



Gymnasternes Dag 2025

Rødovre og Omegns Gymnastikforening

OPVARMNINGSTIDER MED MUSIK I HAL 2

*De første to hold er meget velkommen til at varme op fra kl. 09.00-09.45, når dørene åbner.
Opvarmningstiderne = det tidspunkt I har musikken fra*

Kl. 09.20 Roskilde Delingsførerhold, Roskilde Delingsførerforening

Kl. 09.30 Nanoholdet, Hvidovre Gymnastik (HVG37)

Opstilling til indmarch i hal 2 kl. 09.45

Kl. 10.10 SHOWTIME, Karlslunde IF – Gymnastik

Kl. 10.25 ROG Junior Performance Team, Rødovre og Omegns Gymnastikforening
Maria, Matias, Sarah og Eskil (25 minutter)

Kl. 11.00 Greve Sports Acro – Opvisningsholdet, Greve Gymnastik & Trampolin
Sofie og Agnes (12 minutter)

Kl. 11.15 Spring Focus, HGI Gymnastik og Trampolin
Caroline, Xenia, Laura, Ella, Annika og Emma, 11 minutter (29 deltagere)

Kl. 11.30 AspirantHoldet 1, Hvidovre Gymnastik (HVG37)
Silje og Anna (12 minutter)

Kl. 11.50 LG GymStar Junior – Spring og Akro, Lyngby og Gentofte Gymnastik
Nanna, Nikoline og Sofie, 10 minutter (36 deltagere)

Kl. 12.05 Juniorpiger, Humlebæk Gymnastikforening
Johnnie, 15 minutter (15 deltagere)

Kl. 12.20 AspirantHoldet 2, Hvidovre Gymnastik (HVG37)
Josephine, Smilla og Natalia, 12 minutter (17 deltagere)

Kl. 12.35 ROG Micro performance team, Rødovre og Omegns Gymnastikforening
Alicia, Camilla, Jane, Josefine, Liva, Louise, 20 minutter (40 deltagere)

Kl. 12.55 Krumspring Opvisningsholdet, Krumspring
Mathilde, Georg, Celine, Rosa, Tobias & Andrea, 25 minutter (26 deltagere)



- Kl. 13.30 Greve Sports Acro – Konkurrenceholdet, Greve Gymnastik & Trampolin
- Kl. 13.40 Dragør Springpiger, Dragør Gymnasterne,
- Kl. 14.00 Rythmos, Rødby og Omegns Gymnastikforening
- Kl. 14.15 Mini Performance, Rødovre og Omegns Gymnastikforening
- Kl. 14.35 Talentholdet, Hvidovre Gymnastik (HVG37)
- Kl. 15.00 LG GymStar Junior – Rytme og Street, Lyngby og Gentofte Gymnastik