

## DM i Rope Skipping for hold – 1. division

Lørdag d. 3. maj 2025

Højby Hallen, Nørrelunden 20 C, Højby, 5260 Odense

Der kan tilmeldes hold i følgende **rækker**:

|                    |       |                                                                                                                                                                                |
|--------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. division Junior | 12-15 | Min. én sjipper på holdet skal være fyldt 12 år i det år konkurrencen afvikles i, resten af holdet må gerne være yngre. Ingen må være ældre end 15 år i året for konkurrencen. |
| 1. division Senior | 16+   | Min. én sjipper på holdet skal være fyldt 16 år i det år konkurrencen afvikles i, resten af holdet må gerne være yngre.                                                        |
| 1 division 30+     | 30+   | Alle sjippere på holdet skal være fyldt min. 30 år i det år konkurrencen afvikles i.                                                                                           |

Der udbydes konkurrence i følgende:

|                                              | Discipliner der konkurreres i enkeltvis                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Discipliner der indgår i overall                                                                                        |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Junior</b><br><b>Senior</b><br><b>30+</b> | Single Rope Speed Relay 4 x 30 sek.<br>Single Rope Pairs Double Unders 2 x 30 sek.<br>Single Rope Pairs Freestyle (2 pers.)<br>Single Rope Team Freestyle (4 pers.)<br>Double Dutch Speed Relay 4 x 30 sek.<br>Double Dutch Speed Sprint 1 x 60 sek.<br>Double Dutch Single Freestyle (3 pers.)<br>Double Dutch Pairs Freestyle (4 pers.)<br>Wheel Pair Freestyle (2 pers.) | SR Speed Relay 4 x 30 sek.<br>SR Team Freestyle (4 pers.)<br>DD Speed Relay 4 x 30 sek.<br>DD Pairs Freestyle (4 pers.) |

Der uddeles følgende medaljesæt:

|                |                                                                                                                                                                                                            |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. division DM | Medaljer i alle discipliner og overall.<br>Medaljer i overall uddeles såfremt der er min. 3 hold tilmeldt i rækken*.<br>Medaljer i discipliner uddeles såfremt der er min. 3 hold tilmeldt i disciplinen*. |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

\* Der vil evt. være cross-ranking, hvis der er færre end det krævede antal.

Sjippere må ikke deltage i 2. division for hold i samme sæson, som de deltager i 1. division for hold.

Konkurrencen afvikles efter regler for GymDanmark Rope Skipping 2025, som kan findes på [www.gymdanmark.dk](http://www.gymdanmark.dk)

### Program

Opvarmning fra kl. 09.30. Konkurrencen starter kl. 10.30. Dommermøde kl. 09.30.

Præmieoverrækkelse umiddelbart efter konkurrencens afslutning.

### Tilmelding, licens og startgebyr:

Tilmelding skal ske både via registrering og betaling på [www.gymdanmark.dk](http://www.gymdanmark.dk) samt vha. udfyldt excel-fil senest den **8. april 2025**.

- På [www.gymdanmark.dk](http://www.gymdanmark.dk) skal alle deltagende sjippere registreres og der betales ligeledes via hjemmesiden.  
Der kan registreres og betales for flere sjipper på samme tid eller enkeltvis.
- Derudover skal én excel-fil pr. klub indeholdende alle klubbens deltagere og hvilke discipliner de deltager i sendes pr. mail til Mia Mønster ([miamynster@hotmail.com](mailto:miamynster@hotmail.com)).

Registrering og betaling via hjemmesiden og indsendelse af udfyldt excel skal ske senest 8. april 2025.

Tilmelding efter denne dato er **ikke mulig**.

BEMÆRK - Alle deltagere skal have tegnet konkurrencelicens hos GymDanmark. Licens kan løses via [www.gymdanmark.dk](http://www.gymdanmark.dk), hvor du også kan læse mere om konkurrencelicens.

Startgebyr: 1. division: 295 kr. pr. deltager.  
Startgebyr betales via hjemmesiden: [www.gymdanmark.dk](http://www.gymdanmark.dk)

### **Dommere**

Foreninger der har deltaget før, skal tilmelde dommere efter antal tilmeldte deltagere. Overholdes dette ikke vil foreningen blive pålagt ekstra gebyr jf. reglement for 2025.  
Foreningens dommere skal angives i excel-filen.

### **Musik**

Musik uploades online til Rope Skipping Komiteens Google Drev forud for konkurrencen.  
Musik skal være navngivet med holdets nummer samt disciplin.  
Link til Komiteens Google Drev samt holdnumre og disciplinforkortelser og deadline for upload udsendes sammen med program for konkurrencen efter tilmeldingsfristens udløb.

Med venlig hilsen  
Komité for Rope Skipping