

Overblikstabel til de Nationale rækker 2024-2028

Denne overblikstabel er blot vejledende for DK1, DK2, DK3, Aspire (DK4) og Junior Base (DK5) rutiner.

	DK1	DK2	DK3	ASPIRE (DK4)	JUNIOR BASE (DK5)
Musik	Maks. 1 min. 30 sek.	Maks 2 min.	Maks 2 min.	Maks 2 min.	Maks 2 min.
Rutine	Kombineret	Kombineret	Kombineret	Kombineret	Kombineret
Balance momenter	2 momenter	3 momenter	3 momenter	<p><u>PAR momenter, 3 totalt:</u> 2 balance momenter fra 11-16 tabellerne + 1 valgfrit moment fra "FIG TOD".</p> <p><u>GRUPPE momenter, 2 totalt:</u> 2 separate pyramider: 1 moment fra 11-16 tabellerne + 1 valgfrit moment fra "FIG TOD".</p>	<p><u>PAR momenter:</u> Min. 3 balance momenter fra "FIG TOD"</p> <p><u>GRUPPE momenter:</u> Min. 3, fordelt på min. 2 separate pyramider, og vælges fra forskellige kategorier i "FIG TOD".</p>
Tempo momenter	2 momenter	3 momenter	3 momenter	<p><u>Par og gruppe – 3 momenter:</u> 2 tempo momenter fra 11-16 tabellerne + 1 valgfrit moment fra "FIG TOD" (min 1 til grib, max 2 dismounts)</p>	<p><u>PAR momenter:</u> Min. 3 tempo momenter fra "FIG TOD"</p> <p><u>GRUPPE momenter</u> Min. 3 tempo momenter fra "FIG TOD". Max. 1 moment med både start og landing i vugge.</p>
Individuelle	2	Min. 2, max. 3 forskellige (Det 3. moment er valgfrit, dog er det ikke samme reference, som de 2 første momenter)	Min. 2, max. 3 forskellige (Det 3. moment er valgfrit, dog er det ikke samme reference, som de 2 første momenter)	<p><u>PAR + GRUPPE individuelle momenter:</u> 2-3 forskellige individuelle momenter fra "FIG TOD". 1 moment fra cat. 1 og 1 moment fra cat. 2. Det 3. individuelle moment er valgfrit</p>	<p><u>PAR + GRUPPE individuelle momenter:</u> 2-3 forskellige individuelle momenter fra "FIG TOD". 1 moment fra cat. 1 og 1 moment fra cat. 2. Det 3. individuelle moment er valgfrit</p>
Særligt vedr. momenterne	1 moment fra hver af rækkerne A-B-C-D-E-F Ingen momenter må laves lige efter hinanden	1 moment fra hver af rækkerne A-B-C-D-E-F-G-H	2 moment fra hver af rækkerne A-B-C-D-E-F-G-H	De valgfrie momenter "FIG TOD" og individuelle momenter tæller ikke med i DV	TEMPO: Min. 1 moment til grib og max. 2 dismounts. Maks. 8 momenter. Minimum 15 point (DV-score)
Alder Udregning af D-score	Min. 7 år /10	Min. 7 år /10	Min. 7 år /10	Min. 7 år og maks. 16 år	Min. 9 år /10