



GymDanmark

gymnastik & fitness

Ramme for VM udtagelse 2, 2025

Fredag den 9. maj 2025:

Træning

- 17.30: Ankomst og fælles aftensmad
19.00: Fri træning
21.00: Aften servering, gennemgang af program for i morgen, samt mulighed for samtaler

Lørdag den 10. maj 2025:

Konkurrence

- Der springes 2 sæt øvelser umiddelbart efter hinanden ved denne konkurrence.
- Endelig tidsplan og startgrupper udsendes umiddelbart efter tilmeldingsfristen til udtagelse 1.
 - Vi er opmærksomme på, at den enkelte startgruppe ikke bliver for stor, og risikerer at skabe for lange pauser mellem sidste opvarmnings-spring og første konkurrence-spring.
- Gymnasterne kan forvente 30 minutters opvarmningstid på banen umiddelbart inden deres gruppe har konkurrencestart.

Ved spørgsmål – kontakt:

Ansvarlig Seniorlandstræner
Oliver Bay
mail@oliverbay.dk
+45 29 16 26 86