

INVITATION

GEFION byder i samarbejde med GymDanmark velkommen til

SM Trin 4-6 KIG Individuel og Hold konkurrence

Dato: Lørdag og søndag den 5-6. april 2025

Sted & adresse: Grøndals Multicenter hal F/G, Hvidkildevej 64, 2400 København NV

Program/Tidsplan: **Lørdag den 5. april 2025**

Trin 5+6

Kl. 11:00	Adgang til hallen
Kl. 11:30 til 18:00	Opvarmning og konkurrence

Søndag den 6. april 2025

Trin 4

Kl. 9:00	Adgang til hallen
Kl. 9:30-15:00	Opvarmning og konkurrence

Dette er ca. forventet tider, udførlig tidsplan vil blive sendt ud efter tilmelding.

Har I som klub særlige ønsker vedr. gruppe, tid, bedes I sende en mail senest 11. marts til info@gymgefion.dk

Øvelseskrav: Krav i henhold til Håndbog for Kvindelig Idrætsgymnastik og reglement for Trinsystem for KIG Trin 1-6

Tilmelding: Senest 11. marts 2025 (eftertilmelding 18. marts 2025)
Hold + Ind. - <https://gymdanmark.dk/konkurrence/sm-trin-5-6-hold-ind-2/>
Ind. - <https://gymdanmark.dk/konkurrence/sm-trin-4-ind/>

Musik: Trin 6 musik sendes til mail gefiongymnastik@icloud.com senest 30. marts 2025
MP3 format / Klub_navn.mp3

Dommere: Der stilles krav om at hver klub stiller med et antal dommer pr. gymnaster/hold jf. håndbøgerne for idrætsgymnastik. Klubberne tildeles sanktioner for manglende dommere, såfremt disse ikke fremgår ved tilmeldingen.

Forplejning/Cafe: Der vil være frisk frugt til gymnasterne under konkurrencen
Derudover er det muligt at købe bagværk, kaffe/the mm. i vores lille cafe

Entré: Voksne 50 kr. og børn under 15 år 20 kr. via mobilepay
Voksne 70 kr. og børn under 15 år 30 kr. for begge dage.

Parkering: Gratis parkering i 4 timer på parkeringspladserne ved Grøndals Multicenter

Kontakt: info@gymgefion.dk

Med venlig hilsen
Gymnastikforeningen Gefion