

Invitation til Sæson Opstart Samling | KIG Regionssamling Øst 2

Hvem:	Niveau: Jr. / Sr. CoP + DMC
Hvornår:	17. august 2024, kl. 14:00-18:00
Hvor:	KG66, Kamillevej 5, 2770 Kastrup
Instruktører:	KIG: Bernadett Balazs (Ditti) + Træner 2 <i>oplyses senere</i>
Mål:	At få inspiration fra hinanden, at bygge op en stærk sociale netværk mellem klubber, piger og trænere, og at skabe et nyt samarbejde og hjælpsom kultur i IG-miljøet, fordi #bettertogetherNRG.
Indhold:	-Ballet program -Basis styrketræning -Træning rotation på alle redskaber
Tilmelding:	GymDanmarks hjemmeside – Kalender – Idrætsgymnastik / Samlinger
Pris:	150 kr. / gymnast Trænere deltager gratis <ul style="list-style-type: none">• 13:00-14:00 Træner Forum – <i>trænerne vil få chancen at sidde sammen med Ditti og X for at diskutere de følgende emner:</i><ul style="list-style-type: none">○ Nye FIG CoP○ Behøver○ Spørgsmål / svar session
Forplejning:	Deltagere skal tage deres egen snacks og vand med selv
Transport:	På egen regning og initiativ
Arrangør:	GymDanmark/ Bernadett Balazs (Ditti)
Kontakt:	Ditti ditti.denmark@gmail.com 50.20.55.23
Ansvar:	Ditti

Klubtrænere: Mindst 1 klubtræner er opfordret at deltage med deltagende gymnast. Samlingen har en **gymnast fokus**, og er ikke et trænerkursus. Dog vil der være en "coach-the-coach" koncept, hvis undervisere vurderer at det er nødvendigt. Deltagende træner skal have lyst til at bidrage til træning og til hele processen, og skal samarbejde med undervisere for at skabe et godt program til den enkelte gymnast.

Det er også muligt for trænere som ikke har gymnaster med eller øvrige trænere for den enkelte gymnast, at deltage i disse samlinger som inspiration og udvikling. **Det er ikke en trænerrettet samling.**