår på Aabybro Skole og morgenmad serveres i cafeteriaet i DGI Huset Aabybro.

Soveposer og liggeunderlag skal medbringes.

Den foreningsansvarlige bedes oplyse gymnaster og instruktører om:

- Vi forventer, at I forlader overnatningsstedet i samme stand, som I modtog det. Overnatningsstedet skal godkendes, inden I forlader det ved afrejse.
- Skolen vil være åben fredag fra kl. 17.00.
- Hærværk og ødelæggelse vil medføre erstatningskrav. Hærværk vil desuden medføre øjeblikkelig bortvisning.
- Stævnet er røgfrit. Dvs. at der ikke må ryges i hallerne og på skolen.

Hvis man ikke er interesseret i overnatningen på Skolen, kan alternativet være, at man tager kontakt til et af følgende hoteller og hører om pris og evt. grupperabat.

- Hotel Søparken - Aabybro (1,7 km fra DGI Huset Aabybro)
- Hotel Scandic - Aalborg Øst (27 km fra DGI Huset Aabybro)

Ansvarlig for Indkvartering:

Ved spørgsmål vedr. indkvartering, kontakt Palle Hollensen på formand@aabybro-gf.dk

Ved ankomst til overnatning fredag og lørdag møder man ind i DGI Huset Aabybro, hvorefter I bliver anvist til overnatningssted.

Ankomst:

Alle deltagere skal medbringe deres egen billet, som skal scannes i døren ved indgangen til hallen. Det er instruktør/tilmelders opgave at få printet og udleveret billetter til egne trænere og gymnaster.

Parkering:



Kontakter:

Stævneansvarlig

Palle Hollensen, formand Aabybro Gymnastikforening, mail: formand@aabybro-gf.dk

Økonomiansvarlig

Anders Thomsen, økonomiformand Aabybro Gymnastikforening, mail: kasserer@aabybro-gf.dk

Hvis der fremkommer yderligere spørgsmål på dagen, er I altid velkommen til at henvende jer på stævnekontoret.

Vi glæder os rigtig meget til at se jer alle i DGI Huset Aabybro.

Med venlig hilsen

Aabybro Gymnastikforening