

## Regionsrækken Øst 1. runde

### Lørdag den 1. marts 2025

08.45 – 09.30	U11 piger pulje 6
09.30 – 09.40	Pause
09.40 – 11.15	U11 piger pulje 5
11.15 – 11.30	Pause
11.30 – 13.05	U11 piger pulje 4
13.05 – 13.35	Pause
13.35 – 15.10	U11 piger pulje 3
15.10 – 15.25	Pause
15.25 – 17.00	U11 piger pulje 2
17.00 – 17.15	Pause
17.15 – 18.20	U11 piger pulje 1
18.20 – 18.50	Pause
18.50 – 20.05	Juniorpiger pulje 1 & U14 mix pulje 1

### Søndag den 2. marts 2025

08.45 – 10.20	U11 Mix pulje 1 & U11 drenge pulje 1
10.20 – 10.35	Pause
10.35 – 11.50	U14 drenge pulje 1
11:50 – 12.20	Pause
12.20 – 13.50	U14 piger pulje 4
13.50 – 14.00	Pause
14.00 – 15.35	U14 piger pulje 3
15.35 – 15.50	Pause
15.50 – 17.25	U14 piger pulje 2
17.25 – 17.40	Pause
17.40 – 19.10	U14 piger pulje 1

# Divisionsinddeling

## Lørdag 1. marts 2025

### **U11 piger pulje 6**

Ørestad Idrætsforening RU11P 2  
Vintersbølle GF RU11P 4  
Vintersbølle GF RU11P 3  
Vintersbølle GF RU11P 2  
Vintersbølle GF RU11P 1

### **U11 piger pulje 5**

TeamGym Helsingør RU11P 2  
Nivå GF RU11P 3  
Himmelev Veddelev Gymnastik forening (HVG) RU11P 2  
GymHelsingør RU11P 4  
Albertslund Idrætsforening, Gymnastik RU11P 2  
Albertslund Idrætsforening, Gymnastik RU11P 1  
Ørestad Idrætsforening RU11P 1  
Hvidovre Gymnastik (HVG37) RU11P 2  
TeamGym NærHeden RU11P 2  
Høng GF RU11P 2  
IF32 Glostrup Gymnastikforening RU11P 1  
GymHelsingør RU11P 3

### **U11 piger pulje 4**

Gladsaxe IF RU11P 4  
Ringsted IF - Gymnastik RU11P 3  
Nivå GF RU11P 2  
TeamGym Helsingør RU11P 1  
Sengeløse Idræt RU11P 1  
Farum Gymnastikforening RU11P 3  
GymHelsingør RU11P 2  
Ringsted IF - Gymnastik RU11P 2  
Herlufsholm GF RU11P 3  
Lille Næstved IF RU11P 2  
Himmelev Veddelev Gymnastik forening (HVG) RU11P 1  
Vedbæk Gymnastikforening RU11P 1

**Lørdag 1. marts 2025**

**U11piger pulje 3**

Gladsaxe IF RU11P 3  
Farum Gymnastikforening RU11P 2  
Nivå GF RU11P 1  
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RU11P 4  
Ringsted IF - Gymnastik RU11P 1  
Ølstykke GF RU11P 4  
Herlev Gymnastik, HI RU11P 1  
Roskilde TeamGym RU11P 2  
Lille Næstved IF RU11P 1  
Høng GF RU11P 1  
GF Køge Bugt RU11P 2  
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RU11P 3

**U11piger pulje 2**

Herlufsholm GF RU11P 2  
Greve Gymnastik og Trampolin RU11P 3  
TeamGym NærHeden RU11P 1  
Gladsaxe IF RU11P 2  
GHG -Teamgym Herlev RU11P 2  
Hvidovre Gymnastik (HVG37) RU11P 1  
GymHelsingør RU11P 1  
Roskilde TeamGym RU11P 1  
Farum Gymnastikforening RU11P 1  
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RU11P 2  
Greve Gymnastik og Trampolin RU11P 2  
Ølstykke GF RU11P 3

**U11piger pulje 1**

GF Køge Bugt RU11P 1  
GHG -Teamgym Herlev RU11P 1  
Herlufsholm GF RU11P 1  
Ølstykke GF RU11P 2  
Gladsaxe IF RU11P 1  
Greve Gymnastik og Trampolin RU11P 1  
Ølstykke GF RU11P 1  
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RU11P 1

**Lørdag 1. marts 2025**

**Junior piger pulje 1 & U14 mix pulje 1**

GF Køge Bugt RU14M 1

Vedbæk Gymnastikforening RU14M 1

Ørestad Idrætsforening RJP 2

Ølstykke GF RJP 1

Sengeløse Idræt RJP 1

IF32 Glostrup Gymnastikforening RJP 1

Ringsted IF - Gymnastik RJP 1

Ørestad Idrætsforening RJP 1

**Søndag 2. marts 2025**

**U11 Mix pulje 1 & U11 drenge pulje 1**

Vedbæk Gymnastikforening RU11M 1  
Vintersbølle GF RU11M 1  
Roskilde TeamGym RU11D 1  
Ringsted IF - Gymnastik RU11D 2  
Ringsted IF - Gymnastik RU11D 1  
Greve Gymnastik og Trampolin RU11D 1  
Gladsaxe IF RU11D 2  
GymHelsingør RU11D 1  
GF Køge Bugt RU11D 1  
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RU11D 1  
Gladsaxe IF RU11D 1  
Ølstykke GF RU11D 1

**U14 drenge pulje 1**

Ølstykke GF RU14D 1  
Ringsted IF - Gymnastik RU14D 1  
GymHelsingør RU14D 1  
Farum Gymnastikforening RU14D 2  
TeamGym NærHeden RU14D 1  
TeamGym Helsingør RU14D 2  
Eskilstrup G & IF RU14D 1  
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RU14D 1  
GF Køge Bugt RU14D 1

**U14 piger pulje 4**

GymHelsingør RU14P 2  
TeamGym Helsingør RU14P 3  
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RU14P 2  
Nivå GF RU14P 3  
Høng GF RU14P 2  
Hvidovre Gymnastik (HVG37) RU14P 3  
Himmelev Veddelev Gymnastik forening (HVG) RU14P 2  
Herlufsholm GF RU14P 2  
Herlev Gymnastik, HI RU14P 2  
Greve Gymnastik og Trampolin RU14P 1  
Albertslund Idrætsforening, Gymnastik RU14P 3

**U14 piger pulje 3**

Høng GF RU14P 1  
Sengeløse Idræt RU14P 1  
Farum Gymnastikforening RU14P 3  
Slagelse GF RU14P 2  
Eskilstrup G & IF RU14P 2  
TeamGym Helsingør RU14P 2  
Skjold Gymnastik Birkerød RU14P 2  
Ørestad Idrætsforening RU14P 2  
Gladsaxe IF RU14P 2  
Gladsaxe IF RU14P 3  
Ørestad Idrætsforening RU14P 1  
Albertslund Idrætsforening, Gymnastik RU14P 2

**U14 piger pulje 2**

Slagelse GF RU14P 1  
IF32 Glostrup Gymnastikforening RU14P 1  
Nivå GF RU14P 2  
GHG -Teamgym Herlev RU14P 2  
Vintersbølle GF RU14P 1  
Lille Næstved IF RU14P 1  
TeamGym NærHeden RU14P 1  
Skjold Gymnastik Birkerød RU14P 1  
Eskilstrup G & IF RU14P 1  
Herlev Gymnastik, HI RU14P 1  
Farum Gymnastikforening RU14P 2  
Hvidovre Gymnastik (HVG37) RU14P 2

**U14 piger pulje 1**

Gladsaxe IF RU14P 1  
Roskilde TeamGym RU14P 1  
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RU14P 1  
GHG -Teamgym Herlev RU14P 1  
Himmelev Veddelev Gymnastik forening (HVG) RU14P 1  
TeamGym Helsingør RU14P 1  
Farum Gymnastikforening RU14P 1  
Vedbæk Gymnastikforening RU14P 1  
GF Køge Bugt RU14P 1  
Herlufsholm GF RU14P 1  
Hvidovre Gymnastik (HVG37) RU14P 1  
~~Nivå GF RU14P 1~~