

---

**Mødedato:** 16. Juni 2024

**Mødenavn:** RG Sommerseminar

**Sted:** Odense

**Deltagere:** Inger, Beth, Sofie, Hanne fra RG Komiteen.

Helle Egskov Grindsted, Sofie Grindsted, Silke Grindsted, Nadja Spangsbjerg, Nicoline Spangsbjerg, Anna DHG, Louise DHG, Julie TPI, Julie Lystrup, Jytte FSI, Emilie Greve

**Afbud:** Helle RG Komiteen.

**Referent:** Sussie

**Mødeleder:**

---

### 1. Præsentation af RG Komiteen.

Sussie primært AGG

Beth Næstformand og RSG

Hanne Enevoldsen RSG og Grandprix Reglementsgruppen

Sofie Jørgensen RSG

Inger Klüver, Formand, Grandprix og kontakt til GymDanmark

2. Intro til vores platforme, Instagram, facebook – ny gruppe på facebook ønskes til kontakt til jer. Kom gerne med forslag til nyt gruppenavn.


### 3. Info fra Inger – Fokus på sæsonen

Konkurrenceafvikling og tak for at hjælpe når det har brændt på med hallerne og tildeling af disse.

Der er afholdt 10 konkurrencer i løbet af året. Og præsentation af året danske mestre indenfor de 3 discipliner.

Grandprix:

5 ny dommere på vej.



RSG:

Nyt børnereglement er taget i brug til mikro og mini.

Deltaget i Nordiske Mesterskaber

Afholdt DM over 2 dage – lange dage trods hurtigt arbejde fra dommerbordet.

AGG:

Sussie har overtaget opgaver i AGG Miljøet og er konkurrenceansvarlig

Udtagelsekonkurrence (VinterCup) blev afviklet på en ny måde med placering og medaljer

Konkurrencer har været flot og professionelt afholdt

Forslag. Upload baggrundsinfo sammen med musikken og fast skabelon til denne.

Publikum i hallerne.

Proppet til børnerækker - tomt ved senior. Derfor flyttes pigerækken tilbage til dag 2.

Gebyr ved for sent upload – er taget i brug i år.

Video af gymnaster:

Der har været uklarhed ift. Hvem der må filmes. Som udgangspunkt kun seniorgymnaster, men der kan søges dispensation.

Uploadet på Gym Foto Video.

Afprøvning af KSIS i stedet for Sportseventssystem. Der er et økonomisk aspekt i det. Det er lettere at sætte op. Det er lettere at trække startrækkefølge og resultatfiler. Hvis vi tager Grandprix med på KSIS bliver det endnu billigere.

Inger præsenterede over antal deltagere i Grandprix – tal fra DM 2. runde. Vi er gået lidt frem undtaget mini 8-10 og gruppen tweens/Junior gruppen.

RSG – det er også prejunior og Junior hvor antallet af gymnaster er få.

AGG – der er en lille stigning af hold – så det er dejligt at se.

Vi vil gerne arbejde på fastholdelse af gymnaster til seniorniveau.

Hvad gør vi fx for at fastholde efter efterskole. GymDanmark har afholdt arrangementer på efterskolerne "hjem til foreningen". Holde kontakt til dem under efterskoleopholdet.

Vi talte lidt om hvordan vi kan holde kontakten til efterskoleeleverne mens de er afsted.

Deltagelse i arrangementer det år de er væk. Kunne det tænkes, at efterskolerne måske tilbyder den rytmiske konkurrencegren på efterskolerne med mere træning. Komme tilbage til foreningen på et andet niveau fx tilbyde Short Program.

Strategier i året der er gået.

AGG – Reglements gennemgang ved IFAGG i Danmark /Feedback var at det var rigtig godt og må gerne holdes igen – måske hvert 2. år.

Grandprix: Virtuelt møde efter dommerweekend.

RSG – Der er været afholdt reglementskursus/gennemgang for dommere og trænere i starten af sæsonen.

Nogle tilretninger er udført ift. Grandprix reglementet og der kommer nogle til næste sæson

Ens grundelementer for de 3 discipliner er fortsat en del af strategien. Så broen mellem de 3 discipliner bliver lettere.

Dommerudvalget består af:

Karina Pinderrup

Julie Træholt

Stine Pedersen

Karina træder ud.

Weekend dommerkursus

For dommere og prøvedommere 5. og 6. oktober 2024.

Begynder dommerkursus er for instruktørerne og kommende dommeremner.

Feedback – det sidste kursus var supergiventigt for instruktørerne og godt at høre dommerne.

Præsentation af Louises arbejde: Bare ring hvis der er spørgsmål.

Louise har nu både Rytmask og Sport Acro

Stævnekalender 2024-2025. blev præsenteret.

Rækkeopdeling af konkurrencer 2025 blev præsenteret.

Kurser, uddannelse og Camps – hvor ønsker foreningerne i kommende sæson.

**Ændringer til reglementer: Hanne gennemgik reglementsændringer.****Mini reglement - redskab - Tov:**

- Ændring i Mini rækken for tov efter evaluering på sæson 2023/24

**Nuværende reglement:**

- Udveksling 1 x 0,3 point

**Ændringsforslag:**

- 3 x 0,1 point - kan laves som bytte af redskab og kast

- Point antal forbliver det samme som nuværende

**Nuværende reglement:**

- 3 x forskellige venstrehåndsarbejde: Mulighed for at få ekstra 3 x 0,1 point ved at udføre redskabssværd fra gruppe 1 og 2 samt kombiøvelser med venstre hånd.

**Ændringsforslag:**

- Nedenstående forslag er rettelser til næste års redskaber. Øvrige redskaber i reglementet tilrettes ligeledes

**Mini: (tøndebånd)**

- 3 x forskellige venstrehåndsarbejde: Mulighed for at få ekstra 3 x 0,1 point ved at udføre redskabssværd fra gruppe 1,2 og 3 samt kombiøvelser med venstre hånd.
- Max. 1 venstrehånds øvelse fra hver gruppe kan give point

**Pige: (tøndebånd)**

- 3 x forskellige venstrehåndsarbejde. Mulighed for at få ekstra 3 x 0,1 point ved at udføre redskabssværd fra gruppe 1, 2, 3 samt kombiøvelser med venstre hånd.
- Max. 1 venstrehånds øvelse fra hver gruppe kan give point

**Junior-Senior: (Vimpel)**

- 3 x forskellige venstrehåndsarbejde. Mulighed for at få 3 x 0,1 ekstra point ved at udføre gruppe 1,2, 3 samt kombiøvelser med venstre hånd.
- Max. 1 venstrehånds øvelse fra hver gruppe kan give point

**Ændring i tekst omkring brug af pynt/make-up i Mikro - Mini Mono og Mini reglementet****Nuværende tekst:**

- I Mikro-, Mini Mono- og Minirækkerne er det ikke tilladt at anvende makeup i ansigtet og neglelak, dog er begrænset glimmer i håret tilladt.

- + Pigerække

**Ændring af tekst:**

- I Mikro-, Mini Mono- og Minirækkerne er det ikke tilladt at anvende **pynt og** makeup i ansigtet samt neglelak, dog er begrænset glimmer i håret tilladt.
- I Pigerække er det ikke tilladt at anvende **pynt og** makeup i ansigtet dog er mascara, neglelak og begrænset glimmer i håret tilladt.

**Præcisering af konkurrencestruktur:**

- **Mini, Mini Mono og Pige: Deltager i forbundsmesterskab**
- **Junior - Senior: Deltager i Danmarks mesterskab**

**Mikro rækken ændring:**

- Alder ændres

- 

**Nuværende reglement:**

- **Generelle bestemmelser:** Der er ingen begrænsninger på, hvor mange yngre gymnaster, der må være på et hold.

- 

**Mikro rækken ændring:****Generelle bestemmelser**

- Der er ingen begrænsninger på, hvor mange yngre gymnaster, der må være på et hold. **Dog undtaget i Mikrorækken hvor gymnasten skal fylde 6 år i konkurrenceåret**

**Skema med alder:**

**Mikro - nybegyndere i alderen 6-8 år**

**Mini Mono rækken ændring:**

**Alder ændres**

**Generelle bestemmelser****Skema med alder:**

**Mini Mono - 8-12 år**

**Skema med alder:**

**Mini Mono - 8-11 år**

### Generelle bestemmelser (**overskrift ændres i reglementet**)

Mini, Mini Mono og Pigerækken: Stiller et hold op med for få gymnaster på konkurrencedagen jf. krav i de specifikke reglementer trækkes holdets total karakter 0,5 point pr. manglende gymnast. Dvs. du må gerne tilmelde for få gymnaster. På konkurrencedagen må der ikke være tilmeldte gymnaster til stede, når et hold stiller op med for få gymnaster, dog undtaget hvis disse ikke er i stand til at udføre gymnastik. Se afsnit vedr. skader på side 8. Ved deltagelse med under min. antal gymnaster på gulvet skal dette være gældende for begge serier (fri/redskab).

Eks.: 7 gymnaster i fri serie og 7 gymnaster i redskabsserie.

**For alle børnehold op til 12 år - Mikro, Mini Mono, Mini 8-10 år og Mini 10-12 år.** Instruktøren skal sende alle gymnaster på gulvet i enten fri eller redskabsserien. De bestemmer selv hvilken. Har du skadet gymnast - så se afsnit om skader på side 8. I modsatte koreografier er det tilladt at have oversiddende gymnaster, der har deltaget i anden serie. Skema med liste over deltagere i begge koreografier skal afleveres til konkurrenceansvarlig inden dagens konkurrencestart.

### Skader/uforudsete hændelser:

I tilfælde af at en gymnast bliver skadet under konkurrencen, vil serien kunne gentages med samme gymnast/reservegymnast i umiddelbar forlængelse af den konkurrence omgang, hvori uheldet har fundet sted. Det samme er gældende, hvis der sker noget under udførelse af serien, som gør, at alle gymnaster ikke kan fuldføre. **Instruktøren skal omgående gøre opmærksom på ønsket om at stoppe serien ved dommerbordet. Der kan maksimum køres én gentagelse.**

Hvis der er skadede gymnaster der ikke kan gå på gulvet, skal dette meddeles skriftligt til RG komitémedlem på mail: [RG@gymdanmark.dk](mailto:RG@gymdanmark.dk) inden konkurrencedagen samt meddeles i hallen ved ankomst til dommeransvarlig.

RSG:

### Generelt


**GymDanmark**  
 DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

- Nyt internationalt reglement fra FIG
  - Færre D-elementer og større fokus på artistisk udførelse

#### Grupper

- Mini + rekrut: bold
- Junior: 5 tøndebånd
- Senior:
  - 5 vimpler
  - 3 bolde +2 tøndebånd

- Internationalt gældende fra januar 2025

#### Duo/trio

- Mini + rekrut: valgfrit
- Junior: bold
- Senior: bold

Internationalt reglement er offentliggjort og en masse nye detaljer...

- Håndbøger vil blive tilrettet henover sommeren
- Nyt mikro og mini reglement vil blive tilpasset med små justeringer
- **Ved regionsmesterskaberne er det tilladt instruktør at hjælpe i mikro og mini B rækken**
- Mikro – pre-junior deltager ved forbundsmesterskaber
- Junior og senior deltager ved Danmarksmesterskaber

AGG:

## Nyt fra AGG

**GymDanmark**  
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

Short Program ændring i TV pr. 7. marts 2024

Children 12-14 år 4.0 max

[Link her](#)

Junior & Women 5.0 max

[Link her](#)

Execution Children + Junior og Senior 10,00 max

[Link her](#)

TC is working on developing rules for the children's categories, which will be common for girls and mixed teams. Children Rules will be finalized till 31 st of December 2024 and will be effective from January 2025. We will present the first draft of the Rules in a webinar during summer 2024



Short Team 2024-25 samme som 2023-2024

Children Etnisk Folklore

Junior/women Opera

Indflyvning til samtaleemner:

Info fra Sommerseminar 15. juni 2024

Rammesætning – orientering fra Gruppen

- Spor 1 Børn og ungesyn
- Der skal udvikles og ikke afvikles – det skal tilpasses børn og det er en proces – det er en rammesætning. Fra 2026 kommer GymDanmark med deres nye strategi.
- Vi må gerne konkurrere under 12 år.
- Reklame for at tage trænerløftet

Ny rammestruktur – hvordan passer Rytmask ind i dette:

Vi ønsker input til:

### **Mikroalder – Mini Mono alder – Tweens – alle på gulv**

- Vi vil gerne have 5 år med, da de jo ikke konkurrerer men jo er opvisning – det bør være træneren der beslutter om de er klar.
- Hvorfor er mikro alder kun til 8 år. Tankerne fra udvalget er at vi gerne vil have flere der stiller med 2 serier i aldersgruppen 8-10 år.
- Stjernerækker – kunne vi ændre så man kan stille som begynder i både mikro og mini mono rækken?
- Hvad ønsker vi? Flest gymnaster, tilgodese begynder og samtidig udvikle til fx at medtage håndredskab.
- Overordnet skal vi blive enige om hvad er det vi vil.

Forslag:

Kan mikro være en begynder række hvor alder fastholdes som hidtil – de bliver bedømt og får feedback og karakter.

Mini Mono – konkurrence – ikke konkurrence - kan man vælge enten redskab eller fri serie – skal der være karakter eller ej?

Stjernemodel med Guld, Sølv, Bronze ?

Tønderbånd til Junior kan vi ændre dette.

Kan vi kigge til RSG og Mini A eller Mini B hvor man enten stiller i konkurrence eller ej.

Mini 8-10 år og 10-12 år fastholdes for at aligne det over mod det internationale reglement.



Tweens – Kommer der ikke flere hold i Tweens, når vi har så mange hold i mini mono?

Alle på gulv – Forslag kan det ikke være en anbefaling alle gymnaster kommer på gulvet fra RG 's side – men at det er træneren vurdere dette.

Redskabsrækkefølgen i Grandprix: Kan det ændres når vi rykker fra pige til junior, da de ellers skal have samme redskab i 4 år. Vimpel ønskes ind igen. Køller? Der er delte meninger – om de skal ind i rotationen eller ej.

God ide at have alle redskaber og samme redskab hele vejen rundt og alle 4 redskaber.

Der laves et årshjul for hvornår kan man sende ønsker ind deadline, indbydelse til sommerseminar med punkter til evt. drøftelse og indkommende forslag.

Drøftelse af Vest og Øst – skal Fyn under vest så der ikke er et FM fremover.

Zoneinddeling – hvad er holdningen til dette? Og Prøvetidsgulv

Det er dejligt – og fungere godt.

Zone interval kan godt skrues ned, måske 1 min. Ned i grandprix. Men luften mellem holdene kan måske godt skrives ned.

Prøvetidsgulv fungerer også godt.

Konkurrenceundergruppe – hvem laver regneark på disse.

Mere engagement omkring konkurrencerne,

mere speak i pauserne

så publikum ikke sidder og snik snakker

ikke forstyrrelse når folk er på gulvet

Etisk opførelse til konkurrencer af tilskuere.

Mikro medaljer – alle får medalje – skal vi gøre noget andet end medalje?

Sofa til grandprix, de kan sidde i.

Medaljer til alle instruktører.

Fri serie længde samme som AGG som 2-2.30 i 12-14 år – pige (Forslag til rettelser)

Musik til prøve gulv er den samme som på konkurrencegulvet ellers stand til kontrol af musik. /Drejebog

Andet – Program for kommende sæson



REFERAT

***Sommerseminar 2024***

