

OVERBLIKSTABEL PRE-YOUTH BALANCE 2025-2028

Denne overblikstabel er blot vejledende for Pre-Youth balancerutiner. Pre-Youth – ACRO Youth & Junior Rules 2025-2028 har fortrinsret.

	ALLE:	KUN PAR:	KUN GRUPPER:
Special Requirements:	<ul style="list-style-type: none"> Rutinelængde: MAX 2 min (2.2) 	<ul style="list-style-type: none"> 6 balance momenter. <ul style="list-style-type: none"> 4 obligatoriske momenter fra hver sin række. (3.1) 2 valgfrie momenter med min DV 1 – max 9. (3.2) 	<ul style="list-style-type: none"> 3 separate pyramider. <ul style="list-style-type: none"> 2 obligatoriske momenter fra forskellige rækker. (4.1) 1 valgfrit moment min værdi 3 – max 14. (4.2)
Restriktioner:	<ul style="list-style-type: none"> De valgfrie momenter kan vælges fra CET, Appendix 1, Appendix 2 og FIG TOD Hvert par eller gruppe kan bruge simple opgange og overgange. Disse momenter skal: <ul style="list-style-type: none"> Vælges fra CET, Appendix 2 eller FIG TOD. Ikke overstige 5 i værdi. (2.5) 		<ul style="list-style-type: none"> Den valgfrie pyramide kan vælges fra en af de samme kategorier som pyramiderne fra CET. (4.3)
Individuelle:	<ul style="list-style-type: none"> 2-3 individuelle momenter, frit valg fra Flexibility, Balance og Agility tabellerne. (6.1) 		

OVERBLIKSTABEL PRE-YOUTH TEMPO 2025-2028

Denne overblikstabel er blot vejledende for Pre-Youth temporutiner. Pre-Youth – ACRO Youth & Junior Rules 2025-2028 har fortrinsret.

	ALLE:	KUN PAR:	KUN GRUPPER:
Special Requirements:	<ul style="list-style-type: none"> Rutinelængde: MAX 2 min (2.2) 	<ul style="list-style-type: none"> 6 tempo momenter. <ul style="list-style-type: none"> 4 obligatoriske momenter fra hver sin række. (3.3) 2 valgfrie momenter min DV 1 – max 9 (3.4) 	<ul style="list-style-type: none"> 6 tempo elementer. 4 obligatoriske momenter fra hver sin række. (5.1) 2 valgfrie momenter min DV 1 – max 14. (5.2)
Restriktioner:	<p>De valgfrie momenter kan vælges fra CET, Appendix 1, Appendix 2 og FIG TOD</p> <ul style="list-style-type: none"> Hvert par eller gruppe kan bruge simple links, grib eller landinger. Disse momenter skal: <ul style="list-style-type: none"> Vælges fra CET, Appendix 2 eller FIG TOD. Ikke overstige 5 i værdi. Ikke overstige $\frac{3}{4}$ rotation eller mere end 360 skrue. (2.5) Max 3 dismounts, dog max 2 fra dismounts fra de obligatoriske momenter. (2.9) 		<ul style="list-style-type: none"> CET Række 1: 360/540 skrue fra vugge kan IKKE bruges som OR-mulighed (5.3) Max 3 horisontale grib. (5.4)
Individuelle:	<ul style="list-style-type: none"> 2-3 individuelle momenter, frit valg i tumbling tabellerne. (6.1) 		