

## Sjællands Challenge 2

### Trin 1-2-3 KIG & MIG

## Greve

Greve Gymnastik og Trampolin byder i samarbejde med GymDanmark velkommen til Sjællands Challenge 2 Trin 1-3 KIG og MIG. Der konkurreres efter håndbogens bestemmelser

## Lørdag den 30. november

Kl. 09.55	Adgang til hallen
Kl. 10.00	Kropsopvarmning
Kl. 10.15	Redskabsopvarmning (KIG 4 x 15 minutter, MIG 6 x 10 minutter)
Kl. 11.15	Indmarch
Kl. 11.25	Konkurrencestart
Kl. 15.15	Præmieoverrækkelse

Der vil være entre (Mobil Pay). I GIC findes et cafeteria hvor mad og drikke kan købes

Kontaktmail: [MIG - himmelstrup@dadlnet.dk](mailto:MIG-himmelstrup@dadlnet.dk)

[KIG - kkaadtmann@gmail.com](mailto:KIG-kkaadtmann@gmail.com)

Afhængig af antal deltagere og dommerteams i de 2 konkurrencer, kan der forekomme mindre justeringer i tiderne

Holger Himmelstrup,

Cheftræner KIG & MIG Greve Gymnastik og Trampolin