

# Invitation



## GYMNASTICS CUP

7. DECEMBER 2024





# INVITATION AALBORG GYMNASTICS CUP DANMARKS FEDESTE IDRÆTSGYMNASTIK EVENT 7. DECEMBER 2024

KÆRE IDRÆTSGYMNASTIKKLUBBER I DANMARK.

I INVITERES HERMED TIL AALBORG GYMNASTICS CUP D. 7. DECEMBER 2024.

**STED:** Aalborg stadion hal 1

**Fredag 6/12:** Mulighed for fri træning i konkurrencehallen kl. 18:00-21:00

**Lørdag 7/12:** Subdivision 1 kl. 11:00-13:00 (opvarmning kl. 10:30)

**Lørdag 7/12:** Subdivision 2 kl. 13:30-15:30 (opvarmning kl. 13:00)

**Lørdag 7/12:** Subdivision 3 kl. 16:00-18:00 (opvarmning kl. 15:30)

*\*Subdivisioner afhænger af tilmeldingen*

**PARKERING:** Direkte udenfor hallen - Gratis

**KONKURRENCE KATEGORIER:** *Max 160 deltagerpladser i alt.*

**KIG:** Trin 4 – Trin 5 – Trin6 – DMC / CoP

**MIG:** Trin 4 – Trin 5 – Trin6 – Trin 7+ 8 / CoP

**REGLEMENT**

**FORMAT:** Hold (6-6-3) (har man ikke et hold ved tilmelding indplaceres man på et mix hold)

**ENTRÉ:** Gymnaster og trænere: gratis. Tilskuere: 50 kr.

**BESPISNING:** Lækre varierede større og mindre retter som Sandwich (vegi, kylling, frikkedelle), butter chicken ris – pølsehorn og pizzasnegle.... - BY AKTUEL.

**MUSIK:** Send musik (MP3 format) til gulvøvelser til [aalborggymnasticscup@aig-aalborg.dk](mailto:aalborggymnasticscup@aig-aalborg.dk) senest d. 1/12-2024 (Navn: klub-Niveau-Navn eks: AIG-trin4-Louise)

**DOMMERE:**

Klubberne skal stille med én dommer i det reglement som klubben har deltagere i (Trin og eller DMC/CoP)

**DOMMERANSVARLIG:** Louise Brandenborg – [lbj@aig-aalborg.dk](mailto:lbj@aig-aalborg.dk)

**TILMELDING:** [link](#)

**TILMELDINGSFRIST:** 17. November

**KONTAKTPERSON:** [aalborggymnasticscup@aig-aalborg.dk](mailto:aalborggymnasticscup@aig-aalborg.dk)



Nordjyske Bank



Aalborg  
Kommune

GymDanmark  
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND