

VELKOMMEN TIL

**Aspirant Øst &
Regionsrækken Øst drenge
2. runde**

Lørdag d. 20. april – søndag d. 21. april
I Helsingør

PROGRAM

Lørdag den 20. april 2024

09.00 – 10.05	Nanopiger 3. division
10.05 – 10.20	Pause
10.20 – 11.25	Nanopiger 2. division
11.25 – 11.40	Pause
11.40 – 12.45	Nanopiger 1. division
12.45 – 13.15	Præmieoverrækkelse
13.15 – 14.30	Micropiger 5. division
14.30 – 14.45	Pause
14.45 – 16.00	Micropiger 4. division
16.00 – 16.15	Pause
16.15 – 17.30	Micropiger 3. division
17.30 – 18.00	Præmieoverrækkelse

Søndag den 21. april 2024

09.00 – 10.20	Nanodrenge 1. division & Microdrenge 1. division
10.20 – 10.35	Pause
10.35 – 11.40	Region Øst Microdrenge 1. division
11.40 – 11.50	Pause
11.50 – 12.40	Region Øst Minidrenge 1. division
12.40 – 13.10	Præmieoverrækkelse
13.10 – 14.15	Micropiger 2. division
14.15 – 14.30	Pause
14.30 – 15.35	Micropiger 1. division
15.35 – 15.50	Pause
15.50 – 16.55	Minipiger 1. division
16.55 – 17.20	Præmieoverrækkelse

ROTATIONER

Lørdag den 20. april 2024

Nanopiger 3. division

Afvikles i samme pulje i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Vedbæk Gymnastikforening ANP 2	1	5	9
Vallensbæk Gymnastik & Fitness ANP 2	10	2	6
Skjold Gymnastik Birkerød ANP 1	7	11	3
Sengeløse Idræt ANP 2	4	8	12
Sengeløse Idræt ANP 1	13	17	21
Roskilde TeamGym ANP 1	22	14	18
Herlufsholm GF ANP 4	19	23	15
Herlev Gymnastik, HI ANP 2	16	20	24

Nanopiger 2. division

Afvikles i samme pulje i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
GymHelsingø ANP 1	1	5	9
Albertslund Idrætsforening, Gymnastik ANP 2	10	2	6
Herlufsholm GF ANP 3	7	11	3
Greve Gymnastik og Trampolin ANP 2	4	8	12
Farum Gymnastikforening ANP 1	13	17	21
Albertslund Idrætsforening, Gymnastik ANP 1	22	14	18
Herlufsholm GF ANP 2	19	23	15
Vedbæk Gymnastikforening ANP 1	16	20	24

ROTATIONER

Nanopiger 1. division

Afvikles i samme pulje i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Ringsted IF - Gymnastik ANP 1	1	5	9
Herlufsholm GF ANP 1	10	2	6
Vallensbæk Gymnastik & Fitness ANP 1	7	11	3
Ølstykke GF ANP 2	4	8	12
Herlev Gymnastik, HI ANP 1	13	17	21
Ølstykke GF ANP 1	22	14	18
Greve Gymnastik og Trampolin ANP 1	19	23	15
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) ANP 1	16	20	24

Nanopiger 1. division

Afvikles i samme pulje i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
TeamGym Helsingør AMIP 4	1	11	6
Vintersbølle GF AMIP 3	7	2	12
TeamGym Helsingør AMIP 3	13	8	3
Greve Gymnastik og Trampolin AMIP 2	4	14	9
Nivå GF AMIP 2	10	5	15
Ølstykke GF AMIP 2	16	20	24
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) AMIP 2	25	17	21
Vintersbølle GF AMIP 2	22	26	18
TeamGym Helsingør AMIP 2	19	23	27

ROTATIONER

Micropiger 5. division

Afvikles i samme pulje i rotation 5+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
TeamGym Helsingør AMIP 4	1	11	6
Vintersbølle GF AMIP 3	7	2	12
TeamGym Helsingør AMIP 3	13	8	3
Greve Gymnastik og Trampolin AMIP 2	4	14	9
Nivå GF AMIP 2	10	5	15
Ølstykke GF AMIP 2	16	20	24
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) AMIP 2	25	17	21
Vintersbølle GF AMIP 2	22	26	18
TeamGym Helsingør AMIP 2	19	23	27

Micropiger 4. division

Afvikles i samme pulje i rotation 5+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Skjold Gymnastik Birkerød AMIP 1	1	11	6
Vintersbølle GF AMIP 1	7	2	12
Vallensbæk Gymnastik & Fitness AMIP 1	13	8	3
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) AMIP 1	4	14	9
Høng GF AMIP 1	10	5	15
Ølstykke GF AMIP 1	16	20	24
Farum Gymnastikforening AMIP 3	25	17	21
GymHelsingør AMIP 2	22	26	18
Herlev Gymnastik, HI AMIP 2	19	23	27

ROTATIONER

Micropiger 3. division

Afvikles i samme pulje i rotation 5+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Farum Gymnastikforening AMIP 2	1	11	6
GymHelsinge AMIP 1	7	2	12
Herlufsholm GF AMIP 1	13	8	3
Albertslund Idrætsforening, Gymnastik AMIP 2	4	14	9
Eskilstrup G & IF AMIP 1	10	5	15
Viking Rønne Gymnastik og Trampolin AMIP 1	16	20	24
Sengeløse Idræt AMIP 1	25	17	21
Greve Gymnastik og Trampolin AMIP 1	22	26	18
Hvidovre Gymnastik (HVG37) AMIP 2	19	23	27

ROTATIONER

Søndag den 21. april 2024

Nanodrenge 1. division & Microdrenge 1. division

Afvikles i samme pulje i rotation 5+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
GF Køge Bugt AND 1	1	11	6
GymHelsinge AND 1	7	2	12
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) AMID 2	13	8	3
Greve Gymnastik og Trampolin AMID 2	4	14	9
Greve Gymnastik og Trampolin AMID 1	10	5	15
TeamGym NærHeden AMID 1	16	20	24
Roskilde TeamGym AMID 1	25	17	21
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) AMID 1	22	26	18
GF Køge Bugt AMID 1	19	23	27

Region Øst Microdrenge 1. division

Afvikles i samme pulje i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Gladsaxe IF RMiD 2	1	5	9
GymHelsinge RMiD 2	10	2	6
Gladsaxe IF RMiD 3	7	11	3
GF Køge Bugt RMiD 1	4	8	12
GymHelsinge RMiD 1	13	17	21
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RMiD 1	22	14	18
Ølstykke GF RMiD 1	19	23	15
Gladsaxe IF RMiD 1	16	20	24

ROTATIONER

Region Øst Minidrenge 1. division

Afvikles i samme pulje i rotation 7

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Roskilde TeamGym RMD 1 – deltager udenfor konkurrence	1	8	15
GF Køge Bugt RMD 2 – deltager udenfor konkurrence	16	2	9
Teamgym Nærheden RMD 1	10	17	3
Teamgym Helsingør RMD 1	4	11	18
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RMD 1	19	5	12
Eskilstrup G & IF RMD 1	13	20	6
GF Køge Bugt RMD 1	7	14	21

Micropiger 2. division

Afvikles i samme pulje i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
GF Køge Bugt AMIP 3	1	5	9
Farum Gymnastikforening AMIP 1	10	2	6
Gladsaxe IF AMIP 2	7	11	3
GF Køge Bugt AMIP 2	4	8	12
GHG -Teamgym Herlev AMIP 1	13	17	21
IF32 Glostrup Gymnastikforening AMIP 1	22	14	18
Himmelev Veddelev Gymnastikforening (HVG) AMIP 1	19	23	15
TeamGym Helsingør AMIP 1	16	20	24

ROTATIONER

Micropiger 1. division

Afvikles i samme pulje i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Hvidovre Gymnastik (HVG37) AMIP 1	1	5	9
Albertslund Idrætsforening, Gymnastik AMIP 1	10	2	6
Nivå GF AMIP 1	7	11	3
GF Køge Bugt AMIP 1	4	8	12
Gladsaxe IF AMIP 1	13	17	21
Lille Næstved IF AMIP 1	22	14	18
Herlev Gymnastik, HI AMIP 1	19	23	15
Roskilde TeamGym AMIP 1	16	20	24

Minipiger 1. division

Afvikles i samme pulje i rotation 4+4

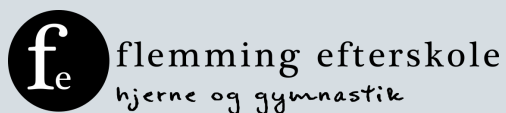
Hold	Rytme	Bane	Tramp
Sengeløse Idræt AMP 1	1	5	9
Himmelev Veddelev Gymnastik forening (HVG) AMP 1	10	2	6
Farum Gymnastikforening AMP 4	7	11	3
Farum Gymnastikforening AMP 3	4	8	12
Farum Gymnastikforening AMP 2	13	17	21
Farum Gymnastikforening AMP 1	22	14	18
Herlev Gymnastik, HI AMP 1	19	23	15
Slagelse GF AMP 1	16	20	24



CHOPAR®

 **Rejsechefen**

Scandic



vesterlund
efterskole

 **vejstrup** efterskole