

GymDanmark

Ildrætsgymnastik

DM Senior, Junior CoP Individuelt

Junior Hold

Youth mod. CoP Hold

konkurrence

2-3.november 2024

Kvindelige Ildrætsgymnastik

Konkurrencen arrangeres af
GymDanmark

I samarbejde med



Invitation

KG66 byder velkommen til DM for senior, Junior CoP
Junior COP Hold og Youth mod COP Hold

Kvindelig Idrætsgymnastik

Dato: Lørdag og søndag den 2.-3. november 2024

Lørdag den 2. november 2024

1. sub	Junior AA og Hold
9.30	Adgang til hallen
9.30 – 10.00	Registrering af gymnaster og springnummer på hest. Stratlist til Junior Hold og Hest nummer til junior og senior skal sendes til ditti@kg66.dk inden 1. november kl. 20.00 (Side nr.8-9)
10.00 – 11.00	Opvarmning og dommermøde
11.00	Konkurrence start
2. sub	Senior AA
12.30 – 13.30	Opvarmning
13.30	Konkurrence start
ca.kl: 15.00	Præmier til Senior AA, Junior AA og Junior Hold

Søndag den 3. november 2024

1. sub	Youth Hold
8.30	Adgang til hallen
8.30 – 9.00	Registrering af gymnaster, startrækkefølge og springnummer på hest. Stratlist og hest nummer til Hold skal sendes til ditti@kg66.dk inden 1. november kl. 20.00 (side nr.8 og 10)
9.00 – 10.00	Opvarmning og dommermøde
10.00	Konkurrence start
ca.kl.: 11.30	Præmier til Youth Hold
2. sub	Senior, Junior Redskab finale
12.30 – 13.30	Opvarmning
13.30	Konkurrence start
ca.kl.: 15.00	Præmier til Senior, Junior Redskab

Sted: KG66, Kastrup Gymnastikhal, Kamillevej 5, 2770, Kastrup

Øvelseskrav: Krav i henhold til Håndbog for Kvindelig Idrætsgymnastik og reglement for Senior, Junior CoP og Youth. mod CoP

Forplejning: Der vil være frugt og vand til gymnasterne under konkurrencen.

- Entré: Voksen 50 kr., Børn (under 15 år) 20 kr.
KG66 er kontantløse, der kan betales med mobilepay.
- Café: Der vil være mulighed for at købe diverse bagværk, kaffe/the mv.
under konkurrencen.
- Praktisk: Der er tidsbegrænset parkering (3 timer) på Kamillevej, men der er
ubegrænset parkering på pladsen v/Blåkløkkevej.
- Musik: Musik sendes til mail.: gymcompetition.music@gmail.com inden 27. oktober
MP3 format / klub_Gymnatsnavn

Dommeransvarlig: Dorthe Steen Wiedenbein.

Der må ikke benyttes fodtøj i hallen, og der må ikke indtages mad og drikke i hallen.
KG 66 er kontantløse, der kan betales med mobilepay.
Evt. spørgsmål til ovenstående kan rettes på mail til Bernadett Balazs, ditti@kg66.dk

Redskab info:
Hest: Gymnova Landing til semi hård
Barre: Gymnova
Bom: Gymnova
Gulv: Spieth



Venligst Udvalget for Idrætsgymnastik KG66







GRUPPER OG ROTATIONSPLAN

Lørdag 1. subdivision

DM Junior Individuel og Hold Opvarmning

				
10.00 – 10.15 Kropsopvarmning				
Gefion	AIG	KG66	Individuel	10.15 – 10.25
Individuel	Gefion	AIG	KG66	10.25 – 10.35
KG66	Individuel	Gefion	AIG	10.35 – 10.45
AIG	KG66	Individuel	Gefion	10.45 – 10.55

11.00 Indmarch og Konkurrence start

				
AIG	KG66	Individuel	Gefion	
Gefion	AIG	KG66	Individuel	
Individuel	Gefion	AIG	KG66	
KG66	Individuel	Gefion	AIG	

Junior DM for hold

Konkurrenceformen er 6-4-3 hvor holdet kan bestå af op til 6 gymnaster hvorfra 4 kan stille op i hvert redskab og de 3 bedste tæller til holdets samlede score.

Gymnaster der fylder 14 eller 15 år i konkurrenceåret kan deltage.





Et hold kan bestå af gymnaster fra COP sporet eller DMC sporet. Gymnasterne bedømmes efter FIG COP junior regler.

DMC gymnaster er ikke i betragtning til at være en dele af Jr. Individuel COP AA eller redskabsfinaler.





Lørdag 2. subdivision

DM Senior Individuel

Opvarmning

				
12.30 - 12.45 Kropsopvarmning				
Gefion/Hermes	AIG	KG66		12.45 - 12.55
	Gefion/Hermes	AIG	KG66	12.55 - 13.05
KG66		Gefion/Hermes	AIG	13.05 - 13.15
AIG	KG66		Gefion/Hermes	13.15 - 13.25

13.30 Indmarch og Konkurrence start





				
AIG	KG66		Gefion/Hermes	
Gefion/Hermes	AIG	KG66		
	Gefion/Hermes	AIG	KG66	
KG66		Gefion/Hermes	AIG	

Præmier til senior AA, junior AA and junior Hold

ca.kl.: 15.00

Søndag 1. subdivision

Youth Forbundmasterskab Hold Opvarmning

				
9.00 – 9.15 Kropsopvarmning				
KG66 Blue	KG66 Pink	AIG	Nivå	9.15 – 9.25
Nivå	KG66 Blue	KG66 Pink	AIG	9.25 – 9.35
AIG	Nivå	KG66 Blue	KG66 Pink	9.35 – 9.45
KG66 Pink	AIG	Nivå	KG66 Blue	9.45 – 9.55

10.00 Indmarch og Konkurrence start

				
KG66 Pink	AIG	Nivå	KG66 Blue	
KG66 Blue	KG66 Pink	AIG	Nivå	
Nivå	KG66 Blue	KG66 Pink	AIG	
AIG	Nivå	KG66 Blue	KG66 Pink	

Youth Forbundmasterskab for hold





Konkurrenceformen er 6-6-3 hvor holdet kan bestå af op til 6 gymnaster hvorfra 6 kan stille op i hvert redskab og de 3 bedste tæller til holdets samlede score. Gymnaster der fylder 12 år i konkurrenceåret eller yngre kan deltage. Et hold kan bestå af gymnaster fra Youth række. Gymnasterne bedømmes efter youth modificeret COP regler.

Præmier til Youth Hold ca.kl.: 12.00





Søndag 2. subdivision

DM Senior Redskab Finale

Opvarmning

				
12.30 – 13.30 Kropsopvarmning og redskab opvarmning free				
Kun Senior	Kun Junior			13.20-13.30

13.35 Indmarch og Konkurrence start

			
Senior	Junior		
Junior	Senior		
		Senior	Junior
		Junior	Senior

Præmier til Senior, junior Redskab

ca.kl.: 15.00

Disciplinfinaler for Senior og Junior

Afholdes på konkurrencens 2. dag. De 6 gymnaster med højest score i hvert redskab går videre til finalerne.

Startrækkefølge for seniorer:

Hest	Barre	Bom	Gulv
2	3	1	4
3	6	4	1
5	5	2	6
1	2	6	5
6	4	3	3
4	1	5	2

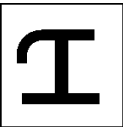
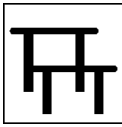
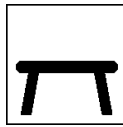
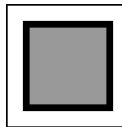
Placering efter kvalifikationen
1
2
3
4
5
6

Startrækkefølge for juniorer:

Hest	Barre	Bom	Gulv
3	4	6	4
6	6	5	5
5	5	4	1
4	1	1	6
1	3	3	3
2	2	2	2



Klub navn: _____

Gymnasts navn				



Hest number Junior

	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; font-size: 2em;">T</div>	
	1. spring	2. spring
Gymnasts Navn:		

Hest number Senior

	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; font-size: 2em;">T</div>	
	1. spring	2. spring
Gymnasts Navn:		



Hest number Youth

Gymnasts Navn:	I	
	1. spring	2. spring