

Mødedato: Bestyrelsesmøde 3,1/2024

Tid: 3. juni 2024 – kl. 20.00 - 21.30

Sted: Teams

Deltagere: Anders Jacobsen (AJA), Lars Rasmussen (LRA), Lotte Kok (LKO), Mette Schmidt Rasmussen (MSR), Trine Frederiksen (TFR), Christina Busk (CBH), Heidi Frederikke Sigdal (HFS), Ditte Okholm-Naut (DON)

Referat: Anne Nørkjær Werner (ANW)

Gæst: Trine Hagemann (TRH), Helge Fisker (HFI)

Der afholdes to ekstraordinære bestyrelsesmøder ift. Til bestyrelsens planlagte årshjul, da bestyrelsen ikke havde mulighed/tid til at behandle punkt 4 "strategi 2026-2029" på bestyrelsesmøde 3, den 4. maj 2024 (ifm. DIF Årsmøde).

De to møder afholdes som et indledende møde den 3. juni 2024 på Teams, samt et fysisk møde i Brøndby den 19. August 2024 fra kl. 15.00 - 18.00.

Her referat fra mødet den 3. juni 2024.

4. Strategi 2026 – 2029

Formålet med mødet var, at bestyrelsen kunne fastsætte de overordnet fokusområder/Strategispør for den kommende strategiperiode 2026-2029.


Administrationen præsenterede oplæg til følgende emner alle under overskriften "Mere aktivitet for flere":

- *Flere kompetente trænere*
- *Fitness i GymDanmark*
- *Fremtidens konkurrencer og aktiviteter*

Flere kompetente trænere

Formålet med dette spor er at sikre trivsel og dermed fastholdelse af udøvere, da vi ved at træneruddannelse er afgørende for gode trænings- og klubmiljøer.

Dette spor bygger videre på det fundament der er skabt i den nuværende strategiperiode, hvor form, indhold og struktur kommer på plads. Hovedfokus er rettet mod udbredelse af



GymDanmarks Trænerakademi vha. kontakt til foreningerne og via de muligheder certificering giver for at skabe en incitamentsstruktur, der kan motivere flere til at uddanne sig.

Der er enighed i bestyrelsen om at fortsætte dette spor i den kommende strategiperiode. Vi skal som forbund tage ansvar for at sikre, at det er kompetente trænere, der har med vores børn og unge at gøre på alle niveauer.

Fitness i GymDanmark

Fitness i GymDanmark er i vækst og medlemstallene for 2023 viser at

- *66.000 af vores 225.000 medlemmer dyrker fitness*
- *248 af vores 453 medlemsforeninger registrerer fitnessmedlemmer*
- *112 af vores medlemsforeninger er rene fitness-foreninger*

Fitness har dermed stor tyngde i vores medlemssammensætning og bidrager i stor stil til livslang bevægelse og fastholdelse. Ligesom Gymnastik rummer Fitness flere "idræts-arter" herunder funktionel fitness, træning i maskiner, body & mind m.m.


Samarbejdet med DGI (Bevæg Dig For Livet - fitness) stopper med udgangen af 2024 og GymDanmark varetager derefter selv indsatsen omkring fitness, både for vores egne medlemmer, men også i DIF-regi på tværs af specialforbund.

Der er enighed i bestyrelsen om at have et strategispør, der omhandler fitness, i den kommende strategiperiode. Det er oplagt, at det er GymDanmark der varetager dette, da der er os, der har ekspertisen og da fitness er stærkt forankret i vores medlemsforeninger.

Bestyrelsen bakker op om at "fitness" tilføjes navnet (Danmarks Gymnastik og Fitnessforbund), at det politiske program opdateres, så det også afspejler fitnessaktivitet, at fitness bliver prioriteret økonomisk i DIF-strategispørerne således, at DIFs bestyrelse kan bakke yderligere op om yderligere finansiering. Det konkrete økonomiske niveau skal afklares i sammenhæng med, hvilken påvirkning dette vil have på andre områder.

Fremtidens konkurrencer og aktiviteter

I indeværende strategiperiode er der arbejdet intensivt med GymDanmarks etiske kodeks og nye aktivitets- og konkurrencestrukturer i de forskellige discipliner (Spor1). Dette både i samarbejde med komiteerne, men også i nyetablerede arbejdsgrupper, der er nedsat mhp. at forme fremtidens aktiviteter og konkurrencer, så flere kan deltage i GymDanmarks aktiviteter. I den kommende strategiperiode vil det være relevant at sætte fokus på implementering af nye tiltage i forlængelse af det arbejde, der er blevet udført i denne strategiperiode.



Bestyrelsen er enig om, at der skal arbejdes videre med aktivitets- og konkurrenceformer i den kommende strategiperiode. Implementeringen er vigtig, så der skabes værdi af alle de foregående indsatser på alle niveauer. Der skal tages stilling til, om der skal prioriteres ift. ressourcer mellem de forskellige discipliner. Der skal i dette spor være fokus på, at de tilbud der udvikles og implementeres, er målrettet udøvere som ikke tilmelder sig til vores aktiviteter i dag, og dermed at det ikke bliver mere til dem, vi allerede er noget for.

Bestyrelsen ønsker, at der kigges på at skabe en mere ensartet ramme for de foreninger, der er værter ved vores aktiviteter.

Øvrige pointer

Bestyrelsen drøftede, hvordan vi kan sikre bedre synliggørelse af GymDanmarks vigtige indsatser og løfte det store ansvar, der ligger i at være det næststørste specialforbund under DIF målt på medlemmer. Bestyrelsen ønsker at der i den kommende proces dykkes ned i hvilket forbund GymDanmark vil være kendt for at være, og den samlede strategi skal bidrage til dette. Det blev også drøftet om GymDanmarks ejerskab ift. god grundmotorik kan bringes mere i spil i fx. skoler/kommuner, herunder om GymDanmark skal udbyde tiltag for en evt. specialmålgruppe.

Overordnet konklusion

Bestyrelsen ønsker, at GymDanmark fortsætter den strategiske retning og fastholder fokus på udvikling og videreførelse af de tre spor fra indeværende strategiperiode.

På workshopen i august vil der blive arbejdet mere i dybden med områderne.

