

Der kan forekomme ændringer i programmet. Nyeste version findes på GymDanmarks hjemmeside.
Konkurrencens starttider er vejledende. Man har selv et ansvar for at møde op i god tid.

Fredag den 4. april

17.30-21.00 Åben træning

Lørdag den 5. april

07.15-09.00 Morgenmad

08.30-08.40 Dommermøde

08.00-09.00 Opvarmning for U13

09.10-09.20 Åbningsceremoni og indmarch for alle deltagere (opstilling i gangen)

	Podium 1: Dreng	Podium 2: Piger
09.30-10.00	U13 Dr synk. indl. (6)	U13 Pi synk. indl. (5)
10.00-10.20	U13 Dr synk. finale (4)	U13 Pi synk. finale (4)
10.20-11.15	U13 Dr indi. indl. (13)	U13 Pi indi. indl. 1.gr (9)
11.15-11.35		U13 Pi indi. indl. 2.gr (8)
11.35-12.05	U13 Dr indi. finale (8)	U13 Pi indi. finale (8)

11.30-14.00 Frokost

12:05-13.05 Dommerfrokost

12.05-13.05 Opvarmning for U15

	Podium 1: Dreng	Podium 2: Piger
13.05-13.50	U15 Dr synk. indl. (8)	U15 Pi synk. indl. (10)
13.50-14.20	U15 Dr synk. finale D (6)	U15 Pi synk. finale (7)
14.20-14.55	U15 Dr indi. indl. 1.gr (8)	U15 Pi indi. indl. 1.gr (10)
14.55-15.25	U15 Dr indi. indl. 2.gr (8)	U15 Pi indi. indl. 2.gr (10)
15.40-16.10	U15 Dr indi. finale (8)	U15 Pi indi. finale (8)

16.10-16.55 Opvarmning for U17

	Podium 1: Dreng	Podium 2: Piger
16.55-17.15	U17 Dr synk. indl. (3)	U17 Pi synk. indl. (6)
17.15-17.35	U17 Dr synk. finale (3)	U17 Pi synk. finale (4)
17.35-18.15	U17 Dr indi. indl. (9)	U17 Pi indi. indl. (10)
18.15-18.40	U17 Dr indi. finale (6)	U17 Pi indi. finale (7)

18.40 Opstilling til indmarch for præmieoverrækkelse for alle deltagere på gangen

18.50-19.20 Præmieoverrækkelse

20.00-00.00 Aftensmad og diskotek

- Der er one touch ved indledende runde og finale
- Der er indmarch ved alle rækker
- Husk at medbringe klubfane til indmarch.
- Øvelsesbeskrivelser afleveres senest lørdag kl. 08:30