

Power Series 4

22. marts 2025



Gratis entré

Arrangører



Ollerup.dk
Since 1920

GymDanmark
Tumbling

Infobrev POWER SERIES 4 - 2025

I dette infobrev finder du alle vigtige informationer om afviklingen af konkurrencen.

Tid

Lørdag den 22. marts 2025

Konkurrencestart kl. 10:00

Dørene åbner: 08:30 - Indgang ved Foyer Syd (Følg skiltning)

Sted

Gymnastikhøjskolen i Ollerup, Svendborgvej 3, 5762 Vester Skerninge

Træningstid

Konkurrencehallen //

Arenaen: På konkurrencedagen: 8:30-9:40

Opvarmningshallen //

Springcenter og OD-hal: På konkurrencedagen: Fra 8:30

Trænerbriefing

Kl. 9:40 vil der være en kort briefing for trænere, hvor GymDanmark og den arrangerende klub informerer om konkurrencens forløb.

Indmarch

Der er fælles indmarch kl. 9:50.

Reglement og øvelseskrav

Der konkurreres efter reglementerne på <https://gymdanmark.dk/konkurrence-tumbling/>.

Opvarmning

Under konkurrencen vil der være mulighed for at opvarme på bane i opvarmningshallen. Se nærmere info i tidsplanen for konkurrencen.

I konkurrencehallen vil der være "two touch"-opvarmning for S rækken, "one touch"- opvarmning for C-, B-, A- og S-rækken. Begynderrækken har ikke opvarmning i konkurrencehallen.

Eliterækken har 15 min fri spring på konkurrencebanen inden 2 touch gennemføres pga. stor forskel mellem opvarmningsbane og konkurrencebane



Ollerup.dk

Since 1920

Redskaber - Konkurrencehallen

I konkurrencehallen // Arenaen ligger følgende redskaber:

- 25 m Skakoon fiberbane (Vejstrup efterskoles bane)
- 26 m Eurogym Airtrack Pro
- 18 m + 6m Airtrack Pro

Redskaber – Opvarmningshallen // Springcenteret

- 25 m Spieth fiberbane til semihård (Ollerups bane)
- 26 m Eurogym Airtrack Pro til semihård

Redskaber – Opvarmningshallen // OD-Hallen

- 18m + 6m Airtrack pro

Finaler

Der er finaler i alle rækker uanset deltagerantallet. Der kan maksimalt være otte deltagere i finalen. Vinderen vil være den gymnast, der opnår flest point samlet i kvalifikationen og finalen.

Der udføres to frie øvelser i finalen for Eliterækken, og én øvelse for de øvrige.

Begynder- og C-rækken udfører en øvelse, der opfylder kravet for enten første eller anden øvelse fra kvalifikationen.

Hvis en gymnast trækker sig fra en finale, skal dette meddeles til stævnesekretariatet hurtigst muligt, så den næste kvalificerede gymnast kan overtage finalepladsen.



Startlister

Startlisterne er tilgængelige på www.sporttech.io/explore ca. 1 uge før konkurrencen Disse er til vejledning, og mindre ændringer kan forekomme i forbindelse med afbud m.m.

Afbud

Afbud på dage meldes i stævnesekretariatet.

Afbud bør så vidt muligt meldes til Konkurrencesektionen inden konkurrencedagen. Det gøres på mail til tu-ks@gymdanmark.dk.

Tumbling Power Series

Denne konkurrence er en del af Tumbling Power Series, og resultaterne tælles med i den samlede Power Series stilling. Den samlede Power Series vinder i hver række kåres i forbindelse med Danmarks mesterskabet.

Anden information

Parkering forgår bag skolen (indkørsel ved Svendborgvej 5). Der vil være parkeringsvagter til at guide jer på plads.

Eventuelle busser kan parkeres på parkeringspladsen foran skolen.

Der er mulighed for at købe forplejning i shoppen placeret i Foyer Syd

Kontaktoplysninger

GymDanmark Forbunds kontor
sport@gymdanmark.dk

Stævneansvarlig arrangerende klub
Sebastian Møller Bro
Sb@ollerup.dk



Ollerup.dk

Since 1920

GymDanmark
Tumbling