

Opvarmningstider Regionsrækken Øst 1. runde

Lørdag den 1. marts 2025

U11 piger pulje 6

Afvikles i samme rotation 5

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Ørestad Idrætsforening RU11P 2	07:45	08:09	07:53
Vintersbølle GF RU11P 4	08:01	07:45	08:09
Vintersbølle GF RU11P 3	08:17	08:01	07:45
Vintersbølle GF RU11P 2	07:53	08:17	08:01
Vintersbølle GF RU11P 1	08:09	07:53	08:17

U11 piger pulje 5

Afvikles i samme rotation 4+4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
TeamGym Helsingør RU11P 2	08:40	08:48	08:56
Nivå GF RU11P 3	09:04	08:40	08:48
Himmelev Veddelev Gymnastik forening (HVG) RU11P 2	08:56	09:04	08:40
GymHelsingør RU11P 4	08:48	08:56	09:04
Albertslund Idrætsforening, Gymnastik RU11P 2	09:12	09:20	09:28
Albertslund Idrætsforening, Gymnastik RU11P 1	09:36	09:12	09:20
Ørestad Idrætsforening RU11P 1	09:28	09:36	09:12
Hvidovre Gymnastik (HVG37) RU11P 2	09:20	09:28	09:36
TeamGym NærHeden RU11P 2	09:44	09:52	10:00
Høng GF RU11P 2	10:08	09:44	09:52
IF32 Glostrup Gymnastikforening RU11P 1	10:00	10:08	09:44
GymHelsingør RU11P 3	09:52	10:00	10:08

U11 piger pulje 4

Afvikles i samme rotation 4+4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Gladsaxe IF RU11P 4	10:30	10:38	10:46
Ringsted IF - Gymnastik RU11P 3	10:54	10:30	10:38
Nivå GF RU11P 2	10:46	10:54	10:30
TeamGym Helsingør RU11P 1	10:38	10:46	10:54
Sengeløse Idræt RU11P 1	11:02	11:10	11:18
Farum Gymnastikforening RU11P 3	11:26	11:02	11:10
GymHelsinge RU11P 2	11:18	11:26	11:02
Ringsted IF - Gymnastik RU11P 2	11:10	11:18	11:26
Herlufsholm GF RU11P 3	11:34	11:42	11:50
Lille Næstved IF RU11P 2	11:58	11:34	11:42
Himmelev Veddelev Gymnastik forening (HVG) RU11P 1	11:50	11:58	11:34
Vedbæk Gymnastikforening RU11P 1	11:42	11:50	11:58

U11piger pulje 3

Afvikles i samme rotation 4+4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Gladsaxe IF RU11P 3	12:35	12:43	12:51
Farum Gymnastikforening RU11P 2	12:59	12:35	12:43
Nivå GF RU11P 1	12:51	12:59	12:35
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RU11P 4	12:43	12:51	12:59
Ringsted IF - Gymnastik RU11P 1	13:07	13:15	13:23
Ølstykke GF RU11P 4	13:31	13:07	13:15
Herlev Gymnastik, HI RU11P 1	13:23	13:31	13:07
Roskilde TeamGym RU11P 2	13:15	13:23	13:31
Lille Næstved IF RU11P 1	13:39	13:47	13:55
Høng GF RU11P 1	14:03	13:39	13:47
GF Køge Bugt RU11P 2	13:55	14:03	13:39
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RU11P 3	13:47	13:55	14:03

U11piger pulje 2

Afvikles i samme rotation 4+4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Herlufsholm GF RU11P 2	14:25	14:33	14:41
Greve Gymnastik og Trampolin RU11P 3	14:49	14:25	14:33
TeamGym NærHeden RU11P 1	14:41	14:49	14:25
Gladsaxe IF RU11P 2	14:33	14:41	14:49
GHG -Teamgym Herlev RU11P 2	14:57	15:05	15:13
Hvidovre Gymnastik (HVG37) RU11P 1	15:21	14:57	15:05
GymHelsingør RU11P 1	15:13	15:21	14:57
Roskilde TeamGym RU11P 1	15:05	15:13	15:21
Farum Gymnastikforening RU11P 1	15:29	15:37	15:45
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RU11P 2	15:53	15:29	15:37
Greve Gymnastik og Trampolin RU11P 2	15:45	15:53	15:29
Ølstykke GF RU11P 3	15:37	15:45	15:53

U11piger pulje 1

Afvikles i samme rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
GF Køge Bugt RU11P 1	16:15	16:23	16:31
GHG -Teamgym Herlev RU11P 1	16:39	16:15	16:23
Herlufsholm GF RU11P 1	16:31	16:39	16:15
Ølstykke GF RU11P 2	16:23	16:31	16:39
Gladsaxe IF RU11P 1	16:47	16:55	17:03
Greve Gymnastik og Trampolin RU11P 1	17:11	16:47	16:55
Ølstykke GF RU11P 1	17:03	17:11	16:47
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RU11P 1	16:55	17:03	17:11

Junior piger pulje 1 & U14 mix pulje 1

Afvikles i samme rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
GF Køge Bugt RU14M 1	17:50	17:59	18:08
Vedbæk Gymnastikforening RU14M 1	18:17	17:50	17:59
Ørestad Idrætsforening RJP 2	18:08	18:17	17:50
Ølstykke GF RJP 1	17:59	18:08	18:17
Sengeløse Idræt RJP 1	18:26	18:35	18:44
IF32 Glostrup Gymnastikforening RJP 1	18:53	18:26	18:35
Ringsted IF - Gymnastik RJP 1	18:44	18:53	18:26
Ørestad Idrætsforening RJP 1	18:35	18:44	18:53

Søndag den 2. marts 2025

U11 Mix pulje 1 & U11 drenge pulje 1

Afvikles i samme rotation 4+4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Vedbæk Gymnastikforening RU11M 1	07:45	07:53	08:01
Vintersbølle GF RU11M 1	08:09	07:45	07:53
Roskilde TeamGym RU11D 1	08:01	08:09	07:45
Ringsted IF - Gymnastik RU11D 2	07:53	08:01	08:09
Ringsted IF - Gymnastik RU11D 1	08:17	08:25	08:33
Greve Gymnastik og Trampolin RU11D 1	08:41	08:17	08:25
Gladsaxe IF RU11D 2	08:33	08:41	08:17
GymHelsingør RU11D 1	08:25	08:33	08:41
GF Køge Bugt RU11D 1	08:49	08:57	09:05
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RU11D 1	09:13	08:49	08:57
Gladsaxe IF RU11D 1	09:05	09:13	08:49
Ølstykke GF RU11D 1	08:57	09:05	09:13

U14 drenge pulje 1

Afvikles i samme rotation 5+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Ølstykke GF RU14D 1	09:35	09:59	09:43
Roskilde TeamGym RU14D 1	09:51	09:35	09:59
GymHelsingør RU14D 1	10:07	09:51	09:35
Farum Gymnastikforening RU14D 2	09:43	10:07	09:51
TeamGym NærHeden RU14D 1	09:59	09:43	10:07
TeamGym Helsingør RU14D 2	10:15	10:23	10:31
Eskilstrup G & IF RU14D 1	10:39	10:15	10:23
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RU14D 1	10:31	10:39	10:15
GF Køge Bugt RU14D 1	10:23	10:31	10:39

U14 piger pulje 4

Afvikles i samme rotation 6+5

Hold	Rytme	Bane	Tramp
GymHelsingør RU14P 2	11:20	11:36	11:52
TeamGym Helsingør RU14P 3	11:52	11:20	11:36
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RU14P 2	11:36	11:52	11:20
Nivå GF RU14P 3	11:28	11:44	12:00
Høng GF RU14P 2	12:00	11:28	11:44
Hvidovre Gymnastik (HVG37) RU14P 3	11:44	12:00	11:28
Himmelev Veddelev Gymnastik forening (HVG) RU14P 2	12:08	12:32	12:16
Herlufsholm GF RU14P 2	12:24	12:08	12:32
Herlev Gymnastik, HI RU14P 2	12:40	12:24	12:08
Greve Gymnastik og Trampolin RU14P 1	12:16	12:40	12:24
Albertslund Idrætsforening, Gymnastik RU14P 3	12:32	12:16	12:40

U14 piger pulje 3

Afvikles i samme rotation 4+4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Høng GF RU14P 1	13:00	13:08	13:16
Sengeløse Idræt RU14P 1	13:24	13:00	13:08
Farum Gymnastikforening RU14P 3	13:16	13:24	13:00
Slagelse GF RU14P 2	13:08	13:16	13:24
Eskilstrup G & IF RU14P 2	13:32	13:40	13:48
TeamGym Helsingør RU14P 2	13:56	13:32	13:40
Skjold Gymnastik Birkerød RU14P 2	13:48	13:56	13:32
Ørestad Idrætsforening RU14P 2	13:40	13:48	13:56
Gladsaxe IF RU14P 2	14:04	14:12	14:20
Gladsaxe IF RU14P 3	14:28	14:04	14:12
Ørestad Idrætsforening RU14P 1	14:20	14:28	14:04
Albertslund Idrætsforening, Gymnastik RU14P 2	14:12	14:20	14:28

U14 piger pulje 2

Afvikles i samme rotation 4+4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Slagelse GF RU14P 1	14:50	14:58	15:06
IF32 Glostrup Gymnastikforening RU14P 1	15:14	14:50	14:58
Nivå GF RU14P 2	15:06	15:14	14:50
GHG -Teamgym Herlev RU14P 2	14:58	15:06	15:14
Vintersbølle GF RU14P 1	15:22	15:30	15:38
Lille Næstved IF RU14P 1	15:46	15:22	15:30
TeamGym NærHeden RU14P 1	15:38	15:46	15:22
Skjold Gymnastik Birkerød RU14P 1	15:30	15:38	15:46
Eskilstrup G & IF RU14P 1	15:54	16:02	16:10
Herlev Gymnastik, HI RU14P 1	16:18	15:54	16:02
Farum Gymnastikforening RU14P 2	16:10	16:18	15:54
Hvidovre Gymnastik (HVG37) RU14P 2	16:02	16:10	16:18

U14 piger pulje 1

Afvikles i samme rotation 4+4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Gladsaxe IF RU14P 1	16:40	16:48	16:56
Roskilde TeamGym RU14P 1	17:04	16:40	16:48
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RU14P 1	16:56	17:04	16:40
GHG -Teamgym Herlev RU14P 1	16:48	16:56	17:04
Himmelev Veddelev Gymnastik forening (HVG) RU14P 1	17:12	17:20	17:28
TeamGym Helsingør RU14P 1	17:36	17:12	17:20
Farum Gymnastikforening RU14P 1	17:28	17:36	17:12
Vedbæk Gymnastikforening RU14P 1	17:20	17:28	17:36
GF Køge Bugt RU14P 1	17:44	17:52	18:00
Herlufsholm GF RU14P 1	18:08	17:44	17:52
Hvidovre Gymnastik (HVG37) RU14P 1	18:00	18:08	17:44
Nivå GF RU14P 1	17:52	18:00	18:08