

# **GymDanmark**

DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

Arrangerer

**Regionsrækken Vest 1. runde**

**22. februar 2025**

**i Sportscenter Danmark, Vejen Idrætscenter**

I samarbejde med



**Vejen** Gymnastikforening

## Indhold

Velkomst:	3
Anmeldelse af deltagere, spring og rytmeserier samt musikupload	3
Musik:	3
Konkurrencelicens:	3
Sygesikringsbevis:	3
Pulje/divisionsinddeling og opvarmningstider:	4
Tilmelding:	4
Entrepriser:	4
Praktiske oplysninger	4
Cafeteria	4
Indkvartering	5
Ansvarlig for Indkvartering:	5
Ankomst:	5
Kontakter:	5

## Velkomst:

Det er med stor fornøjelse, at Vejen Gymnastikforening i samarbejde med GymDanmark indbyder til **Regionsrækken Vest 1. runde d. 22. februar 2025 i Vejen Idrætscenter.**

Vi vil gøre vores bedste for at lave et rigtig godt stævne, hvor alle får mulighed for at præsentere deres gymnastik på bedste vis.

## Anmeldelse af deltagere, spring og rytmeserier samt musikupload:

Holdene skal have anmeldt deltagere, rytme- og springlister, samt uploade musik på forhånd. Dette gøres via GymDanmarks hjemmeside på [www.gymdanmark.dk](http://www.gymdanmark.dk) hvor der også findes en vejledning. Anmeldelsen skal ske på forhånd via hjemmesiden inden deadline.

Rytme- og spring anmeldelser samt musik skal være uploadet online inden klokken 24.00 sidste torsdag før holdets konkurrencer. Herefter låses Tariff forms.

Ønsker en forening at få åbnet op for Tariff forms for at uploade musik, deltager-, rytme- og/eller springlister, kan dette godt forekomme mod en bod pålydende 500 kr., som betales via følgende link: <https://event.it/gymdanmark/gebyr/token/UTG> inden holdet kan få lov at stille i konkurrence.

Ændringer i rytme og springlister bedes rettes til D dommerpanelet hurtigst muligt inden holdet går på gulvet.

Ændringer kan foretages lige indtil man skal på gulvet. Kontakt D dommerpanelet hurtigst muligt.

## Musik:

Der skal uploades musik i det system GymDanmark stiller til rådighed. I tilfælde af tekniske problemer vil der være mulighed for at afspille musik via elektronisk medie der kan tilsluttes jackstik.

Deadlines for upload af musik er sidste torsdag inden konkurrenceweekenden kl. 24.00.

Tekniske spørgsmål bedes sendt til komiteen for TeamGyms StævneSektion på [tgss@gymdanmark.dk](mailto:tgss@gymdanmark.dk)

## Konkurrencelicens:

Husk, at alle gymnaster skal have en gyldig konkurrencelicens for at deltage.

Licensen kan løses hele året, vær dog opmærksom på at licensen først er aktiv når GymDanmark har modtaget betaling.

Læs mere på: <https://gymdanmark.dk/licens/>

## Sygesikringsbevis:

Alle gymnaster skal medbringe sygesikringsbevis.

## Pulje/divisionsinddeling og opvarmningstider:

Pulje/divisionsinddelinger og opvarmningstider kan findes på [www.gymdanmark.dk](http://www.gymdanmark.dk)  
Opvarmningstider vil være at finde ca. 14 dage inden konkurrencen.

## Tilmelding:

Tilmelding til stævnet sker via GymDanmarks online formular, som kan findes her:

[www.event.it/gymdanmark](http://www.event.it/gymdanmark)

Bemærk: Der skal betales med dankort ved tilmelding.

Husk at printe deltagerbevis/billetter ellers kan I ikke komme ind til stævnet.

Der skal tilmeldes:

Deltagergebyr - Gymnaster og trænere á 140 kr.

### Der kan yderligere tilkøbes:

Overnatning inkl. morgenmad i Vejen Idrætscenter (fredag til lørdag) á 125,- kr./nat

Frokost/hjemrejse lørdag To/Go pose á 85,- kr./pose

(Sandwich med kylling, salatmayo, salat, tomat og agurk - UDEN løg og bacon

Brik æblejuice, banan og müslibar med lys chokolade)

## Tilmeldingsfrist og betalingsfrist:

Tilmeldingsfrist for deltagere, bespisning og endelig antal til overnatning er **fredag den 7. februar 2025**. Ved tilmelding efter denne dato vil man blive pålagt et administrationsgebyr på 500 kr

## Entrepriser:.

0-4 år	Gratis
5-12 år	60 kr.
13 – år	100 kr.

## Praktiske oplysninger

### Cafeteria

Der vil være salg af mad og drikke fra cafeteriet i Vejen Idrætscenter, men det anbefales, at holdene forudbestiller ToGo poser ved større antal. ToGo posen kan også afhentes senere og spises på hjemturen.

## Indkvartering

Indkvartering foregår i Vejen Idrætscenter.

Soveposer og liggeunderlag skal medbringes.

Den foreningsansvarlige bedes oplyse gymnaster og instruktører om:

- Vi forventer, at I forlader overnatningsstedet i samme stand, som I modtog det.
- Hallen vil være åben fredag aften fra kl. 18.00. Hvis overnatningen foregår i en af prøvehallerne, skal der være ryddet op inden første prøvetid, hvilket er omkring kl. 08.00.
- Hærværk og ødelæggelse vil medføre erstatningskrav. Hærværk vil desuden medføre øjeblikkelig bortvisning.
- Stævnet er røgfrit. Dvs. at der ikke må ryges i hallerne

## Ansvarlig for Indkvartering:

Ved spørgsmål vedr. indkvartering,  
Grete Graversen mobil 60480253  
Mail [grete-gravdersen@post.tele.dk](mailto:grete-gravdersen@post.tele.dk)

Ved ankomst til overnatning fredag aften, møder man ind i Vejen Idrætscenter og får tildelt overnatningssted.

## Ankomst:

Alle deltagere skal medbringe deres egen billet, som skal scannes i døren ved indgangen til hallen. Det er instruktør/tilmelders opgave at få printet og udleveret billetter til egne trænere og gymnaster.

## Kontakter:

Grete Graversen  
Neptunvej 4  
6600 Vejen  
Tlf. 60480253  
Mail: [grete-graveren@post.tele.dk](mailto:grete-graveren@post.tele.dk)

Dorte Bjerregaard Kristensen  
Æblevænget 1  
6600 Vejen  
Tlf. 24275827  
Mail:: [dorte-k@live.com](mailto:dorte-k@live.com)

Hvis der fremkommer yderligere spørgsmål på dagen, er I altid velkommen til at henvende jer på stævnekontoret.

Vi glæder os rigtig meget til at se jer alle i Sportscenter Danmark, Vejen Idrætscenter

Med venlig hilsen

Vejen Gymnastikforening