

Indbydelse til Dan Camp 1 2025

Dato: 25. januar kl. 10:00-17:00 (Gymnaster fra 2011 eller yngre)

26. januar kl. 10:00-17:00 (Gymnaster fra 2010 eller ældre)

Adresse: Femhøje Idrætscenter, Femhøje 5, 9800 Hjørring

Pris: 270 kr.

Tilmelding: Gymnast skal have indløst en **national licens** for at kunne deltage og principielt kunne deltage i Dan Cup. Der skal tilmeldes én træner for hver 4 gymnaster. Trænere deltager gratis, men skal betale for overnatning og mad.

Bemærk to forskellige tilmeldinger alt efter aldersgruppe.

Trænere tilmeldes via dommermodulet på den enkelte dag de deltager.

Tilmelding i række (Uanset alder):

D: 4-8 salti

C: 9 op til alle enkelt-salti

B: Simple dobbelt spring (8-1 o/<, 8--o/<)

A: avancerede dobbelt/trippelt spring (8-3o/<, 811o/< etc.)

Vi forventer at have plads til alle interesserede, men forbeholder os retten til at frasortere det nødvendige antal. Dette vil naturligvis foregå i dialog med klubberne.

Trampolin: Til Dan Camp vil springerne blive placeret i faste træningsgrupper, hvor medlemmerne har ca. samme springmæssige og aldersmæssige niveau, for at alle får mest muligt udbytte af træningen. Der vil være fokus på den trampolinmæssige udvikling og socialt samvær for gymnasterne.

Forplejning og overnatning: Der er **inkluderet frokost i prisen til denne Dan Camp**. Det vil være muligt for **trænere og gymnaster (2011 eller yngre) at overnatte fra fredag til lørdag** og det samme for trænere og gymnaster (2010 og ældre) fra lørdag til søndag, der er inkluderet morgenmad i overnatningen. Lørdag aften kan man vælge at tilkøbe aftensmad som træner og/eller gymnast, hvis man overnatter til søndag. Overnatning foregår i klasselokaler; medbring egne madras og sovepose.

Man tilmelder sig overnatning og evt. aftensmad ved at udfylde og send tilmeldingsblanketten vedlagt invitationen til Svitlana. Betaling foregår ved bankoverførsel til STN.

For trænere/dommere: Udover at deltage i en eller begge Dan Camp dagene inviteres I, lørdag aften, til at deltage i en hyggelig debataften og socialt samvær med andre trænere fra hele landet.

Emnet for aftenen vil være

”Konkrete måder at træne på tilskrueteknik”

Vi glæder os meget til at se en masse glade deltagere.

Har klubberne / trænerne spørgsmål, er I meget velkomne til at kontakte Dan Camp koordinator Kim Olavi kol@gymdanmark.dk

Med venlig hilsen
Konkurrencesektionen