

Indbydelse til Dan Camp 2 2024

Dato: 28. september kl. 10:00-17:00 (**2010 og yngre**) (med overnatning kun for trænere/dommere)

29. september kl. 10:00-17:00 (**2009 og ældre**)

Adresse: Idrættens Hus Roskilde, Kildegården 1, 4000 Roskilde

Pris: 190 kr.

Tilmelding: Gymnast skal have indløst en **national licens** for at kunne deltage og principielt kunne deltage i Dan Cup. Der skal tilmeldes **én træner for hver 4 springere**. Trænerens deltagelse er gratis (uden overnatning).

Tilmelding i række (Uanset alder):

D: 4-8 salti

C: 9 op til alle enkelt-salti

B: Simple dobbelt spring (8-1 o/<, 8--o/<)

A: avancerede dobbelt/trippelt spring (8-3o/<, 811o/< etc.)

Vi forventer at have plads til alle interesserede, men forbeholder os retten til at frasortere det nødvendige antal. Dette vil naturligvis foregå i dialog med klubberne.

Trampolin: Til Dan Camp vil springerne blive placeret i faste træningsgrupper, hvor medlemmerne har ca. samme springmæssige og aldersmæssige niveau, for at alle får mest muligt udbytte af træningen. Der vil være fokus på den trampolinmæssige udvikling og socialt samvær for gymnasterne.

Forplejning: Alle deltager skal selv have madpakke til hele eftermiddagen. Der vil blive arrangeret selvbetalt aftensmad for trænere og sørget for morgenmad og frokost, for overnattende trænere, søndag.

For trænere/dommere: Udover at deltage i en eller begge Dan Camp dagene inviteres I, lørdag aften, til at deltage i en hyggelig debataften og socialt samvær med andre trænere fra hele landet.

Overnatning: Det vil være muligt for træner og springere (2009 eller ældre) at overnatte fra lørdag til søndag og vil få morgenmad og frokost søndag. Prisen er ca. 40 kr. udover prisen for selve Dan Campen og betales med MobilePay på dagen.

Trænere tilmeldes via dommermodulet og **skal skrive et "X" ved deres navn hvis de overnatter.**

Emner for aftenen vil være

"Hvornår og hvordan træner man dobbeltspring"

Vi glæder os meget til at se en masse glade deltagere.

Har klubberne / trænere spørgsmål, er I meget velkomne til at kontakte Dan Camp koordinator Kim Olavi kol@gymdanmark.dk

Med venlig hilsen
Konkurrencesektionen