

INVITATION OG PROGRAM

GEFION byder i samarbejde med GymDanmark velkommen til

DM COP Senior Individuel (MIG) DM Junior Hold og Individuel (MIG)

Dato:	Lørdag og søndag den 2-3. november 2024	
Sted & adresse:	Grøndals Multicenter hal F/G, Hvidkildevej 64, 2400 København NV	
Program/Tidsplan:	Lørdag den 2. november	
Junior & Senior	Kl. 11:15	Adgang til hallen
	Kl. 11:30-12:30	Dommermøde
	Kl. 11:30-11:50	Kropsopvarmning
	Kl. 11:50-12:50	Redskabsopvarmning
	Kl. 13:00	Indmarch og konkurrencestart
	ca. kl. 16	Præmieoverrækkelse
	ca. kl. 17	Banket
	Søndag den 3. november	
Senior finaler	Kl. 9:45	Adgang til hallen
	Kl. 10:00-11:00	Dommermøde
	Kl. 10:00-11:00	Krops- & redskabsopvarmning
	Kl. 11:00	Indmarch og konkurrencestart
	Ca. kl. 13:30	Præmieoverrækkelse
	Se rotationsplan og konkurrencegrupper nedenfor	
Øvelseskrav:	Krav i henhold til Håndbog for Mandelig Idrætsgymnastik og reglement for junior/senior.	
Forplejning/Cafe:	Der vil være frisk frugt til gymnasterne under konkurrencen Derudover er det muligt at købe bagværk, kaffe/the mm. i vores lille cafe	
Banket:	Se opslag som kommer på facebook: Idrætsgymnastik MIG	
Dommeransvarlig:	Ralf Petersen	
Entré:	Voksne 50 kr. og børn under 15 år 20 kr. via mobilepay Voksne 70 kr. og børn under 15 år 30 kr. for begge dage.	
Parkering:	Gratis parkering i 4 timer på parkeringspladserne ved Grøndals Multicenter	
Kontakt:	info@gymgefion.dk eller Marian Rizan: marianrizan@yahoo.com	

SENIOR

HOLDNAVN / INDIVIDUEL	GYMNAST	GRUPPE	FORENING
Individuel	Jacob Dahlslund Buus	1	Gefion
Individuel	Jeppe Feigenberg Johansen	1	Gefion
Individuel	Luca La Pia	1	Gefion
Individuel	Lucas Bahamondes	1	Gefion
Individuel	Oliver Kabel	1	Gefion
Individuel	Peter Hvorslev	1	Gefion
Individuel	Ruben Chitters	1	Gefion
Individuel	Valdemar Ring Rasmussen	1	Gefion
Individuel	Bjarki Johannessen	1	Greve Gymnastik og Trampolin
Individuel	Nikolaj Kaas	1	Greve Gymnastik og Trampolin
Individuel	Rokur Vestergaard	1	Greve Gymnastik og Trampolin
Individuel	Torleivur Christiansen	1	Greve Gymnastik og Trampolin
Individuel	Frederik Krogh Kristensen	1	GymAalborg
Individuel	Jakob Krogh Kristensen	1	GymAalborg
Individuel	Mikki Magnus Olsen	1	GymAalborg
Individuel	August Burvil	1	Viborg Gymnastik-Forening
Individuel	Sofus Møllgaard	1	Vejlby IK (VIK)

JUNIOR

HOLDNAVN / INDIVIDUEL	GYMNAST	GRUPPE	FORENING
Gefion	Erik Ingimarsson	2	Gefion
Gefion	Jacob Hussain	2	Gefion
Gefion	Sebastian Loebb	2	Gefion
Greve	Bjarti Skylv Hansen	2	Greve Gymnastik og Trampolin
Greve	Mano Lander	2	Greve Gymnastik og Trampolin
Greve	Vilhelm Seyer Johannesen	2	Greve Gymnastik og Trampolin
AIG JUNIOR HOLD	Adam Lykke Scheel Hestbech	3	Aalborg Idræts-Gymnastikforening
AIG JUNIOR HOLD	Frej Jørgensen	3	Aalborg Idræts-Gymnastikforening
AIG JUNIOR HOLD	Hamsa Hejndal Harb	3	Aalborg Idræts-Gymnastikforening
AIG JUNIOR HOLD	Mikkel Sirius Olsen	3	Aalborg Idræts-Gymnastikforening
AIG JUNIOR HOLD	Sebastian J. Jensen	3	Aalborg Idræts-Gymnastikforening
AIG JUNIOR HOLD	Vidar Severin Brandtoft	3	Aalborg Idræts-Gymnastikforening
VIK	Anton Emil Kjørup	3	Vejlby IK (VIK)
VIK	Frederik Mark Møller	3	Vejlby IK (VIK)
VIK	Oliver Leicht	3	Vejlby IK (VIK)