GRAND PRIX DM 1. runde søndag den 2. februar 2025- tidsplan til zoner, prøvegulv og konkurrencegulv.

Pige rækken

Indmarch kl. 10.00

Hvornår starter stævnet: 10:15

Pause mellem 1. og 2. runde: 00:00

Start	Række	Hold	Forening	Serie 1	Serie 2	Tid pr serie	ventetid inden tæppe 1	Tid i Zone 1. gang	Tid i Zone 2. gang	Opvarmningszone			Prøvegulv 1. runde			Konkurrencegulv 1. runde			Opvarmningszone			Prøvegulv 2. runde			Konkurrencegulv 2. runde		
1	Pige rækken	Team Mevio	GF Køge Bugt	x		00:05	00:10	01:15	00:30	Zone 1	08:45	10:00	prøvegulv	10:00	10:05	tæppe 1	10:15	10:20	Zone 1	10:40	11:10	prøvegulv	11:10	11:15	tæppe 1	11:25	11:30
2	Pige rækken	Team Zea	Hvinningdal Aktivitetforening af 1985		x	00:05	00:10	01:15	00:30	Zone 2	08:50	10:05	prøvegulv	10:05	10:10	tæppe 1	10:20	10:25	Zone 2	10:45	11:15	prøvegulv	11:15	11:20	tæppe 1	11:30	11:35
3	Pige rækken	Team Melencia	Ringsted IF gymnastik	x		00:05	00:10	01:15	00:30	Zone 3	08:55	10:10	prøvegulv	10:10	10:15	tæppe 1	10:25	10:30	Zone 3	10:50	11:20	prøvegulv	11:20	11:25	tæppe 1	11:35	11:40
4	Pige rækken	Team Enola	Spangsbjerg IF		x	00:05	00:10	01:15	00:30	Zone 4	09:00	10:15	prøvegulv	10:15	10:20	tæppe 1	10:30	10:35	Zone 4	10:55	11:25	prøvegulv	11:25	11:30	tæppe 1	11:40	11:45
5	Pige rækken	Team Ovia	Farum Gymnastikforening	x		00:05	00:10	01:15	00:30	Zone 5	09:05	10:20	prøvegulv	10:20	10:25	tæppe 1	10:35	10:40	Zone 5	11:00	11:30	prøvegulv	11:30	11:35	tæppe 1	11:45	11:50
6	Pige rækken	Team Avera	Espergærde IF		x	00:05	00:10	01:15	00:30	Zone 6	09:10	10:25	prøvegulv	10:25	10:30	tæppe 1	10:40	10:45	Zone 6	11:05	11:35	prøvegulv	11:35	11:40	tæppe 1	11:50	11:55
7	Pige rækken	Team Ixia	HGI Gymnastik og Trampolin	x		00:05	00:10	01:15	00:30	Zone 7	09:15	10:30	prøvegulv	10:30	10:35	tæppe 1	10:45	10:50	Zone 7	11:10	11:40	prøvegulv	11:40	11:45	tæppe 1	11:55	12:00
8	Pige rækken	Team Lofina	Greve Gymnastik og Trampolin		x	00:05	00:10	01:15	00:30	Zone 8	09:20	10:35	prøvegulv	10:35	10:40	tæppe 1	10:50	10:55	Zone 8	11:15	11:45	prøvegulv	11:45	11:50	tæppe 1	12:00	12:05
9	Pige rækken	Team Asteria	DHG Gymnastik	x		00:05	00:10	01:15	00:30	Zone 9	09:25	10:40	prøvegulv	10:40	10:45	tæppe 1	10:55	11:00	Zone 9	11:20	11:50	prøvegulv	11:50	11:55	tæppe 1	12:05	12:10
10	Pige rækken	Team Ivalu	Greve Gymnastik og Trampolin		x	00:05	00:10	01:15	00:30	Zone 10	09:30	10:45	prøvegulv	10:45	10:50	tæppe 1	11:00	11:05	Zone 10	11:25	11:55	prøvegulv	11:55	12:00	tæppe 1	12:10	12:15
11	Pige rækken	Team Volana	Lystrup Idrætsforening - Gymnastik	x		00:05	00:10	01:15	00:30	Zone 11	09:35	10:50	prøvegulv	10:50	10:55	tæppe 1	11:05	11:10	Zone 11	11:30	12:00	prøvegulv	12:00	12:05	tæppe 1	12:15	12:20
12	Pige rækken	Team Flora	Grindsted G & IF		x	00:05	00:10	01:15	00:30	Zone 12	09:40	10:55	prøvegulv	10:55	11:00	tæppe 1	11:10	11:15	Zone 12	11:35	12:05	prøvegulv	12:05	12:10	tæppe 1	12:20	12:25
13	Pige rækken	Team Melia	GF Køge Bugt	x		00:05	00:10	01:15	00:30	Zone 13	09:45	11:00	prøvegulv	11:00	11:05	tæppe 1	11:15	11:20	Zone 13	11:40	12:10	prøvegulv	12:10	12:15	tæppe 1	12:25	12:30
14	Pige rækken	Team Thaliope	Gymnastikforeningen Øbro		x	00:05	00:10	01:15	00:30	Zone 14	09:50	11:05	prøvegulv	11:05	11:10	tæppe 1	11:20	11:25	Zone 14	11:45	12:15	prøvegulv	12:15	12:20	tæppe 1	12:30	12:35

TWEENS OG SENIOR 3. DIVISION

Frokost 30 minutter dommere

Pause mellem 1. og 2. runde: 00:00

Pause mellem rækker: 00:30

Start	Række	Hold	Forening	Serie 1	Serie 2	Tid pr serie	ventetid inden tæppe 1	Tid i Zone 1. gang	Tid i Zone 2. gang	Opvarmningszone			Prøvegulv 1. runde			Konkurrencegulv 1. runde		
1	Senior 3. div	Team Novia	Gymnastikefterskolen Stevns	x		00:05	00:10	01:15		Zone 1	11:35	12:50	prøvegulv	12:50	12:55	tæppe 1	13:05	13:10
2	Senior 3. div	Team Melina	Sorø Gymnastik Forening	x		00:05	00:10	01:15		Zone 2	11:40	12:55	prøvegulv	12:55	13:00	tæppe 1	13:10	13:15
3	Tweens	Team Akira	SOR IF	x		00:05	00:10	01:15		Zone 3	11:45	13:00	prøvegulv	13:00	13:05	tæppe 1	13:15	13:20
4	Senior 3. div	Team Flourit	Lystrup Idrætsforening - Gymnastik	x		00:05	00:10	01:15		Zone 4	11:50	13:05	prøvegulv	13:05	13:10	tæppe 1	13:20	13:25
5	Senior 3. div	Team Amora	Silkeborg GF	x		00:05	00:10	01:15		Zone 5	11:55	13:10	prøvegulv	13:10	13:15	tæppe 1	13:25	13:30
6	Tweens	Team Aria	Taarup - Paarup IF	x		00:05	00:10	01:15		Zone 6	12:00	13:15	prøvegulv	13:15	13:20	tæppe 1	13:30	13:35
7	Senior 3. div	Køge Senior	GF Køge Bugt	x		00:05	00:10	01:15		Zone 7	12:05	13:20	prøvegulv	13:20	13:25	tæppe 1	13:35	13:40
8	Senior 3. div	Greve United	Greve Gymnastik og Trampolin	x		00:05	00:10	01:15		Zone 8	12:10	13:25	prøvegulv	13:25	13:30	tæppe 1	13:40	13:45
9	Tweens	Team Elia	Randers Gymnastikforening	x		00:05	00:10	01:15		Zone 9	12:15	13:30	prøvegulv	13:30	13:35	tæppe 1	13:45	13:50
10	Senior 3. div	Team Tenoria	Gymnastikefterskolen Stevns	x		00:05	00:10	01:15		Zone 10	12:20	13:35	prøvegulv	13:35	13:40	tæppe 1	13:50	13:55

JUNIOR

Pause mellem 1. og 2. runde: 00:00

Pause mellem rækker: 00:10

Start	Række	Hold	Forening	Serie 1	Serie 2	Tid pr serie	ventetid inden tæppe 1	Tid i Zone 1. gang	Tid i Zone 2. gang	Opvarmningszone			Prøvegulv 1. runde			Konkurrencegulv 1. runde			Opvarmningszone			Prøvegulv 2. runde			Konkurrencegulv 2. runde		
1	Junior	Team Estrela	Gymnastikforeningen Øbro	x		00:05	00:10	01:20	00:30	Zone 11	12:30	13:50	prøvegulv	13:50	13:55	tæppe 1	14:05	14:10	Zone 11	14:05	14:35	prøvegulv	14:35	14:40	tæppe 1	14:50	14:55
2	Junior	Team Saturn	Lystrup Idrætsforening - Gymnastik		x	00:05	00:10	01:20	00:30	Zone 12	12:35	13:55	prøvegulv	13:55	14:00	tæppe 1	14:10	14:15	Zone 12	14:10	14:40	prøvegulv	14:40	14:45	tæppe 1	14:55	15:00
3	Junior	Team Merina	GF Køge Bugt	x		00:05	00:10	01:20	00:30	Zone 13	12:40	14:00	prøvegulv	14:00	14:05	tæppe 1	14:15	14:20	Zone 13	14:15	14:45	prøvegulv	14:45	14:50	tæppe 1	15:00	15:05
4	Junior	Team Oriana	Silkeborg GF		x	00:05	00:10	01:20	00:30	Zone 14	12:45	14:05	prøvegulv	14:05	14:10	tæppe 1	14:20	14:25	Zone 14	14:20	14:50	prøvegulv	14:50	14:55	tæppe 1	15:05	15:10
5	Junior	Team Vivanit	Greve Gymnastik og Trampolin	x		00:05	00:10	01:20	00:30	Zone 1	12:50	14:10	prøvegulv	14:10	14:15	tæppe 1	14:25	14:30	Zone 1	14:25	14:55	prøvegulv	14:55	15:00	tæppe 1	15:10	15:15
6	Junior	Team Vivo	SOR IF		x	00:05	00:10	01:20	00:30	Zone 2	12:55	14:15	prøvegulv	14:15	14:20	tæppe 1	14:30	14:35	Zone 2	14:30	15:00	prøvegulv	15:00	15:05	tæppe 1	15:15	15:20
7	Junior	Team Rubina	Grindsted G & IF	x		00:05	00:10	01:20	00:30	Zone 3	13:00	14:20	prøvegulv	14:20	14:25	tæppe 1	14:35	14:40	Zone 3	14:35	15:05	prøvegulv	15:05	15:10	tæppe 1	15:20	15:25
8	Junior	Team Zarina	Silkeborg GF		x	00:05	00:10	01:20	00:30	Zone 4	13:05	14:25	prøvegulv	14:25	14:30	tæppe 1	14:40	14:45	Zone 4	14:40	15:10	prøvegulv	15:10	15:15	tæppe 1	15:25	15:30
9	Junior	Team Violet	Greve Gymnastik og Trampolin	x		00:05	00:10	01:20	00:30	Zone 5	13:10	14:30	prøvegulv	14:30	14:35	tæppe 1	14:45	14:50	Zone 5	14:45	15:15	prøvegulv	15:15	15:20	tæppe 1	15:30	15:35

SENIOR

Pause mellem 1. og 2. runde: 00:00

Pause mellem rækker: 00:00

Start	Række	Hold	Forening	Serie 1	Serie 2	Tid pr serie	ventetid inden tæppe 1	Tid i Zone 1. gang	Tid i Zone 2. gang	Opvarmningszone			Prøvegulv 1. runde			Konkurrencegulv 1. runde			Opvarmningszone			Prøvegulv 2. runde			Konkurrencegulv 2. runde		
1	Senior	Team Aros	Lystrup Idrætsforening - Gymnastik	x		00:05	00:10	01:20	00:20	Zone 6	14:00	15:20	prøvegulv	15:20	15:25	tæppe 1	15:35	15:40	Zone 6	15:30	15:50	prøvegulv	15:50	15:55	tæppe 1	16:05	16:10
2	Senior	Team Makana	Gymnastikforeningen Øbro		x	00:05	00:10	01:20	00:20	Zone 7	14:05	15:25	prøvegulv	15:25	15:30	tæppe 1	15:40	15:45	Zone 7	15:35	15:55	prøvegulv	15:55	16:00	tæppe 1	16:10	16:15
3	Senior	DHG Elite	DHG Gymnastik	x		00:05	00:10	01:20	00:20	Zone 8	14:10	15:30	prøvegulv	15:30	15:35	tæppe 1	15:45	15:50	Zone 8	15:40	16:00	prøvegulv	16:00	16:05	tæppe 1	16:15	16:20
4	Senior	Team Azurit	Greve Gymnastik og Trampolin		x	00:05	00:10	01:20	00:20	Zone 9	14:15	15:35	prøvegulv	15:35	15:40	tæppe 1	15:50	15:55	Zone 9	15:45	16:05	prøvegulv	16:05	16:10	tæppe 1	16:20	16:25
5	Senior	Team Merida	Espergærde IF	x		00:05	00:10	01:20	00:20	Zone 10	14:20	15:40	prøvegulv	15:40	15:45	tæppe 1	15:55	16:00	Zone 10	15:50	16:10	prøvegulv	16:10	16:15	tæppe 1	16:25	16:30
6	Senior	Team Starlight	Lystrup Idrætsforening - Gymnastik		x	00:05	00:10	01:20	00:20	Zone 11	14:25	15:45	prøvegulv	15:45	15:50	tæppe 1	16:00	16:05	Zone 11	15:55	16:15	prøvegulv	16:15	16:20	tæppe 1	16:30	16:35