

Rytmisk Gymnastik

Sjællandsmesterskaberne 2025 - Grand Prix Rytme

Dato: Lørdag den 8. marts 2025

Sted: Helsingør hallen, Gl. Hellebækvej 63-65, 3000 Helsingør

Værtsforening: Espergærde IF

Dommeransvarlig: Beth Thygesen

Kære forening

Tak for jeres tilmelding til konkurrencen. Vi ser frem til at byde jer velkommen.

I dette infobrev finder I alle nødvendige oplysninger om konkurrencen.

Program

07:30	Hallen åbner
10:30	Indmarch (faneinstruktion kl. 10:15 i Hal 1)
10:45 – 11:49	Mikro & Mini Mono
11:49 – 13:15	Mini 8-10 år & Mini 10-12 år
13:15 – 13:45	Frokost pause
13:45 – 15:15	Pige
15:15 – 15:45	Tweens & Senior div. 3
15:45 – 17:20	Junior & Senior
17:25	Udmarch og præmieoverrækkelse

Infostand: Ved ankomsten bedes I gå til infostaden for at tjekke, om I er udtrykket til licens- eller redskabskontrol.

Prøvegulv/opvarmningszoner: Der vil være mulighed for at køre på fuldt tæppe inden konkurrencegulv. Oversigt over opvarmning- og prøvegulvstider kan findes i hallen og medsendt.

Indmarch/udmarch: Der vil være indmarch for alle hold med faner. Alle hold bedes stille sig klar i hal 2. Holdene går foreningsvis ind og står på gulvet. Der vil være udmarch og præmieoverrækkelse for alle hold. Faneinstruks finder sted kl. 10:15 i hal 1.

Cafeteria/kiosk: Der er mulighed for at købe mad, drikkevarer, kaffe, kage, frugt, slik mv. Der tages kun imod MobilePay.

Omkklædning: Der vil i infostanden være en oversigt over fordeling af omklædningsrum. Glemte sager vil ikke blive eftersendt.

Parkering: Der kan parkeres gratis ved hallen.

KSIS: Der skal uploades deltagerliste og musik i KSIS:

https://www.rgform.eu/event.php?id_prop=7457

Er brugernavn og kodeord mistet, kan det rekvireres via soj@gymdanmark.dk.

Fristen er den 21. februar 2025, efter denne dato opkræves et gebyr på 500 kr. pr. hold.

Musik:

Det vil være muligt at få afspillet holdets musik i konkurrencehallen kl. 10.00-10.25

Konkurrencelicens: Alle gymnaster skal have en gyldig konkurrencelicens for at deltage.

Læs mere om licenskøb på: <https://gymdanmark.dk/licens/>.

Licens- og redskabskontrol

Der vil i infostanden være oversigt over udtaget hold til licens- og redskabskontrol for hver række. Sundhedskort skal derfor medbringes på konkurrencedagen. Licens- og redskabskontrol vil foregå kl. 10 i hal 1.

Vi glæder os til at se jer!

Med venlig hilsen

Espergærde IF

