

PROGRAM

GEFION byder i samarbejde med GymDanmark velkommen til

SM TRIN 4-6 KIG Individuel og Hold konkurrence

Dato: Lørdag og søndag den 5-6. april 2025

Sted & adresse: Grøndals Multicenter hal F/G, Hvidkildevej 64, 2400 København NV

Program/Tidsplan: **Lørdag den 5. april**

Trin 6	Kl. 11:00	Adgang til hallen
	Kl. 11:15-12:15	Dommermøde
	Kl. 11:15-11:35	Kropsopvarmning
	Kl. 11:40-12:20	Redskabsopvarmning
	Kl. 12:25	Indmarch og konkurrencestart
	Ca. kl. 14:20	Præmieoverrækkelse

Trin 5	ca. kl. 14:30-14:50	Kropsopvarmning
	ca. kl. 14:30	Dommermøde + frokost
	ca. kl. 14:50-15:45	Redskabsopvarmning
	ca. kl. 15:50	Indmarch og konkurrencestart
	Ca. kl. 17:50	Præmieoverrækkelse

Søndag den 6. april

Trin 4 - sub 1	Kl. 9:00	Adgang til hallen
	Kl. 9:15-10:15	Dommermøde
	Kl. 9:15-9:35	Kropsopvarmning
	Kl. 9:40-10:40	Redskabsopvarmning
	Kl. 10:45	Indmarch og konkurrencestart

Trin 4 - sub 2	Ca. kl. 13:00-13:20	Kropsopvarmning
	Ca. kl. 13:00.	Dommermøde + frokost
	Ca. kl. 13:20-14:10	Redskabsopvarmning
	Ca. kl. 14:15	Indmarch og konkurrencestart
	Ca. kl. 16:15	Præmieoverrækkelse

Gymnaster i trin 5 lørdag og trin 4 sub 2 begge dage må gerne komme i god tid. Opvarmning går i gang, så snart sub 1 er færdig med konkurrencen.

Se rotationsplan og konkurrencegrupper nedenfor

Øvelseskrav: Krav i henhold til Håndbog for Kvindelig Idrætsgymnastik og reglement for Trinsystem for KIG Trin 1-6

PROGRAM

GEFION byder i samarbejde med GymDanmark velkommen til

SM TRIN 4-6 KIG Individuel og Hold konkurrence

- Musik:** Trin 6 musik sendes til mail gefiongymnastik@icloud.com senest 30. marts 2025
MP3 format / Klub_navn.mp3
- Forplejning/Cafe:** Der vil være frisk frugt til gymnasterne under konkurrencen
Derudover er det muligt at købe bagværk, kaffe/the mm. i vores lille cafe
- Dommeransvarlig:** Lucas Alexander Lindberg
- Entré:** Voksne 50 kr. og børn under 15 år 20 kr. via mobilepay
Voksne 70 kr. og børn under 15 år 30 kr. for begge dage.
- Parkering:** Gratis parkering i 4 timer på parkeringspladserne ved Grøndals Multicenter
- Kontakt:** info@gymgefion.dk

Med venlig hilsen
Gymnastikforeningen Gefion

ROTATIONSPLANER & GRUPPER

			
REDSKABSOPVARMNING TRIN 6, 5 & 4			
Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4
Gruppe 4	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3
Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 1	Gruppe 2
Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 1

			
KONKURRENCE TRIN 6, 5, 4(SUB 1)			
Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4
Gruppe 4	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3
Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 1	Gruppe 2
Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 1

			
REDSKABSOPVARMNING TRIN 4(SUB 2)			
Gruppe 5	Gruppe 6	Gruppe 7	Gruppe 8
Gruppe 8	Gruppe 5	Gruppe 6	Gruppe 7
Gruppe 7	Gruppe 8	Gruppe 5	Gruppe 6
Gruppe 6	Gruppe 7	Gruppe 8	Gruppe 5

			
KONKURRENCE TRIN 4(SUB 2)			
Gruppe 5	Gruppe 6	Gruppe 7	Gruppe 8
Gruppe 8	Gruppe 5	Gruppe 6	Gruppe 7
Gruppe 7	Gruppe 8	Gruppe 5	Gruppe 6
Gruppe 6	Gruppe 7	Gruppe 8	Gruppe 5

TRIN	HOLDNAVN / INDIVIDUEL	GYMNAST	GRUPPE	FORENING
Trin 6	Nivå	Frida Sandsten	1	Nivå GF
Trin 6	Nivå	Ida My Niemann	1	Nivå GF
Trin 6	Nivå	Leonora Lindtner Hjorth-Madsen	1	Nivå GF
Trin 6	Nivå	Olivia Sofie Bruhn	1	Nivå GF
Trin 6	Gefion	Fiona Fardan	2	Gefion
Trin 6	Gefion	Hanna Dalsgaard	2	Gefion
Trin 6	Gefion	Isabella Svavarsdottir	2	Gefion
Trin 6	Gefion	Kaya Jolene Mohr Sae-Gao	2	Gefion
Trin 6	Gefion	Thorunn Björk Ragnarsdottir	2	Gefion
Trin 6	Helsingør Trin 6	Cecilie Haugland	3	Helsingør GF
Trin 6	Helsingør Trin 6	Elfriede Kierdorf	3	Helsingør GF
Trin 6	Helsingør Trin 6	Ella Novakova	3	Helsingør GF
Trin 6	Helsingør Trin 6	Lilly Povlsen	3	Helsingør GF
Trin 6	Helsingør Trin 6	Marie Holm-Denninger	3	Helsingør GF
Trin 6	KG66	Alia Maria Christensen	4	KG66 Kastrup
Trin 6	KG66	Asta Woller	4	KG66 Kastrup
Trin 6	KG66	Mejse Maria Nielsen	4	KG66 Kastrup
Trin 6	KG66	Thea Johanne Sullivan Sommer	4	KG66 Kastrup
Trin 6	Individuel	Augusta Korch-Haahr	4	Gymnastikforeningen Hermes
Trin 6	Individuel	Lilja Berg Harajchi	4	Gymnastikforeningen Hermes
Trin 6	Individuel	Meyra Gürcan	4	Gymnastikforeningen Hermes
Trin 6	Individuel	Victoria Kindt-Stening	4	Gymnastikforeningen Hermes

TRIN 5

TRIN	HOLDNAVN / INDIVIDUEL	GYMNAST	GRUPPE	FORENING
Trin 5	Hermes 1	Ida Sofia Bugge Cho	1	Gymnastikforeningen Hermes
Trin 5	Hermes 1	Lilly Longhi Fromberg	1	Gymnastikforeningen Hermes
Trin 5	Hermes 1	Lykke Wang	1	Gymnastikforeningen Hermes
Trin 5	Hermes 1	Naylah Yurary Poulsen	1	Gymnastikforeningen Hermes
Trin 5	Hermes 1	Tora Høyer Thielst	1	Gymnastikforeningen Hermes
Trin 5	Hermes hold 2	Alba Dahlquist Hermann	1	Gymnastikforeningen Hermes
Trin 5	Hermes hold 2	Benedicte Marie Kjærsgaard Howardsen	1	Gymnastikforeningen Hermes
Trin 5	Hermes hold 2	Caroline Damgaard	1	Gymnastikforeningen Hermes
Trin 5	Hermes hold 2	Dagmar Bille Ahrendt-Jensen	1	Gymnastikforeningen Hermes
Trin 5	Hermes hold 2	Nanna Gottlieb	1	Gymnastikforeningen Hermes
Trin 5	Hermes hold 2	Sofie Gregersen	1	Gymnastikforeningen Hermes
Trin 5	Hermes 3	Alva Kristensen	2	Gymnastikforeningen Hermes
Trin 5	Hermes 3	Carla Gregersen	2	Gymnastikforeningen Hermes
Trin 5	Hermes 3	Eva Elisabet Reinholdt	2	Gymnastikforeningen Hermes
Trin 5	Hermes 3	Karla Engstrøm	2	Gymnastikforeningen Hermes
Trin 5	Hermes 3	Lea Møller Haugaard	2	Gymnastikforeningen Hermes
Trin 5	Hermes 3	Liv Hartburg-Malkki	2	Gymnastikforeningen Hermes
Trin 5	Individuel	Astrid Ellemand	2	Nivå GF
Trin 5	Individuel	Josefine Wu Bøllund	2	Nivå GF
Trin 5	KG66	Ebba Engels	3	KG66 Kastrup
Trin 5	KG66	Emily Astrup	3	KG66 Kastrup
Trin 5	KG66	Esther Syberg Kjær	3	KG66 Kastrup
Trin 5	KG66	Evelina Pagenstert	3	KG66 Kastrup
Trin 5	KG66	Lærke Hinsch	3	KG66 Kastrup
Trin 5	KG66	Ofelia Gerde Edelgren	3	KG66 Kastrup
Trin 5	Individuel	Evelynn Kung Dahl	3	KG66 Kastrup
Trin 5	Individuel	Mathilde Anna Glashoff	3	KG66 Kastrup
Trin 5	Gefion 1	Elin Harder Petersen	4	Gefion
Trin 5	Gefion 1	Emma Holm Maireles	4	Gefion
Trin 5	Gefion 1	Julie Trebbien Pedersen	4	Gefion
Trin 5	Gefion 1	Neel Villadsen	4	Gefion
Trin 5	Gefion 1	Sofia Sanchez	4	Gefion
Trin 5	Gefion 2	Celine Soliman	4	Gefion
Trin 5	Gefion 2	Ebba Aksglæde	4	Gefion
Trin 5	Gefion 2	Tilde Skovgaard Barfod	4	Gefion

SUB 1 - TRIN 4

TRIN	HOLDNAVN / INDIVIDUEL	GYMNAST	GRUPPE	FORENING
Trin 4	Gefion 2	Maja Fjallstein Hinnerup	1	Gefion
Trin 4	Gefion 2	Rita Hertz	1	Gefion
Trin 4	Gefion 2	Sara Winther Glamodlija	1	Gefion
Trin 4	Gefion 3	Antonia Mikkelsen	1	Gefion
Trin 4	Gefion 3	Eva Rønne	1	Gefion
Trin 4	Gefion 3	Holy Beemen	1	Gefion
Trin 4	Gefion 3	Sigrid Bitsch Simonsen	1	Gefion
Trin 4	Gefion 3	Sofie Schütt Hansen	1	Gefion
Trin 4	Nivå gymnastikforening 2	Camilla Steiness	2	Nivå GF
Trin 4	Nivå gymnastikforening 2	Elisa Januzi	2	Nivå GF
Trin 4	Nivå gymnastikforening 2	Emilee Kicaite	2	Nivå GF
Trin 4	Nivå gymnastikforening 2	Karoline Maria Clausen	2	Nivå GF
Trin 4	Nivå gymnastikforening 2	Leticiaa Lourdhu Raja	2	Nivå GF
Trin 4	Nivå gymnastikforening 2	Marie Schiede	2	Nivå GF
Trin 4	Helsingør Hold 1	Emma Kierdorf	3	Helsingør GF
Trin 4	Helsingør Hold 1	Hollie Witt	3	Helsingør GF
Trin 4	Helsingør Hold 1	Karla Frederiksen	3	Helsingør GF
Trin 4	Helsingør Hold 1	Mathilde Bjerg Henriksen	3	Helsingør GF
Trin 4	Helsingør Hold 1	Sofia Helvig	3	Helsingør GF
Trin 4	Helsingør Hold 1	Viola Skjoldager	3	Helsingør GF
Trin 4	Helsingør Hold 2	Amalia Lazurca	3	Helsingør GF
Trin 4	Helsingør Hold 2	Avina Rezaei	3	Helsingør GF
Trin 4	Helsingør Hold 2	Ester Lea Djarling Bjerkstad	3	Helsingør GF
Trin 4	Helsingør Hold 2	Lily Nygaard Calverley	3	Helsingør GF
Trin 4	Helsingør Hold 2	Mariia Hopanchuk	3	Helsingør GF
Trin 4	Helsingør Hold 2	Vera Dyrby Kirk	3	Helsingør GF
Trin 4	Team Blue	Frida Lykke Børsting	4	KG66 Kastrup
Trin 4	Team Blue	Maria Thygesen	4	KG66 Kastrup
Trin 4	Team Blue	Molly Freno	4	KG66 Kastrup
Trin 4	Team Blue	Rakel Sverrisdóttir	4	KG66 Kastrup
Trin 4	Team Blue	Sofia Degn	4	KG66 Kastrup
Trin 4	Team Blue	Sofia Juul	4	KG66 Kastrup
Trin 4	Team Pink	Alberte Egeberg Engwald	4	KG66 Kastrup
Trin 4	Team Pink	Alberte Ørskov Frandsen	4	KG66 Kastrup
Trin 4	Team Pink	Eléna Saga Syed Terpgård-Jensen	4	KG66 Kastrup
Trin 4	Team Pink	Mariella Pagenstert	4	KG66 Kastrup
Trin 4	Team Pink	Naja Faarbech Klavsen	4	KG66 Kastrup
Trin 4	Team Pink	Sally Haldrup Sørensen	4	KG66 Kastrup

SUB 2 - TRIN 4

TRIN	HOLDNAVN / INDIVIDUEL	GYMNAST	GRUPPE	FORENING
Trin 4	Nakskov GF	Alba Didriksen	5	Nakskov GF
Trin 4	Nakskov GF	Enia Frøhling Wede	5	Nakskov GF
Trin 4	Nakskov GF	Filippa Rasmussen	5	Nakskov GF
Trin 4	Nivå	Luca Nørmark	5	Nivå GF
Trin 4	Nivå	Ella Agerholm-Andreasen	5	Nivå GF
Trin 4	Nivå	Emma Skovsgaard	5	Nivå GF
Trin 4	Nivå	Sara Sandsten	5	Nivå GF
Trin 4	Nivå	Vibe Dyrbye Villumsen	5	Nivå GF
Trin 4	Gefion 1	Annika Vinther Matsumura	6	Gefion
Trin 4	Gefion 1	Aviaya Elsgaard	6	Gefion
Trin 4	Gefion 1	Coco Therkildsen	6	Gefion
Trin 4	Gefion 1	Lily Bøgebjerg	6	Gefion
Trin 4	Gefion 1	Milla Sommer Krøyer	6	Gefion
Trin 4	Gefion 1	Silja Ronæs Olofsen	6	Gefion
Trin 4	Hermes 1	Aya Gyldholm Nesvik	7	Gymnastikforeningen Hermes
Trin 4	Hermes 1	Caroline Jensen	7	Gymnastikforeningen Hermes
Trin 4	Hermes 1	Josefine Kindt-Stening	7	Gymnastikforeningen Hermes
Trin 4	Hermes 1	Sophia Rubin	7	Gymnastikforeningen Hermes
Trin 4	Hermes hold 2	Clara Hammer Aagesen	7	Gymnastikforeningen Hermes
Trin 4	Hermes hold 2	Ellen Irgens	7	Gymnastikforeningen Hermes
Trin 4	Hermes hold 2	Laura Nuller Kjærby Hartmann	7	Gymnastikforeningen Hermes
Trin 4	Hermes hold 2	Rosa Elvira Breindahl	7	Gymnastikforeningen Hermes
Trin 4	Greve 1	Julia Margielewska	8	Greve Gymnastik og Trampolin
Trin 4	Greve 1	Laura Olsen	8	Greve Gymnastik og Trampolin
Trin 4	Greve 1	Sofie Jacobsen	8	Greve Gymnastik og Trampolin
Trin 4	Greve 1	Tana Andersen	8	Greve Gymnastik og Trampolin
Trin 4	Greve 2	Alviide Elisabeth Lykke Sønderkær	8	Greve Gymnastik og Trampolin
Trin 4	Greve 2	Saga Björk Simonsdóttir	8	Greve Gymnastik og Trampolin
Trin 4	Greve 2	Selma Oline Kragh-Jensen	8	Greve Gymnastik og Trampolin
Trin 4	Greve 2	Tenisha Savannah Wedege	8	Greve Gymnastik og Trampolin