

# **Gym**Danmark

## Idrætsgymnastik

### Reg.Øst Beståelses konkurrence Trin 4-6 KIG

Individuel konkurrence  
14. december 2024

Kvindelige Idrætsgymnastik

Konkurrencen arrangeres af  
**GymDanmark**

I samarbejde med





KG66 byder velkommen til Reg.Øst Beståelseskonkurrence  
Trin 4-6  
Kvindelig Ildrætsgymnastik

Lørdag den 14. december 2024

Lørdag den 14. december 2024

11.30 – 12.10	Dommer møde
12.00 – 12.15	Opvarmning
12.15 – 16.00	Konkurrence
16.00	Præmier overrækkelse

Sted: KG66, Kastrup Gymnastikhal, Kamillevej 5, 2770, Kastrup

Øvelseskrav: Krav i henhold til Håndbog for Kvindelig Ildrætsgymnastik og reglement for [Trinsystem for KIG Trin 1-6](#)

Forplejning: Der vil være frugt og vand til gymnasterne under konkurrencen.

Entré: Voksen 50 kr., Børn (under 15 år) 20 kr.  
KG66 er kontantløse, der kan betales med mobilepay.

Café: Der vil være mulighed for at købe diverse bagværk, kaffe/the mv. under konkurrencen.

Praktisk: Der er tidsbegrænset parkering (3 timer) på Kamillevej, men der er ubegrænset parkering på pladsen v/Blåkløkkevej.

Musik: Trin 6 Musik sendes til mail.: [gymcompetition.music@gmail.com](mailto:gymcompetition.music@gmail.com) inden 7. december MP3 format / klubnavn

Dommeransvarlig: Dorthe Steen Wiedenbein.

Praktisk: Der er tidsbegrænset parkering (3 timer) på Kamillevej, men der er ubegrænset parkering på pladsen v/Blåkløkkevej.

Der må ikke benyttes fodtøj i hallen, og der må ikke indtages mad og drikke i hallen.

KG 66 er kontantløse, der kan betales med mobilepay.

Evt. spørgsmål til ovenstående kan rettes på mail til Bernadett Balazs, [ditti@kg66.dk](mailto:ditti@kg66.dk)

Venligst Udvalget for Ildrætsgymnastik KG66



# Regional Øst Beståelseskonkurrence Trin 4-6

Lørdag

Trin 4-5-6

**GymDanmark**  
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

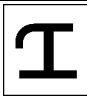
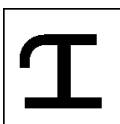
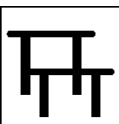
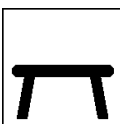
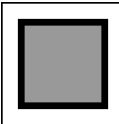
**Opvarmningsregler:** Det Danske Trinsystem, 4.5 side 12.:

\*\*Hvis konkurrencen har mange gymnaster, så må værtforening vælge at bruge formatet af redskabs opvarmning og bagefter straks konkurrence på redskabet. Opvarmning på redskaberne skal være mindst 1 minut / gymnast. " (fx.6 gymnasts = 6 minute, 4 gymnaster = 4 minute, osv )

**11.30 – 12.10 Dommer møde**

**12.00 – 12.15 Opvarmning**

**12.15 – 16.00 Indmarts og Konkurrence**  
( 1minute / gymnast opvarmning på redskab )

	 yurchenko				
<b>1.round</b>	Gr. 1/2	Gr. 3/4	Gr. 5/6	Gr. 7/8	Gr. 9/10
<b>2.round</b>	Gr. 9/10	Gr. 1/2	Gr. 3/4	Gr. 5/6	Gr. 7/8
<b>3.round</b>	Gr. 7/8	Gr. 9/10	Gr. 1/2	Gr. 3/4	Gr. 5/6
<b>4.round</b>	Gr. 5/6	Gr. 7/8	Gr. 9/10	Gr. 1/2	Gr. 3/4
<b>5.round</b>	Gr. 3/4	Gr. 5/6	Gr. 7/8	Gr. 9/10	Gr. 1/2

Gr 1,2 / Trin 6	Gr 3,4 / Trin 5	Gr 5,6 / Trin 5	Gr 7,8 / Trin 4	Gr 9,10 / Trin 4
Emilie Min Højelse Gefion	Ida My Niemann Nivå	Evelina Pegenstern KG66	Anna Frida Wirt Helsingør	Antonia Mikkelsen Gefion
Malina Wissing Gefion	Lykke Wang Hermes	Emily Astrup. KG66	Avina Rezaei Helsingør	Emma Holm Gefion
Alia Christensen KG66	Tora Høyer Thielst Hermes	Esther Syberg Kjær KG66	Ester Lea Djarling Helsingør	Holly Beemen Gefion
Elvira Vestergaard KG66	Victoria Kindt- Stenin Hermes	Ebba Engels KG66	Hollie Witt Helsingør	Pauline Gjesing Gefion
Julie Termansen Hermes	Celine Soliman Gefion	Ofelia Edelgren. KG66	Karla Frederiksen Helsingør	Sara Winther Gefion
Lilja Berg Harajchi Hermes	Fiona Farden Gefion	Thea Sullivan. KG66	Mathilde Bjerg H. Helsingør	Sofie Schütt Hansen Gefion
Signe Bisgaard Hermes	Kaya Mohr Sea-Gao Gefion	Angelina Gerval Helsingør	Aili af Hällström- Mild KG66	Nova Rose Damm Hermes
Olivia Sofie Bruhn Nivå	Thorunn Björk Gefion	Cecilie Haugland Helsingør	Evelynn Kung Dahl KG66	
Ella Novakova Helsingør	Thilde Skovgaard Gefion	Lilly Povlsen Helsingør	Mathilde Glashoff KG66	
			Naja Faarbech KG66	

**Præmier ca. 16.00**