

Trampolin

Forbundsmesterskab 2025 U13, U15 og U17 Individuel & Synkron

Dato: fredag den 4. april - lørdag den 5. april

Sted: Idrætscenter Vendsyssel, Stadion vej 17, 9760 Vrå

Kontakt: Svitlana Pedersen, svitped@outlook.dk, tlf. 28733303

Konkurrenceforløb: Fredag den 4. april 17:30 -21:00 åben træning.

Lørdag den 5. april 07:30-18:15 konkurrence.

Ankomst: Fredag eller lørdag. Ved ankomst skal en repræsentant fra klubben henvende sig til STNs crew i Hal 1.

Program: Kommer på GymDanmarks hjemmeside, opdateres løbende.

Alle klubber skal medbringe fane til indmarch og meddele fanebærer ved ankomsten.

Transport: Man kan benytte tog, som stopper i Vrå hver time. Idrætscenter ligger 900 m fra togstation.

Parkering: Der kan parkeres gratis ved hallen. Biloplader findes ved hallen.

Cafeteria: I caféen kan der købes varm mad, diverse kolde drikkevarer, kaffe, te og snacks.

Overnatning: Der er mulighed for at overnatte fredag-lørdag og lørdag-søndag på hotel SleepWell, hvor man kan bestille enkelt, dobbelt, 3 mands- eller 4 mandsværelse. Priser er inkl. sengelinned og håndklæde. Hotellet ligger i den anden ende af Idrætscenteret. Overnatning bestilles via tilmeldingsblanket. Vi har 30 værelser til rådighed. Deltagernes familie kan også bestille overnatning. Efter først til mølle princippet. Vi opfordrer til, at der så vidt det er muligt deles om værelserne, så vi kan få plads til flest muligt.

Fest: Lørdag aften håber vi at se alle gæster til festmiddag og diskotek. Der serveres en 2-retters menu - uden drikkevarer (drikkevarer købes i cafeen for egen regning) - der vil være diskotek i enden af spiselokalet.

Forplejning: kan forudbestilles via tilmeldingsblanket. Deltagernes familie kan også bestille forplejning. OBS det er ikke muligt at bestille aftensmad fredag, den kan dog købes ved ankomst til Idrætscenterets café inden kl. 20:00.

Tilmelding: tilmeldingsblanket til overnatning og forplejning sendes til Signe Engholt Andersen signe_engholt@hotmail.com **senest d 18. marts 2025.**

Eftertilmelding: Senest den 25. marts mod ekstra gebyr 100 kr./deltager

Generel praktisk information

Alle nødvendige oplysninger om afviklingen af trampolinkoncurrencer kan findes på GymDanmarks hjemmeside: <https://gymdanmark.dk/konkurrence-trampolin/>

- **Reglementer:** Diverse trampolinreglementer findes på GymDanmarks hjemmeside under konkurrenceinformation.
- **Konkurrencelicens:** Alle gymnaster skal have en gyldig konkurrencelicens for at deltage. Læs mere om licenskøb på: <https://gymdanmark.dk/licens/>.
- **Dommertilmelding:** Se kriterierne for antal tilmeldte dommere i Trampolinhåndbogen på GymDanmarks hjemmeside. Manglende dommere vil medføre et gebyr pr. ikke-tilmeldt dommer.
- **Tidsplan og startrækkefølge:** Tidsplan findes på GymDanmarks hjemmeside under konkurrencen ca. 14 dage inden konkurrencen. Startrækkefølge bliver fastlagt på konkurrencedagen.
- **Entré:** Der er fri entré for tilskuere, instruktører og gymnaster.