

		Zoner og tidsplan																																							
MIKRO + MINI MONO																																									
Start	Række	Hold	Forening	Serie 1	Serie 2	Opvarmingszone		Prøvegulv		Konkurrencegulv																															
1	Mikro	Team Marit	Silkeborg GF	x		Zone 1	09:31	-	10:31	prøvegulv	10:31	-	10:35	tæppe 1	10:45	-	10:49																								
2	Mini Mono	Team Avio	Spangsbjerg IF	x		Zone 2	09:35	-	10:35	prøvegulv	10:35	-	10:39	tæppe 1	10:49	-	10:53																								
3	Mikro	Team Daisy	Grindsted G & IF	x		Zone 3	09:39	-	10:39	prøvegulv	10:39	-	10:43	tæppe 1	10:53	-	10:57																								
4	Mikro	Team Nola	Hjerting IF	x		Zone 7	09:43	-	10:43	prøvegulv	10:43	-	10:47	tæppe 1	10:57	-	11:01																								
5	Mini Mono	Team Lily	Grindsted G & IF	x		Zone 3	09:47	-	10:47	prøvegulv	10:47	-	10:51	tæppe 1	11:01	-	11:05																								
6	Mikro	Glittergirls	DHG Gymnastik	x		Zone 4	09:51	-	10:51	prøvegulv	10:51	-	10:55	tæppe 1	11:05	-	11:09																								
7	Mikro	Team Nova	Randers Gymnastiske Forening	x		Zone 8	09:55	-	10:55	prøvegulv	10:55	-	10:59	tæppe 1	11:09	-	11:13																								
8	Mini Mono	Team Evelina	Tarup-Paarup IF	x		Zone 5	09:59	-	10:59	prøvegulv	10:59	-	11:03	tæppe 1	11:13	-	11:17																								
9	Mikro	Team Esta	Spangsbjerg IF	x		Zone 2	10:03	-	11:03	prøvegulv	11:03	-	11:07	tæppe 1	11:17	-	11:21																								
10	Mikro	Team Vea	Randers Gymnastiske Forening	x		Zone 8	10:07	-	11:07	prøvegulv	11:07	-	11:11	tæppe 1	11:21	-	11:25																								
11	Mini Mono	Team Mira	Hjerting IF	x		Zone 7	10:11	-	11:11	prøvegulv	11:11	-	11:15	tæppe 1	11:25	-	11:29																								
12	Mikro	Team Stella	Lystrup Idrætsforening	x		Zone 9	10:15	-	11:15	prøvegulv	11:15	-	11:19	tæppe 1	11:29	-	11:33																								
13	Mikro	Team Bellis	Grindsted G & IF	x		Zone 3	10:19	-	11:19	prøvegulv	11:19	-	11:23	tæppe 1	11:33	-	11:37																								
14	Mini Mono	Team Musling	Hvinningdal Aktivitetsforening	x		Zone 10	10:23	-	11:23	prøvegulv	11:23	-	11:27	tæppe 1	11:37	-	11:41																								
15	Mikro	Team Thalia	Tarup-Paarup IF	x		Zone 5	10:27	-	11:27	prøvegulv	11:27	-	11:31	tæppe 1	11:41	-	11:45																								
16	Mikro	Team Vala	DHG Gymnastik	x		Zone 4	10:31	-	11:31	prøvegulv	11:31	-	11:35	tæppe 1	11:45	-	11:49																								
17	Mini Mono	Team Vira	DHG Gymnastik	x		Zone 4	10:35	-	11:35	prøvegulv	11:35	-	11:39	tæppe 1	11:49	-	11:53																								
18	Mikro	Team Zarina	Ry Gymnastikforening	x		Zone 6	10:39	-	11:39	prøvegulv	11:39	-	11:43	tæppe 1	11:53	-	11:57																								
19	Mini Mono	Team Saga	Randers Gymnastiske Forening	x		Zone 8	10:43	-	11:43	prøvegulv	11:43	-	11:47	tæppe 1	11:57	-	12:01																								
20	Mikro	Team Zora	Hjerting IF	x		Zone 7	10:47	-	11:47	prøvegulv	11:47	-	11:51	tæppe 1	12:01	-	12:05																								
MINI 8-10 år + Mini 10-12 år																																									
Start	Række	Hold	Forening	Serie 1	Serie 2	Opvarmingszone		Prøvegulv 1. runde		Konkurrencegulv 1. runde		Opvarmingszone		Prøvegulv 2. runde		Konkurrencegulv 2. runde																									
1	Mini 10-12 år	Team Jasmin	Grindsted G & IF	x		Zone 3	10:57	-	11:57	prøvegulv	11:57	-	12:01	tæppe 1	12:11	-	12:15	Zone 3	12:15	-	12:35	prøvegulv	12:35	-	12:39	tæppe 1	12:49	-	12:53												
2	Mini 8-10 år	Team Smilla	Hjerting IF		x	Zone 7	11:01	-	12:01	prøvegulv	12:01	-	12:05	tæppe 1	12:15	-	12:19	Zone 7	12:19	-	12:39	prøvegulv	12:39	-	12:43	tæppe 1	12:53	-	12:57												
3	Mini 10-12 år	Team Elyra	Spangsbjerg IF	x		Zone 2	11:05	-	12:05	prøvegulv	12:05	-	12:09	tæppe 1	12:19	-	12:23	Zone 2	12:23	-	12:43	prøvegulv	12:43	-	12:47	tæppe 1	12:57	-	13:01												
4	Mini 8-10 år	Team Viola	Tarup - Paarup IF		x	Zone 5	11:09	-	12:09	prøvegulv	12:09	-	12:13	tæppe 1	12:23	-	12:27	Zone 5	12:27	-	12:47	prøvegulv	12:47	-	12:51	tæppe 1	13:01	-	13:05												
5	Mini 10-12 år	Team Roxia	DHG Gymnastik	x		Zone 4	11:13	-	12:13	prøvegulv	12:13	-	12:17	tæppe 1	12:27	-	12:31	Zone 3	12:31	-	12:51	prøvegulv	12:51	-	12:55	tæppe 1	13:05	-	13:09												
6	Mini 8-10 år	Team Emla	DHG Gymnastik		x	Zone 4	11:17	-	12:17	prøvegulv	12:17	-	12:21	tæppe 1	12:31	-	12:35	Zone 4	12:35	-	12:55	prøvegulv	12:55	-	12:59	tæppe 1	13:09	-	13:13												
7	Mini 10-12 år	Team Limyè	Lystrup Idrætsforening	x		Zone 9	11:21	-	12:21	prøvegulv	12:21	-	12:25	tæppe 1	12:35	-	12:39	Zone 9	12:39	-	12:59	prøvegulv	12:59	-	13:03	tæppe 1	13:13	-	13:17												
8	Mini 8-10 år	Team Nova	Lystrup Idrætsforening		x	Zone 9	11:25	-	12:25	prøvegulv	12:25	-	12:29	tæppe 1	12:39	-	12:43	Zone 9	12:43	-	13:03	prøvegulv	13:03	-	13:07	tæppe 1	13:17	-	13:21												
9	Mini 10-12 år	Team Octopus	Silkeborg GF	x		Zone 1	11:29	-	12:29	prøvegulv	12:29	-	12:33	tæppe 1	12:43	-	12:47	Zone 1	12:47	-	13:07	prøvegulv	13:07	-	13:11	tæppe 1	13:21	-	13:25												
PIGERÆKKE																																									
Start	Række	Hold	Forening	Serie 1	Serie 2	Opvarmingszone		Prøvegulv 1. runde		Konkurrencegulv 1. runde		Opvarmingszone		Prøvegulv 2. runde		Konkurrencegulv 2. runde		Frokostpause mellem rotation																							
1	Pigerække	Team Enola	Spangsbjerg IF	x		Zone 2	11:56	-	13:11	prøvegulv	13:11	-	13:15	tæppe 1	13:25	-	13:29	Zone 2	13:29	-	14:01	prøvegulv	14:01	-	14:05	tæppe 1	14:15	-	14:19												
2	Pigerække	Team Asteria	DHG Gymnastik		x	Zone 4	12:00	-	13:15	prøvegulv	13:15	-	13:19	tæppe 1	13:29	-	13:33	Zone 4	13:33	-	14:05	prøvegulv	14:05	-	14:09	tæppe 1	14:19	-	14:23												
3	Pigerække	Team Zea	Hvinningdal Aktivitetsforening	x		Zone 10	12:04	-	13:19	prøvegulv	13:19	-	13:23	tæppe 1	13:33	-	13:37	Zone 10	13:37	-	14:09	prøvegulv	14:09	-	14:13	tæppe 1	14:23	-	14:27												
4	Pigerække	Team Flora	Grindsted G & IF		x	Zone 3	12:08	-	13:23	prøvegulv	13:23	-	13:27	tæppe 1	13:37	-	13:41	Zone 3	13:41	-	14:13	prøvegulv	14:13	-	14:17	tæppe 1	14:27	-	14:31												
5	Pigerække	Team Volana	Lystrup Idrætsforening	x		Zone 9	12:12	-	13:27	prøvegulv	13:27	-	13:31	tæppe 1	13:41	-	13:45	Zone 9	13:45	-	14:17	prøvegulv	14:17	-	14:21	tæppe 1	14:31	-	14:35												
TWEENS/SENIOR 3. DIV																																									
Start	Række	Hold	Forening	Serie 1	Serie 2	Opvarmingszone		Prøvegulv 1. runde		Konkurrencegulv 1. runde																															
1	Senior 3 div	Team Flourit	Lystrup Idrætsforening - Gymnastik	x		Zone 9	13:05	-	14:20	prøvegulv	14:20	-	14:26	tæppe 1	14:36	-	14:42																								
2	Senior 3 div	Team Vitalia	Vejstrup Efterskole	x		Zone 6	13:11	-	14:26	prøvegulv	14:26	-	14:32	tæppe 1	14:42	-	14:48																								
3	Tweens	Team Ella	Randers Gymnastiske Forening	x		Zone 8	13:17	-	14:32	prøvegulv	14:32	-	14:38	tæppe 1	14:48	-	14:54																								
4	Senior 3 div	Team Amora	Silkeborg GF	x		Zone 1	13:23	-	14:38	prøvegulv	14:38	-	14:44	tæppe 1	14:54	-	15:00																								
5	Senior 3 div	TPI Senior	Tarup-Paarup IF	x		Zone 5	13:29	-	14:44	prøvegulv	14:44	-	14:50	tæppe 1	15:00	-	15:06																								
6	Tweens	Team Aria	Tarup-Paarup IF	x		Zone 5	13:35	-	14:50	prøvegulv	14:50	-	14:56	tæppe 1	15:06	-	15:12																								
7	Senior 3 div	Team Flemming	Flemming Efterskole	x		Zone 7	13:41	-	14:56	prøvegulv	14:56	-	15:02	tæppe 1	15:12	-	15:18																								
8	Senior 3 div	Team Athena	Randers Gymnastiske Forening	x		Zone 8	13:47	-	15:02	prøvegulv	15:02	-	15:08	tæppe 1	15:18	-	15:24																								
JUNIOR + SENIOR																																									
Start	Række	Hold	Forening	Serie 1	Serie 2	Opvarmingszone		Prøvegulv 1. runde		Konkurrencegulv 1. runde		Opvarmingszone		Prøvegulv 2. runde		Konkurrencegulv 2. runde		10 min pause mellem rotation																							
1	Junior	Team Zarina	Silkeborg GF	x		Zone 1	14:04	-	15:19	prøvegulv	15:14	-	15:20	tæppe 1	15:30	-	15:36	Zone 1	15:40	-	16:05	prøvegulv	16:05	-	16:11	tæppe 1	16:22	-	16:28												
2	Senior	DHG elite	DHG Gymnastik		x	Zone 4	14:10	-	15:25	prøvegulv	15:20	-	15:26	tæppe 1	15:36	-	15:42	Zone 4	15:46	-	16:11	prøvegulv	16:11	-	16:17	tæppe 1	16:28	-	16:34												
3	Junior	Team Saturn	Lystrup Idrætsforening - Gymnastik	x		Zone 9	14:16	-	15:31	prøvegulv	15:26	-	15:32	tæppe 1	15:42	-	15:48	Zone 9	15:52	-	16:17	prøvegulv	16:17	-	16:23	tæppe 1	16:34	-	16:40												
4	Senior	Team Starlight	Lystrup Idrætsforening - Gymnastik		x	Zone 9	14:22	-	15:37	prøvegulv	15:32	-	15:38	tæppe 1	15:48	-	15:54	Zone 9	15:58	-	16:23	prøvegulv	16:23	-	16:29	tæppe 1	16:40	-	16:46												
5	Junior	Team Rubina	Grindsted G & IF	x		Zone 3	14:28	-	15:43	prøvegulv	15:38	-	15:44	tæppe 1	15:54	-	16:00	Zone 3	16:04	-	16:29	prøvegulv	16:29	-	16:35	tæppe 1	16:46	-	16:52												
6	Senior	Team Aros	Lystrup Idrætsforening - Gymnastik		x	Zone 9	14:34	-	15:49	prøvegulv	15:44	-	15:50	tæppe 1	16:00	-	16:06	Zone 9	16:10	-	16:35	prøvegulv	16:35	-	16:41	tæppe 1	16:52	-	16:58												
7	Junior	Team Oriana	Silkeborg GF	x		Zone 1	14:40	-	15:55	prøvegulv	15:50	-	15:56	tæppe 1	16:06	-	16:12	Zone 1	16:12	-	16:37	prøvegulv	16:37	-	16:43	tæppe 1	16:58	-	17:04												
Zone	Forening																																								
1	Silkeborg	zone 1																																							
2	Spangsbjerg	zone 2																																							
3	Grindsted	zone 3																																							
4	DHG	zone 4																																							
5	TPI	zone 5																																							
6	Vejstrup / Ry	zone 6																																							
7	Flemming / Hjerting	zone 7																																							
8	Randers	zone 8																																							
9	Lystrup	zone 9																																							
10	Hvinningdal	zone 10																																							