

GymDanmark

Idrætsgymnastik

Forbundsmesterskab for Youth, Junior og Senior DMC

15. - 16. juni 2024

Konkurrencen arrangeres af
GymDanmark

I samarbejde med



Program

Nivå Gymnastikforening byder velkommen til

Forbundsmesterskab for Youth, Junior og Senior DMC

Kvindelig Idrætsgymnastik

Præsentation af Youth Gymnaster

Siri Gram (Gefion)
Aya Overgaard Pedersen (KG66)
Ella Autrup Helgstrand (KG66)
Ellen-Marie Rasmussen (KG66)
Enja Lundberg Lykkegaard (KG66)
Laura Søe Knudsen (KG66)
Lillian Dahl (KG66)
Louise Ortikova (KG66)
Oddvør Alberta Kimsdottir (KG66)
Tora Elisdottir Thorkildshøj (KG66)
Astrid Valeur Bager (Nivå)
Smilla Haman Thestrup (Nivå)
Josefine Munkholm (VIK)
Lilia Klintrup (VIK)
Alma Munk Gaede (AIG)
Laura Iversen (AIG)
Mynte My (AIG)
Sarah Birkholm Andersen (AIG)

Præsentation af DMC Senior Gymnaster

Alberte Clara Camillus (Gefion)
Emilie Siersbøl Marke (Gefion)
Emily Maria Faludi (Gefion)
Emma Skriver Juhl (Gefion)
Ester Lezuik Streton (Gefion)
Caroline Johannsen (Hermes)
Maja Termansen (Hermes)
Marie Kegel Sørensen (Hermes)
Rebekka Welin Zaar Fardan (Hermes)
Sara Høeg Rimmer (Nivå)
Hannah Halloum (VIK)
Louise Holst (Svendborg)
Noora Sofie Hjorth Biilmann (Svendborg)
Monika Mikkelsen (Viborg)
Alberte Bagger Pedersen (AIG)
Lea Krogshave Freundlich (AIG)

Præsentation af DMC Junior Gymnaster

Alva Månsson Joensen (Gefion)
Ayla Stephansdottir Myllhamar Mølviig (Gefion)
Ingrid Møller (Gefion)
Leah Brønserud Shlomi (Gefion)
Mathilde Min Højelse (Gefion)
Maya Karakis (Gefion)
Nicholl Bregendahl Machon (Gefion)
Victoria Kreutzfeldt-Birch (Gefion)
Vilma Kjær (Gefion)
Caroline Ludvigsen (KG66)
Cecilia Frømholt (KG66)
Fie Nyemann Davidsen (KG66)
Karoline Bergmann Jacobsen (KG66)
Liva Ravnsbæk Hagen (Greve)
Amalie Steiness (Nivå)
Amy Hemmingsen (Nivå)
Anemone Frida Aaberg (Nivå)
Anna Norrild (Nivå)
Maria Norrild (Nivå)
Gabriella Steele Sørensen (VIK)
Kate Rosser (VIK)
Vera Holdt Nielsen (VIK)
Emma Rask Fonnesbech Jensen (Skive)
Helena Højland Thomsen (Skive)
Carla Lykke Asmussen (Viborg)
Isabella Annasofie Wipe-Injaroen (Viborg)
Maja Thyregod (Viborg)
Melanie Sloth Pedersen (Viborg)
Linea Pihl (AIG)
Linnea Wiborg Schiller Pless (AIG)
Luca Bové Olsen (AIG)

Program

Lørdag den 15. juni 2024

Youth

09.45	Adgang til hallen
10.00-10.20	Opvarmning
10.00	Dommermøde
10.20-11.00	Redskabsopvarmning
11.05	Indmarch
11.10-11.50	1. rotation
11.50-12.30	2. rotation
12.30-13.10	3. rotation
13.10-13.50	4. rotation
ca. 14.00	Præmieoverrækkelse

Opvarmning - 10 min opvarmning på hvert redskab.

Hest	Barre	Bom	Gulv
Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4
Gruppe 4	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3
Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 1	Gruppe 2
Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 1

Hest	Barre	Bom	Gulv
Gruppe 1 og 2	Gruppe 3 og 4	Gruppe 3 og 4	Gruppe 1 og 2
Gruppe 3 og 4	Gruppe 1 og 2	Gruppe 1 og 2	Gruppe 3 og 4

Gruppe 1

Hest-Barre-Gulv-Bom

Astrid Valeur Bager (Nivå)
Smilla Haman Thestrup (Nivå)
Josefine Munkholm (VIK)
Lilia Klintrup (VIK)

Gruppe 2

Hest-Barre-Gulv-Bom

Alma Munk Gaede (AIG)
Laura Iversen (AIG)
Mynte My (AIG)
Sarah Birkholm Andersen (AIG)
Siri Gram (Gefion)

Gruppe 3

Barre-Hest-Bom-Gulv

Ella Autrup Helgstrand (KG66)
Enja Lundberg Lykkegaard (KG66)
Laura Søe Knudsen (KG66)
Lillian Dahl (KG66)

Gruppe 4

Barre-Hest-Bom-Gulv

Oddvør Alberta Kimsdottir (KG66)
Tora Elisdottir Thorkildshøj (KG66)
Aya Overgaard Pedersen (KG66)
Ellen-Marie Rasmussen (KG66)
Louise Ortikova (KG66)

Søndag den 16. juni 2024

Junior DMC

09.45	Adgang til hallen
10.00-10.20	Opvarmning
10.00	Dommermøde
10.20-11.20	Redskabsopvarmning
11.25	Indmarch
11.30-11.55	1. rotation
11.55-12.20	2. rotation
12.20-12.45	3. rotation
12.45-13.10	4. rotation
13.10-13.35	5. rotation
13.35-14.00	6. rotation

Gruppe 1

Hest-Barre-Pause-Bom-Gulv-Pause

Amalie Steiness (Nivå)
Amy Hemmingsen (Nivå)
Anemone Frida Aaberg (Nivå)
Anna Norrild (Nivå)
Maria Norrild (Nivå)

Gruppe 2

Barre-Pause-Bom-Gulv-Pause-Hest

Gabriella Steele Sørensen (VIK)
Kate Rosser (VIK)
Vera Holdt Nielsen (VIK)
Alva Månsson Joensen (Gefion)
Ayla Stephansdottir Myllhamar Mølvig (Gefion)
Ingrid Møller (Gefion)

Gruppe 3

Pause-Bom-Gulv-Pause-Hest-Barre

Carla Lykke Asmussen (Viborg)
Isabella Annasofie Wipe-Injaroen (Viborg)
Maja Thyregod (Viborg)
Melanie Sloth Pedersen (Viborg)

Gruppe 4

Bom-Gulv-Pause-Hest-Barre-Pause

Linea Pihl (AIG)
Linnea Wiborg Schiller Pless (AIG)
Luca Bové Olsen (AIG)
Emma Rask Fonnesbech Jensen (Skive)
Helena Højland Thomsen (Skive)

Gruppe 5

Gulv-Pause-Hest-Barre-Pause-Bom

Caroline Ludvigsen (KG66)
Cecilia Fromholt (KG66)
Fie Nyemann Davidsen (KG66)
Karoline Bergmann Jacobsen (KG66)
Liva Ravnsbæk Hagen (Greve)

Gruppe 6

Pause-Hest-Barre-Pause-Bom-Gulv-Pause

Leah Brønserud Shlomi (Gefion)
Mathilde Min Højelse (Gefion)
Maya Karakis (Gefion)
Nicholl Bregendahl Machon (Gefion)
Victoria Kreutzfeldt-Birch (Gefion)
Vilma Kjær (Gefion)

Søndag den 16. juni 2024

Senior DMC

13.40-14.00	Opvarmning
14.00-14.40	Redskabsopvarmning
14.45	Indmarch
14.50-15.10	1. rotation
15.10-15.30	2. rotation
15.30-15.50	3. rotation
15.50-16.20	4. rotation
ca. 16.30	Præmieoverrækkelse for Junior og Senior DMC

Gruppe 1

Hest-Barre-Bom-Gulv

Sara Høeg Rimmer (Nivå)
Hannah Halloum (VIK)
Louise Holst (Svendborg)
Noora Sofie Hjorth Biilmann (Svendborg)

Gruppe 2

Barre-Bom-Gulv-Hest
Caroline Johannsen (Hermes)
Maja Termansen (Hermes)
Marie Kegel Sørensen (Hermes)
Rebekka Welin Zaar Fardan (Hermes)

Gruppe 3

Bom-Gulv-Hest-Barre

Monika Mikkelsen (Viborg)
Alberte Bagger Pedersen (AIG)
Lea Krogshave Freundlich (AIG)

Gruppe 4

Gulv-Hest-Barre-Bom

Alberte Clara Camillus (Gefion)
Emilie Siersbøl Marke (Gefion)
Emily Maria Faludi (Gefion)
Emma Skriver Juhl (Gefion)
Ester Lezuik Streton (Gefion)

Gulvmusik: sendes til caroline@nivaagf.dk

Inden den 10. juni 2024 - med navn_klub_mp3

Held og lykke til alle gymnaster