

GymDanmark

DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

Arrangerer

Regionsrækken øst 1. runde

1-2. Marts

I Gladsaxe Idrætshaller

I samarbejde med



CHOPAR®



Indhold

Velkomst:	3
Anmeldelse af deltagere, spring og rytmeserier samt musikupload:	3
Musik:	3
Konkurrencelicens:	3
Sygesikringsbevis:	4
Pulje/divisionsinddeling og opvarmningstider:	4
Tilmelding:	4
Tilmeldingsfrist og betalingsfrist:	4
Entrepriser:	4
Entre inkl. Program i forsalg via www.event.it/gymdanmark	4
Entre inkl. Program på stævnedag i døren	4
Praktiske oplysninger	4
Cafeteria	4
Indkvartering	4
Ansvarlig for Indkvartering:	4
Ankomst:	4
Kontakter:	5

Velkomst:

Kære Teamgym forening, velkommen til Gladsaxe.

Vi i GIF-Gymnastik Gladsaxe og GymDanmark, glæder os til at byde jer velkommen .

Vi vil gøre vores bedste for at skabe nogle gode rammer omkring stævnet.

Adresse for konkurrencen

Gladsaxe Idrætscenter
Vandtårnsvej 55, 2860 Søborg.

I denne indbydelse, finder I oplysninger omkring konkurrencen, tilmelding og andet praktisk information.

Vi håber I alle vil få nogle gode og spændende timer i Gladsaxe.

Får i brug for at kontakte stævneledelsen i GIF-Gymnastik så skriv til Ditte på ditte@gifgymnastik.dk

God fornøjelse



Anmeldelse af deltagere, spring og rytmeserier samt musikupload:

Holdene skal have anmeldt deltagere, rytme- og springlister, samt uploade musik på forhånd. Dette gøres via GymDanmarks hjemmeside på www.gymdanmark.dk hvor der også findes en vejledning. Anmeldelsen skal ske på forhånd via hjemmesiden inden deadline.

Rytme- og spring anmeldelser samt musik skal være uploadet online inden klokken 24.00 sidste torsdagen inden holdets konkurrence. Herefter låses Tariff forms.

Ønsker en forening at få åbnet op for Tariff forms for at uploade musik, deltager-, rytme- og/eller springlister, kan dette godt forekomme mod en bod pålydende 500 kr., som betales via følgende link: <https://event.it/gymdanmark/gebyr/token/UTG> inden holdet kan få lov at stille i konkurrence.

Ændringer i rytme og springlister bedes rettes til D dommerpanelet hurtigst muligt inden holdet går på gulvet.

Ændringer kan foretages lige indtil man skal på gulvet. Kontakt D dommerpanelet hurtigst muligt

Musik:

Der skal uploades musik i det system GymDanmark stiller til rådighed. I tilfælde af tekniske problemer vil der være mulighed for at afspille musik via elektronisk medie der kan tilsluttes jackstik.

Deadlines for upload af musik er torsdagen inden weekendens konkurrencer kl. 24.00.

OBS: Det er ikke muligt at benytte CD.

Tekniske spørgsmål bedes sendt til komiteen for TeamGyms StævneSektion på tgss@gymdanmark.dk

Konkurrencelicens:

Husk, at alle gymnaster skal have en gyldig konkurrencelicens for at deltage.

CHOPAR®



Licensen kan løses hele året, vær dog opmærksom på at licensen først er aktiv når GymDanmark har modtaget betaling.

Læs mere på: <https://gymdanmark.dk/licens/>

Sygesikringsbevis:

Alle gymnaster skal medbringe sygesikringsbevis.

Pulje/divisionsinddeling og opvarmningstider:

Pulje/divisionsinddelinger og opvarmningstider kan findes på www.gymdanmark.dk

Opvarmningstider vil være at finde ca. 14 dage inden konkurrencen.

Tilmelding:

Tilmelding til stævnet sker via GymDanmarks online formular, som kan findes her:

www.event.it/gymdanmark

Bemærk: Der skal betales med dankort ved tilmelding.

Husk at printe deltagerbevis/billetter ellers kan I ikke komme ind til stævnet.

Der skal tilmeldes:

Deltagergebyr - Gymnaster og trænere á 140 kr.

Tilmeldingsfrist og betalingsfrist:

Tilmeldingsfristen er den 14 februar som er 14 dage før konkurrencens første dag. Efter denne dato opkræves et gebyr på 500 kr.

Entrepriser:

Entre via www.event.it/gymdanmark

0-4 år	gratis		
5-12 år	60 kr	Lørdag + søndag	90 kr.
13 – år	100 kr.	Lørdag + søndag	170 kr.

Praktiske oplysninger

Cafeteria

Alex åbner sin cafe, hvor der kan købes kaffe, frokost og div.

Ankomst:

Alle deltagere skal medbringe deres egen billet, som skal scannes i døren ved indgangen til hallen.

Det er instruktør/tilmelders opgave at få printet og udleveret billetter til egne trænere og gymnaster.

Parkering

Der er formentlig rigtig mange der kommer i bil til konkurrencen, så det kan knibe med parkeringspladser lige ved hallen. På kortet viser vi alternative pladser.

Bemærk at der er P-forbud på Vandtårnsvej og Isbanevej. I Gladsaxe kommune er der P-korps, og de har før været på besøg, når der er stævne.

På grund af pladsmangel på p-pladsen, skal vi bede busser om at køre om ved Gladsaxe Stadion på Gladsaxevej og holde efter afsætning.



Vi glæder os til at se jer

Med venlig hilsen
Gif Gymnastik Gladsaxe



CHOPAR®

