

Viborg Gymnastik Forening byder velkommen til:

KIG - Jysk Challenge 2 Trin 1-3
MIG - Jysk Challenge 2 Trin 1-3
MIG - DK. vest Challenge trin 4-6

Lørdag den 30. nov. 2024

Tidsplan

11.00	Dommermøde
11.15	Hallen åbner, kropsovarmning KIG trin 1 og 2 + MIG trin 3, 4 og 5
11.35	Indmarch KIG trin 1 og 2 + MIG trin 3, 4 og 5
Ca. 14:00	Præmieoverrækkelse
1400	kropsovarmning KIG Trin 3 (Obs kom i god tid vi starter når trin 1 og 2 er færdige)
Ca. 16:30	Præmieoverrækkelse

Tilmelding og betaling: Via GymDanmark.dk

Sted: Viborg Gymnastik Forening
Sct. Laurentii vej 22a, 8800 Viborg

Entre: Voksne 50 kr. og børn under 15 år 20kr. betales ved døren

Forplejning: Der vil være frugt og vand til gymnasterne under hele konkurrencen. Derudover vil der være mulighed for at købe toast, kage, slik, frugt, kaffe/the/drikkevarer mv. under konkurrencen.

Dommere: Hver klub stiller med dommere jf. GymDanmarks regler.

Øvelseskrav: Krav i henhold til aktuel Håndbog for Kvindelig og Mandlig Idrætsgymnastik og reglement for det danske trinsystem.

Kontaktperson: Pia Jakobsen, hypermaster@hotmail.com, tlf. 42 68 25 78