

Rytmisk Gymnastik

Jysk – Fynsk Mesterskaberne 2025

- Grand Prix Rytme

Dato: Søndag den 9. marts 2024

Sted: Magion, Tinghusgade 15, 7200 Grindsted

Værtsforening: Grindsted GIF

Kontakt: Ellen Egsgaard, moregsgaard@hotmail.com, tlf. 51218520

Kære instruktører

Tak for jeres tilmelding til konkurrencen. Vi ser frem til at byde jer velkommen.

I dette infobrev finder I alle nødvendige oplysninger om konkurrencen.

Program

07:00	Hallen Åbner
10:30	Indmarch (faneinstruktion kl. 10.00 i arenaen)
10:45 – 12:05	Mikro & Mini Mono
12:11 – 13.25	Mini 8-10 & Mini 10-12
13:25 – 13.45	Pigerække
13.45 - 14.15	Pause
14.15 - 14.35	Pigerække
14.36 - 15.24	Tweens & Senior 3. div.
15:30 – 17.04	Junior & Senior
17.15	Præmieoverrækkelse

Entré: Voksne (fra 13 år) 75 kr.

Barn (6-12 år) 40 kr.

Betaling med Mobilpay. Der er også mulighed for kontant betaling.

Infostand: I forhallen vil der være en infostand, hvor man kan henvende sig med spørgsmål. Her vil der være nogen til at vise jer vej til omklædning, zoneopdeling og andre spørgsmål i måtte have - spørg endelig - vi svare med et smil.

Licens og redskabs kontrol: Ved licenskontrol til konkurrencen skal alle gymnaster kunne forevise sygesikringsbevis. **Info om hvilke hold i infostanden.**

Licens kl.: 09.45 i infostanden

Redskabskontrol kl. 10.00 i arenaen.

Konkurrenceansvarlig: Inger K. Nielsen
Stævneansvarlig: Ellen Egsgaard
Dommeransvarlig: Inger K. Nielsen

Prøvegulv/opvarmningszoner: Der er prøvegulv i springcentret.
Oversigt over opvarmningszoner findes ved infostanden, hvor der er guider, som vil vise jer vej til opvarmningszonerne.

Indmarch/udmarch: Husk faner. Faneinstruks finder sted kl. 10.00 i arenaen (konkurrencehallen) Der vil være indmarch/udmarch og præmieoverrækkelse. Der er vedhæftet en oversigt over planen, som også vil hænge i infostanden.

Cafeteria/kiosk: Der er mulighed for at købe mad, drikkevarer, kaffe, kage, frugt, slik mv. Medbragte madpakker må ikke spises i cafeteriaet, men i området for madpakke spisning. **OBS: Ingen hårlak eller glimmer i eller ved cafeteriaet.**

Omlædning: Der vil i infostanden være en oversigt over fordeling af omlædningsrum og skilte på de enkelte omlædningsrum. Glemte sager vil ikke blive eftersendt. Vær påpasselig med sminke. Ingen hårlak indenfor, dette skal ske udenfor.

Parkering: Der kan parkeres gratis ved hallen. Der findes parkeringspladser foran Magion samt bag Magion, sdr. Boulevard 11, samt ved Grindsted gymnasium, Tinghusgade 20 og 10-klasse Centret, Tinghusgade 18.

KSIS: Der skal uploades deltagerliste og musik i KSIS
deadline er onsdag d. 26/2 2024, efter denne dato opkræves et gebyr på 500 kr. pr. Hold.
Er brugernavn og kodeord mistet, kan det rekvireres via soj@gymdanmark.dk.

Musik: Musik til prøvegulv vil blive afspillet af stævnedhjælper.
Musikfilen skal navngives logisk. Fx: "Serie1_ Pige_TeamMelia".
Medbring jeres musik på pc eller telefon som backup.

Tidsplan og startrækkefølge: Findes på GymDanmarks hjemmeside under konkurrencen ca. 14 dage inden konkurrencen.

Vi glæder os til at se jer!
Med venlig hilsen Grindsted Gymnastisk og idrætsforening



