

GymDanmark

DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

Arrangerer

Danmarksmesterskaberne

Lørdag d. 1. juni 2024

I Arena Randers

I samarbejde med



CHOPAR®



Indhold

Velkomst:	2
Specielt for DM:	3
Anmeldelse af deltagere, spring og rytmeserier samt musikupload:	3
Musik:	4
Konkurrencelicens:	4
Sygesikringsbevis:	4
Pulje/divisionsinddeling og opvarmningstider:	5
Tilmelding:	5
Tilmeldingsfrist og betalingsfrist:	5
Entrepriser:	5
Praktiske oplysninger	5
Ankomst:	5
Parkering:	6
Kontakter:	6

Velkomst

Kære gymnaster, instruktører og dommere

Randers gymnastiske Forening (RgF) og GymDanmark er meget glade for at kunne invitere til Danmarsmesterskaberne 2024

Lørdag den 1. juni 2024 i Arena Randers, Fyensgade 1, 8900 Randers.

Vi vil gøre vores bedste for at lave et rigtig godt stævne, hvor alle får mulighed for at præsentere deres gymnastik på bedste vis.

Specielt for DM:

Danmarsmesterskaberne i TeamGym er en anderledes konkurrence, derfor er der også nogle ting som man skal være ekstra opmærksomme på.

Indløb:

Til seniorkonkurrencen vil der være indløb før hver disciplin. Her vil lyset blive dæmpet, holdet vil blive annonceret og derefter løber holdet den nemmeste vej til deres disciplin. Mens de løber ind, vil der være lys i loftet og en sang vil spille. Når holdet når til deres disciplin vil lyset blive skruet op igen. Holdet får så tid til at tilvænne sig til lyset og finde deres tilløb eller startsted, inden musikken starter.

Indløbsmusik:

Seniorholdene må selv vælge indløbsmusik. Indløbsmusikken skal sendes til tgss@gymdanmark.dk senest torsdag d. 30/5 kl. 12.00. Musikken skal være i .MP3-format og være klippet til så den starter det rigtige sted. Stævnesektionen forbeholder sig retten til at afvise et ønsket nummer.

Juniorkonkurrencen har ikke indløb og foregår derfor på helt almindeligvis som alle andre konkurrencer.

Holdbillede:

Vi vil også gerne bede holdene om at indsende et holdbillede senest torsdag d. 30/5 kl. 12.00
Billedet skal være liggende/horisontalt.

Anmeldelse af deltagere, spring og rytmeserier samt musikupload:

Holdene skal have anmeldt deltagere, rytme- og springlister, samt uploade musik på forhånd. Dette gøres via GymDanmarks hjemmeside på www.gymdanmark.dk hvor der også findes en vejledning. Anmeldelsen skal ske på forhånd via hjemmesiden inden deadline.

Rytme- og spring anmeldelser samt musik skal være uploadet online inden klokken 24.00 sidste torsdag før holdets konkurrencer. Herefter låses Tariff forms.

Ønsker en forening at få åbnet op for Tariff forms for at uploade musik, deltager-, rytme- og/eller springlister, kan dette godt forekomme mod en bod pålydende 500 kr., som betales via følgende link: <https://event.it/gymdanmark/gebyr/token/UTG> inden holdet kan få lov at stille i konkurrence.

Ændringer i rytme og springlister bedes rettes til D dommerpanelet hurtigst muligt inden holdet går på gulvet.

Ændringer kan foretages lige indtil man skal på gulvet. Kontakt D dommerpanelet hurtigst muligt.

Musik:

Der skal uploades musik i det system GymDanmark stiller til rådighed. I tilfælde af tekniske problemer vil der være mulighed for at afspille musik via elektronisk medie der kan tilsluttes jackstik.

Deadlines for upload af musik er sidste torsdag inden konkurrenceweekenden kl. 24.00.

Tekniske spørgsmål bedes sendt til komiteen for TeamGyms StævneSektion på tgss@gymdanmark.dk

Konkurrencelicens:

Husk, at alle gymnaster skal have en gyldig konkurrencelicens for at deltage.

Licensen kan løses hele året, vær dog opmærksom på at licensen først er aktiv når GymDanmark har modtaget betaling.

Læs mere på: <https://gymdanmark.dk/licens/>

Sygesikringsbevis:

Alle gymnaster skal medbringe sygesikringsbevis.

Pulje/divisionsinddeling og opvarmningstider:

Pulje/divisionsinddelinger og opvarmningstider kan findes på www.gymdanmark.dk
Opvarmningstider vil være at finde ca. 14 dage inden konkurrencen.

Tilmelding:

Tilmelding til stævnet sker via GymDanmarks online formular, som kan findes her:

www.event.it/gymdanmark

Bemærk: Der skal betales med dankort ved tilmelding.

Husk at printe deltagerbevis/billetter ellers kan I ikke komme ind til stævnet.

Der skal tilmeldes:

Deltagergebyr - Gymnaster og trænere á 135 kr.

Tilmeldingsfrist og betalingsfrist:

Tilmeldingsfrist for deltagere er **torsdag den 30. maj 2024**. Ved tilmelding efter denne dato vil man blive pålagt et administrationsgebyr på 500 kr.

Entrepriser:

Entre via www.event.it/gymdanmark

Alle 125 kr. + gebyr

Billetter kan købes online hele dagen, hvor konkurrencen afvikles.

Praktiske oplysninger

Cafeteria

Der vil være salg af mad og drikke fra cafeteriet i Arena Randers, men det anbefales, at holdene forudbestiller madpakke ved større antal. Madpakken kan også afhentes senere og spises på hjemturen.

Ankomst:

Alle deltagere skal medbringe deres egen billet, som skal scannes i døren ved indgangen til hallen. Det er instruktør/tilmelders opgave at få udleveret billetter til egne trænere og gymnaster.

CHOPAR®



Parkering:

I BIL

Vi anbefaler at du kommer i god tid for at finde en parkeringsplads. På kortet nedenfor ses mulige parkeringspladser i nærheden af Arena Randers.

Link til kort over parkering:

<https://www.arenaranders.dk/side/44/PARKERING-OVERSIGTSKORT>

OFFENTLIG TRANSPORT

Randers Station er beliggende 500 m fra Arena Randers. Bybus nr. 3 & nr. 21 kan tages fra stoppested Randers st./Vestergade til Arena Randers ved stoppestedet Arena Randers/Sjællandsgade.

Randers C er beliggende 1,5 km. fra Arena Randers. Rutebil nr. 62/73/231 kan tages fra Randers Busterminal og direkte til Arena Randers. Stoppested Arena Randers/ Viborgvej.

Bybus nr. 3/21 kan tages fra Randers Busterterminal direkte til Arena Randers. Stoppested Arena Randers/Sjællandsgade.

Medicinsk personale

Til stævnet er der hyret professionelle samaritter, så der vil hele tiden være yderst kvalificeret hjælp at hente i tilfælde af skader.

Kontakter:

Stævneleder

Malthe Hvid
Udbyhøjvej 189
8930 Randers NØ
Tlf: 51149172
Malthe@rgf.dk

GymDanmark kontakt

TeamGym Stævnesektion
tgss@gymdanmark.dk

Hvis der fremkommer yderligere spørgsmål på dagen, er I altid velkommen til at henvende jer på stævnekontoret.

Vi glæder os rigtig meget til at se jer alle i Arena Randers.

Med venlig hilsen

Randers gymnastiske Forening og GymDanmark.

CHOPAR®





CHOPAR®


Rejsechefen

Scandic