

## Information om VM-udtagelse & VM 2025

### Verdensmesterskabet – PAMPLONA (ESP)

Konkurrence dato: 6. - 9. november 2025  
Afrejse DK: 2. nov. 2025  
Hjemkomst DK: 10. nov. 2025

Maksimalt antal gymnaster: 4 herre & 4 damer.  
Aldersgrænse: 17år+  
Konkurrence format: Individuel.  
Økonomi: Oplyses senere

## VM-udtagelse:

### Tilmelding:

senest 3 uger før den 1. test på GymDanmarks hjemmeside. Ved tilmelding skal det oplyses, om man ønsker at deltage i både VM- & WAGC-udtagelsen eller udelukkende i VM-udtagelsen.

### Transport:

transport til testkonkurrencer, træningsamlinger og dansk lufthavn er for egen regning.

### Ansvarlig:

Oliver Bay, +45 29 16 26 86

### Datoer

#### Fase 1 - Udtagelse - top-6.

26. April 2025 Lokation oplyses senere  
9. Maj 2025 Lokation oplyses senere

#### Fase 2 - Udtagelse - top-4.

6. September 2025 Lokation oplyses senere  
20. September 2025 Lokation oplyses senere

### Samlinger

15. - 17. August 2025 Samling 1  
10. - 12. Oktober 2025 Samling 2  
24. - 26. Oktober 2025 Samling 3

## Koncept forklaring og udspecificering af udtagelseskriterier for fase 1 og fase 2

### Fase 1 - udtagelse af top-6

Gennem to testkonkurrencer udtages top-6 på herre og dame siden - selvfølgelig afhængigt af, at 6 herre og 6 damer har opfyldt kravet for udtagelse - til en VM-bruttotrup, der arbejder videre mod fase 2.

### Fase 2 - udtagelse af top-4

Gennem to testkonkurrencer udtages den endelige VM-trup med 4 herrer og 4 damer.

Denne fase af udtagelsen er kun tilgængelig for gymnaster, der har kvalificeret sig gennem fase 1 (altså top-6 fra fase 1). Såfremt kun 4 gymnaster på enten herre eller dame siden har kvalificeret sig ved fase 1, bruges denne konkurrence udelukkende som status for disse gymnaster, og vil ikke have konsekvens for deres deltagelse ved VM.

### Pointsystem

Begge faser af udtagelsen køres efter samme pointsystem.

Pointsummen nulstilles mellem fase 1 og fase 2.

Der kan scores VM-point for både sværhed og samlet score. Dog skal sværheden være opfyldt før samlet score-point er tællende. Det er muligt at score samlet score point ved én testkonkurrence, og have disse indefrosset indtil man ved den anden testkonkurrence opfylder sværhedskravet og låser alle point op.

### Pointtabel

<i>VM-point - Senior damer</i>			
<i>D*</i>	<i>D-point</i>	<i>SUM</i>	<i>SUM-point</i>
<i>&gt; 12,0</i>	<i>10,0</i>	<i>&gt; 48,5</i>	<i>10,0</i>
<i>&gt; 11,5</i>	<i>9,0</i>	<i>&gt; 48</i>	<i>9,0</i>
<i>&gt; 10,9</i>	<i>8,0</i>	<i>&gt; 47</i>	<i>8,0</i>
<i>&gt; 10,5</i>	<i>6,0</i>	<i>&gt; 46</i>	<i>6,0</i>
<i>&gt; 10</i>	<i>4,0</i>	<i>&gt; 45</i>	<i>4,0</i>

*\*Minimum 1 øvelse skal indeholde 2 dobbelt spring.*

VM-point - Senior herre			
<i>D</i>	<i>D-point</i>	<i>SUM</i>	<i>SUM-point</i>
> 21	10,0	> 56	10,0
> 20	9,0	> 55	9,0
> 19	8,0	> 54	8,0
> 18	6,0	> 53	6,0
> 17	4,0	> 52	4,0

#### VM-udtagelses-regler

- Der bliver sprunget efter FIG CoP 2025-2028 regler og vanskeligheder.
- Endelig udtagelse er en vurdering af din samlede VM-point sum + din opfyldelse af landsholdets værdier (se nedenfor).
- Tiebreak:
  - o I tilfælde af at to gymnaster har lige mange VM-point (kæmper om 6. eller 4. pladsen) vil gymnasten med den højeste (tællende) samlede score set på begge konkurrencer (selvfølgelig isoleret til fase 1 og fase 2) blive udtaget – hvis vedkommende lever op til af landsholdets værdier (se nedenfor).
- Udtagelseskonkurrencerne vil blive afholdt på Skakoun eller Spieth fiberbane og til normal konkurrencelanding.
- Der skal udføres fire øvelser til den enkelte testkonkurrence, hvoraf det højest scorende sæt er tællende (se Tabel 1).

Eksempel – udført for en senior dame:

<b>Sæt 1</b>	<b>Samlet score: 44.100</b>	<b>Tællende: Nej.</b>
<b>Sæt 2</b>	Samlet score: 44.300	Tællende: Ja.
<b>Tællende score fra denne test</b>		
<b>Samlet score</b>	44.300	4 VM-point
<b>Samlet vanskelighed</b>	10.1	4 VM-point
<b>Samlet VM-point score</b>		8 VM-point

## Tabel 1

Værdimæssige gymnast krav (landsholds værdier og forventninger)

- Forbillede for dansk gymnastik
- Træningsseriøsitet
- Fokus på egen præstation og bidrage til helhed
- God fysisk status på udtagelsestidspunktet (*ikke skadet*)
- Træningsplan mod mesterskab (fysisk, teknisk, mentalt, taktisk)
- Work Life balance

Efter testene udtages gymnasterne på baggrund af gymnastisk niveau og de værdimæssige krav. Udtagene gymnaster offentliggøres på GymDanmarks hjemmeside, samt Tumbling DK Facebook side.

### **Mulighed for 17-21 år ved WAGC**

Har man ved tilmeldingen til VM-udtagelsen tilkendegivet, at man ønsker at deltage i konkurrencen om både VM & WAGC, og opfylder alderskravene for deltagelse i 17-21 års gruppen ved WAGC, vil det være muligt for de gymnaster, der sorteres fra ved fase 2, at deltage ved WAGC i stedet.