

Certificering i Risikofyldte Spring

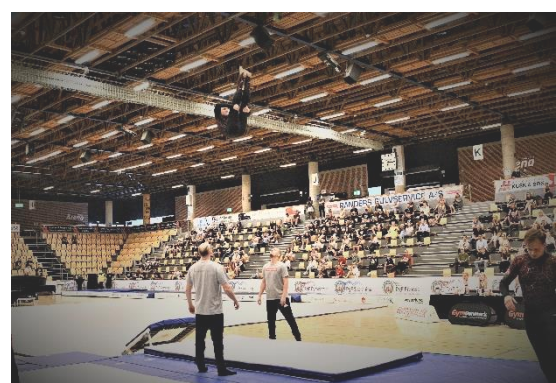
GymDanmark indfører en ny proces for vurdering og godkendelse af særligt risikofyldte spring med virkning fra sæsonen 2024-2025.

Erstatter tidligere trippelgodkendelse

Denne nye proces erstatter den tidligere trippelgodkendelse og sigter mod at det i fremadrettet vil være klubtrænerne der i fællesskab med gymnasterne træffer beslutningerne om, hvornår de er både fysisk, mentalt og teknisk klar til at have et givent spring med til konkurrence.

Certificeringen udvikles i samarbejde med trænerne og foreningerne

Dette nye format for godkendelse vil over tid blive udviklet med input fra alle de involverede miljøer med gymnaster på dette niveau. Derfor skal det forventes, at input, der kommer ind under både certificeringen, fra arbejdet ude i klubberne og som evaluering på den første sæson med denne nye proces, vil forme de tilpasninger, der vil ligge til grund for en fremadrettet model for godkendelse af særligt risikofyldte spring.



Sæson 2024-2025

I denne indledende sæson vil der for både herrer og damer der udfører spring med en sværhedsgrad på 1,5 eller højere i Code of Points for både trampet- og banespring være krav om, at en aktiv træner i samme forening som der stilles op i, skal godkende, at det pågældende spring kan udføres under konkurrence.

Det er vigtigt, at den samme træner godkender hele holdet, da den godkendende træner vil skulle noteres på tariffen ved konkurrencedeltagelse.

I denne første sæson vil der ikke være krav om, at den godkendende træner er aktiv træner på det pågældende hold eller deltager ved den pågældende konkurrence. Dette er for at sikre at så mange klubber som muligt selv kan komme i gang med denne nye proces for godkendelse.

Certificering d. 31. august 2024

For at en træner kan opnå sin certificering til at godkende gymnaster til særligt risikofyldte spring, kræves fuld deltagelse under de fire certificeringsmoduler,

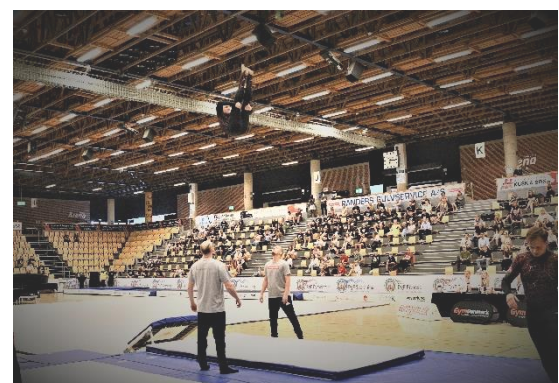
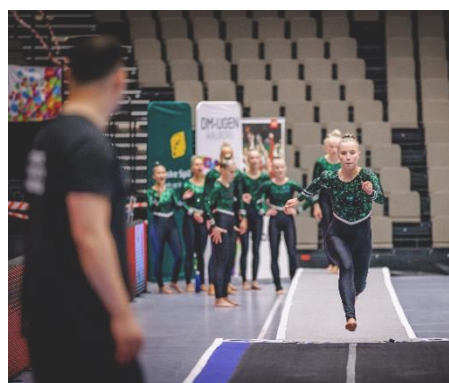
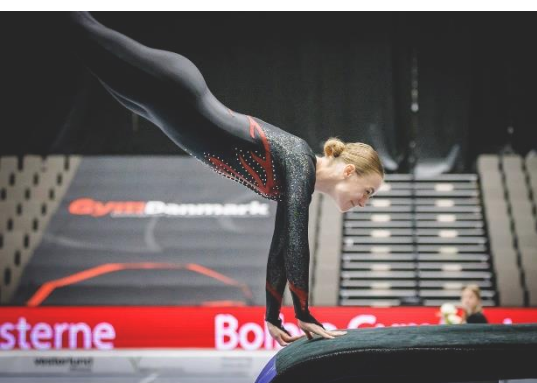
*der vil være en del af lørdagens program under årets
Multikursus i SG Huset den 31. august til 1. september 2024*

I dette første år vil certificeringen af trænerne kun være gældende for sæsonen 2024-2025, hvorefter den skal generhverves.

Der vil være mulighed for at deltage hele weekenden og også tage del i multikursets øvrige moduler eller udelukkende lørdag, hvor de obligatoriske moduler for certificeringen ligger.

[Læs mere om Multikursus 2024 - Klik her](#)

eller se i kalenderen på GymDanmarks hjemmeside



Indhold på certificeringsmodulerne

Certificeringen og indholdet på dagen vil blive varetaget af GymDanmark og Komiteen for TeamGym.

Indholdet vil blande faglige oplæg med diskussioner og erfaringsudveksling mellem deltagerne og vil særligt koncentrere sig om de idrætspsykologiske faktorer, der spiller ind på udførsel af spring på dette niveau.

Er man som træner nysgerrig på deltagelse i certificeringens moduler, er man meget velkommen til at deltage på hele eller dele af lørdagens program som en del af multikursets øvrige moduler, også selvom man ikke ønsker eller har behov for licensen.

Alternativ til certificering i sæson 2024-2025

I de klubber, hvor det ikke er muligt at sende en aktiv træner til Svendborg d. 31. august 2024, vil det være muligt at hyre en repræsentant gennem GymDanmark til at udføre godkendelsen. Vi opfordrer dog til, at så mange miljøer som muligt selv sigter efter at opnå denne kompetence, da kendskab til gymnaster og længerevarende arbejde med mental kapacitet vil være en del af de emner, der vil være grundlæggende for fremtidig godkendelse.

Vi håber, at I vil tage godt imod denne nye procedure og bidrage til, at vi får skabt de bedste rammer for sikkerhed og udvikling fremadrettet.

Spørgsmål til **certificering i risikofyldte spring** kan stilles til Simon Smedegaard på ssm@GymDanmark.dk

Spørgsmål til **Multikursus** kan stilles til Ole Holmskov på ohh@gymdanmark.dk

GymDanmark & Komiteen for TeamGym
Juni 2024

