

Appendix A7.1

Trænerlicens ifm. risikofyldte spring

Formål med trænerlicens

For at gymnaster kan deltage ved konkurrencer med særligt risikofyldte spring, forudsætter det at minimum én af deres træner har opnået en trænerlicens forud for deltagelse i konkurrencen. Trænerlicenser har til formål at sikre, at trænere besidder de nødvendige kompetencer og den nødvendige forståelse til at vurdere, forberede og gennemføre risikofyldte spring af højeste sværhedsgrad, omfattet af listen under punkt 5, med deres gymnaster i konkurrence. Fokus er på sikkerhed, progression og en helhedsorienteret vurdering af gymnasternes fysiske, tekniske og mentale forudsætninger, samt på at sikre en ansvarlig overgang fra træningshallen til konkurrencegulvet.

Opnåelse af trænerlicens

For at opnå trænerlicensen skal træneren gennemføre "Trænerløftet" samt et specialiseret certificeringskursus.

Træneren opnår sin licens ved at have bestået følgende GymDanmark kurser:

- E-læringsmodulet "Trænerløftet"
 - [TRÆNERLØFTET – Klik her](#)
- Certificeringskursus i Risikofyldte Spring
 - Afholdes årligt ved sæsonstart
 - Kurset består af både teoretiske og praktiske læringsmoduler, der har til formål at sikre, at trænere er klædt på til at vurdere, forberede og håndtere gymnaster, der træner og konkurrerer med gymnaster på højeste niveau.

Procedure for vurdering

Efter en træner har opnået sin licens, vurderes trænere klar til fremadrettet at varetage udarbejdelse og gennemførelse af en lokal vurderingsproces, for spring omfattet af licenskrav. Det anbefales at lokale procedurer altid udarbejdes i samarbejde med alle trænere der har dagligt ansvar for de gymnaster det gælder og at der kigges ind i vurderingsparametre for den enkelte gymnasts tekniske, fysiske såvel som mentale kapacitet.

Der stilles ikke krav til, at vurderingsparametre og proces dokumenteres. Det anbefales dog at gøre, i fald GymDanmark vælger stille spørgsmål til spring udført med manglende sikkerhed under konkurrence. Overdommer vil under alle konkurrencer have adgang til listen over alle licenstrænere og vil rette henvendelse ved udførelse af spring, hvor der synes at mangle en ansvarlig licenstræner.

Gæstelicens (Gældende for sæson 2024 / 2025)

En træner der har opnået licens, kan være ansvarshavende for alle gymnaster, indenfor egen klub eller skole. Dette forudsætter, at licenstræneren i samarbejde med holdets vanlige trænere udarbejder og gennemfører en grundig vurderingsproces, som sikrer gymnasternes parathed. Det understreges, at dette kun gælder i den klub eller skole som træneren har sin vanlige trænergerning i og som registreres, efter det fysiske kursus er gennemført.

Omfattede spring

Ved udførelse af spring der falder under parametrene i nedenstående tabel, skal gymnasten have gennemført en af klubbens definerede vurderingsprocesser, varetaget intern af licenstræner, eller haft besøg af ekstern træner udpeget af GymDanmark til vurdering af gymnasten.

	DAMER	HERRER
Baglæns baneelementer	Trippelspring i alle positioner Dobbelspring med ≥ 2 skruer Transitioner fra dobbelspring	Trippelspring i alle positioner Dobbelspring med ≥ 3 skruer Transitioner fra dobbelspring
Forlæns baneelementer	- Dobbelspring i alle positioner	- Dobbelspring med $\geq 1,5$ skruer
Trampet med springbord	Trippelspring i alle positioner Dobbelspring med $\geq 2,0$ skruer	Trippelspring i alle positioner Dobbelspring med $\geq 3,0$ skruer
Trampet uden springbord	Trippelspring i alle positioner Dobbelspring med $\geq 3,0$ skruer	Trippelspring i alle positioner Dobbelspring med $\geq 4,0$ skruer

Fornyelse

Licenssystemet vil være under kontinuerlig udvikling de næste år. Derfor vil nye trænerlicenser være gældende til og med sæsonen 2025 / 2026. Forbundet kan vælge at forlænge gældende licenser yderligere herefter. Ligeledes vil det blive vurderet, om hele certificeringskurset skal generhverves, eller om der bliver lavet en årlig brush-up.

Fratagelse

Både GymDanmark, TeamGym-komiteen og overdommer under en konkurrence kan rejse spørgsmål til en træners vurderingsproces, hvis et hold udviser særlig usikker deltagelse med risikofyldte spring. Komiteen vil herefter gå i dialog med den træner, der har haft ansvar for processen, og afgøre, om der vil følge konsekvenser af den usikre deltagelse. Konsekvenser kan inkludere, at træneren skal tage hele eller dele af certificeringskurset igen, eller at licensen fratages for en periode.

Spørgsmål kan for eksempel rejses grundet:

- Spring, der tydeligt overstiger gymnasternes evner.
- Høj frekvens af farlige situationer under konkurrence.
- Manglende kommunikation med gymnasten eller fejl i aftaler.