

Opvarmningstider

Regionsrækken Øst 2. runde

Lørdag den 26. april 2025

U11 piger 8. division

Afvikles i samme rotation 5

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Lille Næstved IF RU11P 2	8:00	8:24	8:08
Albertslund Idrætsforening, Gymnastik RU11P 2	8:16	8:00	8:24
Vintersbølle GF RU11P 3	8:32	8:16	8:00
Høng GF RU11P 2	8:08	8:32	8:16
Vintersbølle GF RU11P 4	8:24	8:08	8:32

U11 piger 7. division

Afvikles i samme rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Høng GF RU11P 1	8:50	8:58	9:06
Ørestad IF RU11P 2	9:14	8:50	8:58
Nivå GF RU11P 3	9:06	9:14	8:50
Teamgym Helsingør RU11P 2	8:58	9:06	9:14
Albertslund Idrætsforening, Gymnastik RU11P 1	9:22	9:30	9:38
Ørestad IF RU11P 1	9:46	9:22	9:30
GymHelsingør RU11P 4	9:38	9:46	9:22
Teamgym Nærheden RU11P 2	9:30	9:38	9:46

U11 piger 6. division

Afvikles i samme rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Teamgym Helsingør RU11P 1	10:10	10:18	10:26
Vintersbølle GF RU11P 2	10:34	10:10	10:18
Lille Næstved IF RU11P 1	10:26	10:34	10:10
Ringsted IF - Gymnastik RU11P 3	10:18	10:26	10:34
Nivå GF RU11P 2	10:42	10:50	10:58
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RU11P 4	11:06	10:42	10:50
IF32 Glostrup Gymnastikforening RU11P 1	10:58	11:06	10:42
Herlufsholm GF RU11P 3	10:50	10:58	11:06

U11 piger 5. division
Afvikles i samme rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Hvidovre Gymnastik RU11P 2	11:45	11:53	12:01
Himmelev-Veddelev GF (HVG) RU11P 2	12:09	11:45	11:53
Ølstykke GF RU11P 4	12:01	12:09	11:45
Gladsaxe IF RU11P 4	11:53	12:01	12:09
Farum Gymnastikforening RU11P 3	12:17	12:25	12:33
Himmelev-Veddelev GF (HVG) RU11P 1	12:41	12:17	12:25
Sengeløse Idræt RU11P 1	12:33	12:41	12:17
GymHelsinge RU11P 3	12:25	12:33	12:41

U11 piger 4. division
Afvikles i samme rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Farum Gymnastikforening RU11P 2	13:00	13:08	13:16
Roskilde TeamGym RU11P 2	13:24	13:00	13:08
Nivå GF RU11P 1	13:16	13:24	13:00
Ringsted IF - Gymnastik RU11P 2	13:08	13:16	13:24
GymHelsinge RU11P 2	13:32	13:40	13:48
Gladsaxe IF RU11P 2	13:56	13:32	13:40
Herlev Gymnastik, HI RU11P 1	13:48	13:56	13:32
Ølstykke GF RU11P 3	13:40	13:48	13:56

U11 piger 3. division
Afvikles i samme rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Gladsaxe IF RU11P 3	14:15	14:23	14:31
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RU11P 3	14:39	14:15	14:23
Greve Gymnastik og Trampolin RU11P 3	14:31	14:39	14:15
GHG -Teamgym Herlev RU11P 2	14:23	14:31	14:39
Vintersbølle GF RU11P 1	14:47	14:55	15:03
Vedbæk Gymnastikforening RU11P 1	15:11	14:47	14:55
Ringsted IF - Gymnastik RU11P 1	15:03	15:11	14:47
Herlufsholm GF RU11P 2	14:55	15:03	15:11

U11 piger 2. division
Afvikles i samme rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Teamgym Nærheden RU11P 1	15:50	15:58	16:06
Herlufsholm GF RU11P 1	16:14	15:50	15:58
Greve Gymnastik og Trampolin RU11P 2	16:06	16:14	15:50
Farum Gymnastikforening RU11P 1	15:58	16:06	16:14
Hvidovre Gymnastik RU11P 1	16:22	16:30	16:38
GF Køge Bugt RU11P 2	16:46	16:22	16:30
GymHelsingør RU11P 1	16:38	16:46	16:22
Roskilde TeamGym RU11P 1	16:30	16:38	16:46

U11 Mix 1. division & U11 piger 1. division
Afvikles i samme rotation 5+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Vintersbølle GF RU11M 1	17:05	17:29	17:13
GHG -Teamgym Herlev RU11P 1	17:21	17:05	17:29
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RU11P 2	17:37	17:21	17:05
Ølstykke GF RU11P 2	17:13	17:37	17:21
Gladsaxe IF RU11P 1	17:29	17:13	17:37
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RU11P 1	17:45	17:53	18:01
Ølstykke GF RU11P 1	18:09	17:45	17:53
GF Køge Bugt RU11P 1	18:01	18:09	17:45
Greve Gymnastik og Trampolin RU11P 1	17:53	18:01	18:09

Søndag den 27. april 2025

U14 piger 6. division

Afvikles i samme rotation 5

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Teamgym Helsingør RU14P 3	8:00	8:24	8:08
Albertslund Idrætsforening, Gymnastik RU14P 3	8:16	8:00	8:24
Høng GF RU14P 2	8:32	8:16	8:00
Ørestad IF RU14P 2	8:08	8:32	8:16
Greve Gymnastik og Trampolin RU14P 1	8:24	8:08	8:32

U14 piger 5. division

Afvikles i samme rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Skjold Gymnastik Birkerød RU14P 2	8:50	8:58	9:06
Sengeløse Idræt RU14P 1	9:14	8:50	8:58
Teamgym Nærheden RU14P 1	9:06	9:14	8:50
Herlev Gymnastik, HI RU14P 2	8:58	9:06	9:14
IF32 Glostrup Gymnastikforening RU14P 1	9:22	9:30	9:38
Farum Gymnastikforening RU14P 3	9:46	9:22	9:30
Nivå GF RU14P 3	9:38	9:46	9:22
Høng GF RU14P 1	9:30	9:38	9:46

U14 piger 4. division

Afvikles i samme rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Gladsaxe IF RU14P 3	10:10	10:18	10:26
Eskilstrup G & IF RU14P 2	10:34	10:10	10:18
Hvidovre Gymnastik RU14P 3	10:26	10:34	10:10
Farum Gymnastikforening RU14P 2	10:18	10:26	10:34
Slagelse GF RU14P 2	10:42	10:50	10:58
Vintersbølle GF RU14P 1	11:06	10:42	10:50
Herlufsholm GF RU14P 2	10:58	11:06	10:42
Farum Gymnastikforening RU14P 1	10:50	10:58	11:06

U14 piger 3. division

Afvikles i samme rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Albertslund Idrætsforening, Gymnastik RU14P 2	11:45	11:53	12:01
GHG -Teamgym Herlev RU14P 2	12:09	11:45	11:53
Himmelev-Veddelev GF (HVG) RU14P 2	12:01	12:09	11:45
Teamgym Helsingør RU14P 2	11:53	12:01	12:09
Skjold Gymnastik Birkerød RU14P 1	12:17	12:25	12:33
GymHelsingør RU14P 2	12:41	12:17	12:25
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RU14P 2	12:33	12:41	12:17
Ørestad IF RU14P 1	12:25	12:33	12:41

U14 piger 2. division

Afvikles i samme rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Gladsaxe IF RU14P 2	13:00	13:08	13:16
Roskilde TeamGym RU14P 1	13:24	13:00	13:08
Lille Næstved IF RU14P 1	13:16	13:24	13:00
Gladsaxe IF RU14P 1	13:08	13:16	13:24
Vedbæk Gymnastikforening RU14P 1	13:32	13:40	13:48
Eskilstrup G & IF RU14P 1	13:56	13:32	13:40
Hvidovre Gymnastik RU14P 2	13:48	13:56	13:32
Nivå GF RU14P 2	13:40	13:48	13:56

U14 Mix 1. division & U14 piger 1. division

Afvikles i samme rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Vedbæk Gymnastikforening RU14M 1	14:15	14:39	14:23
GF Køge Bugt RU14M 1	14:31	14:15	14:39
Himmelev-Veddelev GF (HVG) RU14P 1	14:47	14:31	14:15
GHG -Teamgym Herlev RU14P 1	14:23	14:47	14:31
Herlev Gymnastik, HI RU14P 1	14:39	14:23	14:47
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RU14P 1	14:55	15:19	15:03
Teamgym Helsingør RU14P 1	15:11	14:55	15:19
GF Køge Bugt RU14P 1	15:27	15:11	14:55
Herlufsholm GF RU14P 1	15:03	15:27	15:11
Hvidovre Gymnastik RU14P 1	15:19	15:03	15:27