Infobrev
Praktisk information om konkurrencen

GymDanmark
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

FORBUNDSMESTERSKAB/ DM 1. runde i GRAND PRIX Gymnastik
STJERNEKONKURRENCE

Jysk Arena, Ansvej 114 - 8600 Silkeborg

1.	**februar 2025**	**MICRO – MINI MONO – MINI 8-10 - MINI 10-12**
2.	**februar 2025**	**PIGE - TWEENS – JUNIOR - SENIOR 3. division - SENIOR**

Kære Instruktører
Herunder finder i vigtigt informationer vedr. afviklingen af konkurrencen.
Vi beder jer læse dette dokument omhyggeligt.

Program for lørdag den 1. februar 2025

Kl. 08.00	Hallen Åbner
Kl. 10.30	Indmarch
Kl. 10.45	Mikro – Stjernekonkurrence
	Mini Mono
Kl. 12.50	Frokost
Kl. 13.20	Mini 8-10 år
Kl. 14.50	Mini 10-12 år
Kl. 17.10	Udmarch (valgfrit for Mikro at deltage)

Program for søndag den 2. Februar 2025

Kl. 07.00	Hallen Åbner
Kl. 10.00	Indmarch
Kl. 10.15	Pige
Kl. 12.35	Frokost
Kl. 13.05	Tweens-Senior 3 division
Kl. 14.05	Junior
Kl. 15.35	Senior
Kl. 16.45	Udmarch

Entre pr. Dag fra 13 år (voksen) kr. 75,00, for 2 dage kr. 120,00
Entre pr. Dag børn 6-12 år kr. 40,00, for 2 dage kr. 60,00

Der er mulighed for kontant betaling samt Mobile Pay.
Fri entre for gymnaster der skal i konkurrence lørdag eller søndag.

Infostanden: Ved ankomsten til Jysk Arena bedes I henvende jer i "INFO" i Forhallen - her vil der være nogen til at vejlede jer.
Ved spørgsmål på dagen kan i henvende jer i infostanden.
Her afleveres indgraveredе pokal vundet i 2024

Zone inddeling: se plan på dagen, der vil være en lille overlap søndag
. Der er stille zoner i Hal A, bag de sorte forhæng.
Den første zone er til næste hold på gulvet.

euro gymnastic equipment
CHOPAR
Rejsechefen
Scandic

Infobrev
Praktisk information om konkurrencen

GymDanmark
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

Omklædning: Omklædning 1-4 under tribuner i hal A, 1-8 i Hal B
Pladsen kan være trang, så vis hensyn
HUSK: - Ikke at efterlade værdigenstande i omklædningsrummene.
Glemte sager vil ikke blive eftersendt. Vær påpasselig med sminke.
Ingen hårlak i omklædningsrum. Ingen hårsætning i Hal A og cafeen.

Musik: Musik bliver uploadet fra KSIS
Musik fra KSIS fil vil blive afspillet under prøvetiden.
For back up medbring jeres musik på pc eller telefon
Efter denne dato opkræves et gebyr på 500 kr. pr. hold/forening pr. forening

KSIS: **Der skal uploades deltagerliste og musik i KSIS. Der meddeles når der åbnes, og deadline 20. januar 2025**

Video: **ÆNDRING:Der bliver kun optaget video til DM 2. runde, til brug dommer uddannelses, Senior konkurrencen fra DM 2 runde uploades dog til GymFotoVideo.**

Hal A: Konkurrencehallen med tilskuere ved begge langsider. (se oversigt)
Indgang for publikum fra balkonen.

Hal B:
Prøvetid Tæningshallen, hvor der er mulighed for opvarmning i zoner uden tæppe, samt prøvegulv med tæppe. Der må ikke spilles egen musik i hallen, Dette bedes respekteres, så alle har samme vilkår.

Licens + redskab kontrol Lørdag kl.: 10.00 i Hal A – udtaget hold i info stand.
Søndag kl.: 9.30 i Hal A – Junior, senior hold kl.:13:10, udtaget hold i info stand.

Indmarch Lørdag kl.10.30, klar til indmarch kl. 10:15 på balkonerne. Skema kommer senere
Søndag kl.10.00, klar til indmarch kl. 10:00 på balkonerne. Skema kommer senere

Fane: Foreningsfane medbringes til begge dage, indmarch og udmarch.

Cafeteria: Der findes cafeteria i Jysk Arena
Her er der mulighed for at købe mad mm.
Der må ikke spises medbragt mad i hallen og cafeteriaet.
Cafeen er for spisende gæster

Konkurrenceansvarlig: Inger K. Nielsen
Stævneansvarlig: Inger K. Nielsen
Dommeransvarlig: Ane Kruse

Er der spørgsmål til stævnet til konkurrencen kan I skrive til info@sgf.dk.

Silkeborg Gymnastikforening
Inger K. Nielsen
info@sgf.dk ---- www.sgf.dk----51268154

euro gymnastic equipment
CHOPAR
Rejsechefen
Scandic

Alle deltagere er velkomne til at blive indkvarteret på.

Sølystskolen, Gran Alle
Gran Alle 20
8600 Silkeborg

Skolen ligger ca. 300 m fra Jysk Arena. Indkvartering kan ske fra fredag kl. 18.00 på skolen.
Lørdag fra 10.00-12.00 eller efter kl 17.00
I vil blive modtaget af hjælpere, der vil vise jer på plads.
Se vedhæftede bestillingsseddel som skal fremsendes til info@sgf.dk senest 19. januar 2025.

Indkvartering: Medbring sovepose og luftmadras
Selvom vi holder vagt på skolen, må I ikke lade penge, ure, smykker eller andre værdigenstande ligge i uaflåste lokaler.
Der må ikke spises medbragt mad i klasselokalerne.
Medbring selv ligge underlag.
Vi forventer, at I forlader lokalerne lige så pænt ryddet, som I modtog dem ved ankomsten.
Diverse it-udstyr – tavler må ikke røres.
Tag billede ved ankomst, aflever på samme måde.
Lokalerne skal forlades senest søndag kl. 10.00.

Omklædning: Kan foregå i Jysk Arena
Det kan dog lade sig gøre på skolen, også at tage bad,
Skolen vil blive delvis aflåst under stævnet.
Ud over overnatning fredag/lørdag og lørdag/søndag kan vi tilbyde morgenmad samt aftensmad lørdag og frokostpakke til lørdag og søndag

Aftensmad - lørdag spises på Sølystskolen mellem kl. 18.30 - 20.00
Morgenmaden spises på Sølystskolen fra kl. 6.30 - 9.00
Frokost - lørdag/søndag - såfremt I bestiller den, udleveres den i infostand i Jysk Arena omkring kl.:11.00.

.

Frokostpakken vil bestå af: sportsbolle m/kylling og juice, frugt,
Aftensmaden vil bestå af:
Voksen: Kylling med kartoffel, salat, flutes og frugt samt saftevand.
Voksen: Pasta + kødsovs, salat, flute, frugt samt saftevand
Børnemenu: pasta + kødsovs, salat, flute, frugt samt saftevand

euro gymnastic equipment
CHOPAR
Rejsechefen
Scandic