

GRAND PRIX DM 1. runde+ Stjernekonkurrence 1, lørdag den 1. februar 2025- tidsplan til zoner, prøvegulv og konkurrencegulv.

MIKRO OG MINI MONO										Indmarch kl. 10.30									
Start	Række	Hold	Forening	Serie 1	Serie 2	Tid pr serie	vertezone	Tid i Zone 1. gang		Opvarmningszone	Prøvegulv		Konkurrencegulv						
1	Mini Mono	Team Posee	HGI Gymnastik og Trampolin (Hillerød)	X		00:05	00:10	01:00		Zone 1	09:30	10:30	prøvegulv 10:30	10:35	tæppe 1	10:40	10:50		
2	Mikro	Team Nalla	Farum Gymnastikforening	X		00:05	00:10	01:00		Zone 2	09:35	10:35	prøvegulv 10:35	10:40	tæppe 1	10:50	10:55		
3	Mini Mono	Team Lily	Grindsted G & IF	X		00:05	00:10	01:00		Zone 3	09:40	10:40	prøvegulv 10:40	10:45	tæppe 1	10:55	11:00		
4	Mikro	Team Tella Opal	HGI Gymnastik og Trampolin (Hillerød)	X		00:05	00:10	01:00		Zone 4	09:45	10:45	prøvegulv 10:45	10:50	tæppe 1	11:00	11:05		
5	Mini Mono	Team Evelina	Tarup - Paarup IF	X		00:05	00:10	01:00		Zone 5	09:50	10:50	prøvegulv 10:50	10:55	tæppe 1	11:05	11:10		
6	Mikro	Team Bellis	Grindsted G & IF	X		00:05	00:10	01:00		Zone 6	09:55	10:55	prøvegulv 10:55	11:00	tæppe 1	11:10	11:15		
7	Mini Mono	Saga Lila	Espergerde IF	X		00:05	00:10	01:00		Zone 7	10:00	11:00	prøvegulv 11:00	11:05	tæppe 1	11:15	11:20		
8	Mikro	Glittergirls	DHG Gymnastik	X		00:05	00:10	01:00		Zone 8	10:05	11:05	prøvegulv 11:05	11:10	tæppe 1	11:20	11:25		
9	Mini Mono	Team Saga	Randers gymnastiske Forening	X		00:05	00:10	01:00		Zone 9	10:10	11:10	prøvegulv 11:10	11:15	tæppe 1	11:25	11:30		
10	Mikro	Team Marit	Silkeborg GF	X		00:05	00:10	01:00		Zone 10	10:15	11:15	prøvegulv 11:15	11:20	tæppe 1	11:30	11:35		
11	Mini Mono	Team Avo	Spangsbjerg IF	X		00:05	00:10	01:00		Zone 11	10:20	11:20	prøvegulv 11:20	11:25	tæppe 1	11:35	11:40		
12	Mikro	Team Zenith	Grove Gymnastik og Trampolin	X		00:05	00:10	01:00		Zone 12	10:25	11:25	prøvegulv 11:25	11:30	tæppe 1	11:40	11:45		
13	Mini Mono	Team Vela	Grove Gymnastik og Trampolin	X		00:05	00:10	01:00		Zone 1	10:30	11:30	prøvegulv 11:30	11:35	tæppe 1	11:45	11:50		
14	Mikro	Team Vea	Randers gymnastiske Forening	X		00:05	00:10	01:00		Zone 2	10:35	11:35	prøvegulv 11:35	11:40	tæppe 1	11:50	11:55		
15	Mini Mono	Team Pirja	Ringsted IF-Gymnastik	X		00:05	00:10	01:00		Zone 3	10:40	11:40	prøvegulv 11:40	11:45	tæppe 1	11:55	12:00		
16	Mikro	Team Zahra	Ry Gymnastikforening	X		00:05	00:10	01:00		Zone 4	10:45	11:45	prøvegulv 11:45	11:50	tæppe 1	12:00	12:05		
17	Mini Mono	Team Malis	GF Køge Bugt	X		00:05	00:10	01:00		Zone 5	10:50	11:50	prøvegulv 11:50	11:55	tæppe 1	12:05	12:10		
18	Mikro	Team Nova	Randers gymnastiske Forening	X		00:05	00:10	01:00		Zone 6	10:55	11:55	prøvegulv 11:55	12:00	tæppe 1	12:10	12:15		
19	Mini Mono	Team Acella	SOR IF	X		00:05	00:10	01:00		Zone 7	11:00	12:00	prøvegulv 12:00	12:05	tæppe 1	12:15	12:20		
20	Mikro	Team Mira	GF Køge Bugt	X		00:05	00:10	01:00		Zone 8	11:05	12:05	prøvegulv 12:05	12:10	tæppe 1	12:20	12:25		
21	Mini Mono	Team Cennisa	Ringsted IF-Gymnastik	X		00:05	00:10	01:00		Zone 9	11:10	12:10	prøvegulv 12:10	12:15	tæppe 1	12:25	12:30		
22	Mikro	Team Tilla Azur	HGI Gymnastik og Trampolin (Hillerød)	X		00:05	00:10	01:00		Zone 10	11:15	12:15	prøvegulv 12:15	12:20	tæppe 1	12:30	12:35		
23	Mini Mono	Team Alina	Farum Gymnastikforening	X		00:05	00:10	01:00		Zone 11	11:20	12:20	prøvegulv 12:20	12:25	tæppe 1	12:35	12:40		
24	Mikro	Team Daisy	Grindsted G & IF	X		00:05	00:10	01:00		Zone 12	11:25	12:25	prøvegulv 12:25	12:30	tæppe 1	12:40	12:45		
25	Mini Mono	Team Vira	DHG Gymnastik	X		00:05	00:10	01:00		Zone 1	11:30	12:30	prøvegulv 12:30	12:35	tæppe 1	12:45	12:50		

Hvornår starter stævnet

10:45

Pause mellem 1. og 2. runde

00:00

Mini 8-10 år										Frokost 30 min									
--------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Start	Række	Hold	Forening	Serie 1	Serie 2	Tid pr serie	vertezone	Tid i Zone 1. gang	Tid i Zone 2. gang	Opvarmningszone	Prøvegulv		Konkurrencegulv						
1	Mini 8-10	Team Nova	Lystrup Idrætsforening - Gymnastik	X		00:05	00:10	01:10	00:35	Zone 2	11:55	13:05	prøvegulv 13:05	13:10	tæppe 1	13:20	13:25		
2	Mini 8-10	Team Viola	Tarup - Paarup IF		X	00:05	00:10	01:10	00:35	Zone 3	12:00	13:10	prøvegulv 13:10	13:15	tæppe 1	13:25	13:30		
3	Mini 8-10	Team Nort	Grove Gymnastik og Trampolin	X		00:05	00:10	01:10	00:35	Zone 4	12:05	13:15	prøvegulv 13:15	13:20	tæppe 1	13:30	13:35		
4	Mini 8-10	Team Kimia	Gymnastikforeningen Øbro		X	00:05	00:10	01:10	00:35	Zone 5	12:10	13:20	prøvegulv 13:20	13:25	tæppe 1	13:35	13:40		
5	Mini 8-10	Team Emilia	DHG Gymnastik	X		00:05	00:10	01:10	00:35	Zone 6	12:15	13:25	prøvegulv 13:25	13:30	tæppe 1	13:40	13:45		
6	Mini 8-10	Saga Sort	Espergerde IF		X	00:05	00:10	01:10	00:35	Zone 7	12:20	13:30	prøvegulv 13:30	13:35	tæppe 1	13:45	13:50		
7	Mini 8-10	Team Jasiri	Gymnastikforeningen Øbro	X		00:05	00:10	01:10	00:35	Zone 8	12:25	13:35	prøvegulv 13:35	13:40	tæppe 1	13:50	13:55		

Pause mellem 1. og 2. runde

00:10

Pause mellem rækker

00:30

Mini 10-12 år																			
Start	Række	Hold	Forening	Serie 1	Serie 2	Tid pr serie	SUM	Tid i Zone 1. gang	Tid i Zone 2. gang	Opvarmningszone	Prøvegulv 1. runde		Konkurrencegulv 1. runde						
1	Mini 10-12	Team Aviola	Grove Gymnastik og Trampolin	X		00:05	00:10	01:00	00:35	Zone 9	13:35	14:35	prøvegulv 14:35	14:40	tæppe 1	14:50	14:55		
2	Mini 10-12	Team Limvø	Lystrup Idrætsforening - Gymnastik		X	00:05	00:10	01:00	00:35	Zone 10	13:40	14:40	prøvegulv 14:40	14:45	tæppe 1	14:55	15:00		
3	Mini 10-12	Team Jasmin	Grindsted G & IF	X		00:05	00:10	01:00	00:35	Zone 11	13:45	14:45	prøvegulv 14:45	14:50	tæppe 1	15:00	15:05		
4	Mini 10-12	Team Lucia	Gymnastikforeningen Øbro		X	00:05	00:10	01:00	00:35	Zone 12	13:50	14:50	prøvegulv 14:50	14:55	tæppe 1	15:05	15:10		
5	Mini 10-12	Team Elyra	Spangsbjerg IF	X		00:05	00:10	01:00	00:35	Zone 1	13:55	14:55	prøvegulv 14:55	15:00	tæppe 1	15:10	15:15		
6	Mini 10-12	Team Daisy	HGI Gymnastik og Trampolin (Hillerød)		X	00:05	00:10	01:00	00:35	Zone 2	14:00	15:00	prøvegulv 15:00	15:05	tæppe 1	15:15	15:20		
7	Mini 10-12	Team Floria	SOR IF	X		00:05	00:10	01:00	00:35	Zone 3	14:05	15:05	prøvegulv 15:05	15:10	tæppe 1	15:20	15:25		
8	Mini 10-12	Team Roxia	DHG Gymnastik		X	00:05	00:10	01:00	00:35	Zone 4	14:10	15:10	prøvegulv 15:10	15:15	tæppe 1	15:25	15:30		
9	Mini 10-12	Team Myrthe	Grove Gymnastik og Trampolin	X		00:05	00:10	01:00	00:35	Zone 5	14:15	15:15	prøvegulv 15:15	15:20	tæppe 1	15:30	15:35		
10	Mini 10-12	Team Endra	Espergerde IF		X	00:05	00:10	01:00	00:35	Zone 6	14:20	15:20	prøvegulv 15:20	15:25	tæppe 1	15:35	15:40		
11	Mini 10-12	Team Octopus	Silkeborg GF	X		00:05	00:10	01:00	00:35	Zone 7	14:25	15:25	prøvegulv 15:25	15:30	tæppe 1	15:40	15:45		

Opvarmningszone	Prøvegulv 2. runde		Konkurrencegulv 2. runde						
Zone 13	13:15	13:50	prøvegulv 13:50	13:55	tæppe 1	14:05	14:10	14:15	
Zone 14	13:20	13:55	prøvegulv 13:55	14:00	tæppe 1	14:10	14:15	14:20	
Zone 1	13:25	14:00	prøvegulv 14:00	14:05	tæppe 1	14:15	14:20	14:25	
Zone 2	13:30	14:05	prøvegulv 14:05	14:10	tæppe 1	14:20	14:25	14:30	
Zone 3	13:35	14:10	prøvegulv 14:10	14:15	tæppe 1	14:25	14:30	14:35	
Zone 4	13:40	14:15	prøvegulv 14:15	14:20	tæppe 1	14:30	14:35	14:40	
Zone 5	13:45	14:20	prøvegulv 14:20	14:25	tæppe 1	14:35	14:40	14:45	

Pause mellem 1. og 2. runde

00:00

Pause mellem rækker

00:10

Opvarmningszone	Prøvegulv 2. runde		Konkurrencegulv 2. runde						
Zone 5	14:55	15:30	prøvegulv 15:30	15:35	tæppe 1	15:45	15:50	15:55	
Zone 6	15:00	15:35	prøvegulv 15:35	15:40	tæppe 1	15:50	15:55	16:00	
Zone 7	15:05	15:40	prøvegulv 15:40	15:45	tæppe 1	15:55	16:00	16:05	
Zone 8	15:10	15:45	prøvegulv 15:45	15:50	tæppe 1	16:00	16:05	16:10	
Zone 9	15:15	15:50	prøvegulv 15:50	15:55	tæppe 1	16:05	16:10	16:15	
Zone 10	15:20	15:55	prøvegulv 15:55	16:00	tæppe 1	16:10	16:15	16:20	
Zone 11	15:25	16:00	prøvegulv 16:00	16:05	tæppe 1	16:15	16:20	16:25	
Zone 12	15:30	16:05	prøvegulv 16:05	16:10	tæppe 1	16:20	16:25	16:30	
Zone 13	15:35	16:10	prøvegulv 16:10	16:15	tæppe 1	16:25	16:30	16:35	
Zone 14	15:40	16:15	prøvegulv 16:15	16:20	tæppe 1	16:30	16:35	16:40	
Zone 1	15:45	16:20	prøvegulv 16:20	16:25	tæppe 1	16:35	16:40	16:45	