

| Tidsplan Jysk Mesterskab Esbjerg 6 April 2024                                 |                              |                   |           |                   |               |
|---|------------------------------|-------------------|-----------|-------------------|---------------|
| Blue Water Dokken Esbjerg   |                              |                   |           | J(Jysk) F (Fynsk) | Ca. tider     |
| <b>Indmarch</b>   |                              |                   |           |                   |               |
| 10.20   |                              |                   |           |                   |               |
| <b>Grupper/Duo/Demi</b>   |                              |                   |           |                   |               |
| Navn  | Forening                     | Række             | Rotation  |                   | 10.30- 10.50  |
| Team Coco   | Hjerting IF                  | Mini Duo/Demi     | 1 J       |                   |               |
| Team Juvel  | Hjerting IF                  | Mini Duo/Demi     | 1 J       |                   |               |
| Team Kings  | Hjerting IF                  | Rekrut Duo/Demi   | 1 J       |                   |               |
| Hjerting Senior   | Hjerting IF                  | Senior Duo/Demi   | 1 J       |                   |               |
| Team Coco   | Hjerting IF                  | Mini Duo/Demi     | 2 J       |                   |               |
| Team Juvel  | Hjerting IF                  | Mini Duo/Demi     | 2 J       |                   |               |
| Team Kings  | Hjerting IF                  | Rekrut Duo/Demi   | 2 J       |                   |               |
| Hjerting Senior   | Hjerting IF                  | Senior Duo/Demi   | 2 F       |                   |               |
| <b>Individuel Micro</b>   |                              |                   |           |                   |               |
| Navn  | Forening                     | Række             | Redskab   |                   | 10.55 - 11.10 |
| Daya Schmidt  | Hjerting IF                  | Micro             | Fri       | J                 |               |
| Evelina Kolisnyk  | Hjerting IF                  | Micro             | Fri       | J                 |               |
| Olivia Lisnichuk  | Hjerting IF                  | Micro             | Fri       | J                 |               |
| Sofiya Kozachuk   | GymAalborg                   | Micro             | Fri       | J                 |               |
| Margarita Bondarieva  | Hjerting IF                  | Micro             | Fri       | J                 |               |
| Luna Koch Thomsen   | Hjerting IF                  | Micro             | Fri       | J                 |               |
| Saga Carolina Christensen   | Hjerting IF                  | Micro             | Fri       | J                 |               |
| Leonora Ammitzbøl Vibild  | Hjerting IF                  | Micro             | Fri       | J                 |               |
| Saga Carolina Christensen   | Hjerting IF                  | Micro             | Fri       | J                 |               |
| <b>Individuel Mini A + B</b>  |                              |                   |           |                   |               |
| Navn  | Forening                     | Række             | Redskab   |                   | 11.15 - 12.10 |
| Milana Lutsenko   | GymAalborg                   | Mini B            | Fri       | J                 |               |
| Sophia Berg-Houmark   | Hjerting IF                  | Mini B            | bold      | J                 |               |
| Lilja Saraiva   | Hjerting IF                  | Mini B            | Fri       | J                 |               |
| Emma Hjortholm  | Hjerting IF                  | Mini B            | bold      | J                 |               |
| Thea Khloe Szyszko  | Hjerting IF                  | Mini B            | Fri       | J                 |               |
| Zaure Bekmukhanova  | Hjerting IF                  | Mini B            | bold      | J                 |               |
| Karolina Tiitor   | Hjerting IF                  | Mini B            | Fri       | J                 |               |
| Aida Robson   | Hjerting IF                  | Mini B            | bold      | J                 |               |
| Sienna Stretsch   | Hjerting IF                  | Mini B            | Fri       | J                 |               |
| Silja Johansdottir Grønberg   | Hjerting IF                  | Mini A            | Fri       | J                 |               |
| Veronika Zhuravel   | GymAalborg                   | Mini A            | Fri       | J                 |               |
| Maliva Segall   | Hjerting IF                  | Mini A            | Fri       | J                 |               |
| Amelia Lisnichuk  | Hjerting IF                  | Mini A            | Fri       | J                 |               |
| Milana Lutsenko   | GymAalborg                   | Mini B            | Tøndebånd | J                 |               |
| Sophia Berg-Houmark   | Hjerting IF                  | Mini B            | fri       | J                 |               |
| Lilja Saraiva   | Hjerting IF                  | Mini B            | Bold      | J                 |               |
| Emma Hjortholm  | Hjerting IF                  | Mini B            | Fri       | J                 |               |
| Thea Khloe Szyszko  | Hjerting IF                  | Mini B            | Bold      | J                 |               |
| Zaure Bekmukhanova  | Hjerting IF                  | Mini B            | Fri       | J                 |               |
| Karolina Tiitor   | Hjerting IF                  | Mini B            | Bold      | J                 |               |
| Aida Robson   | Hjerting IF                  | Mini B            | Fri       | J                 |               |
| Sienna Stretsch   | Hjerting IF                  | Mini B            | bold      | J                 |               |
| Silja Johansdottir Grønberg   | Hjerting IF                  | Mini A            | Bold      | J                 |               |
| Veronika Zhuravel   | GymAalborg                   | Mini A            | Tøndebånd | J                 |               |
| Maliva Segall   | Hjerting IF                  | Mini A            | Bold      | J                 |               |
| Amelia Lisnichuk  | Hjerting IF                  | Mini A            | Bold      | J                 |               |
| <b>Frokost Pause</b>  |                              |                   |           |                   |               |
| 12.10 - 12.44   |                              |                   |           |                   |               |
| <b>Individuel Rekrut/ Pre Junior 2 Div.</b>                                   |                              |                   |           |                   |               |
| 12.45 - 13.25   |                              |                   |           |                   |               |
| Amelia Kolesnikova  | GymAalborg                   | Rekrut            | Fri       | J                 |               |
| Angelina Saraiva  | Hjerting IF                  | Rekrut            | Fri       | J                 |               |
| Laura Ammitzbøl Vibild  | Hjerting IF                  | Rekrut            | Fri       | J                 |               |
| Live Emilia Svare   | FG90 Frederikshavn           | Pre Junior 2 Div. | Fri       | J                 |               |
| Iben Korsholt Jensen  | FG90 Frederikshavn           | Pre Junior 2 Div. | Fri       | J                 |               |
| Rose Lyngshede  | FG90 Frederikshavn           | Pre Junior 2 Div. | Fri       | J                 |               |
| Amelia Kolesnikova  | GymAalborg                   | Rekrut            | Tøndebånd | J                 |               |
| Angelina Saraiva  | Hjerting IF                  | Rekrut            | Tøndebånd | J                 |               |
| Laura Ammitzbøl Vibild  | Hjerting IF                  | Rekrut            | Tøndebånd | J                 |               |
| Live Emilia Svare   | FG90 Frederikshavn           | Pre Junior 2 Div. | Tøndebånd | J                 |               |
| Iben Korsholt Jensen  | FG90 Frederikshavn           | Pre Junior 2 Div. | Tøndebånd | J                 |               |
| Rose Lyngshede  | FG90 Frederikshavn           | Pre Junior 2 Div. | Tøndebånd | J                 |               |
| Amelia Kolesnikova  | GymAalborg                   | Rekrut            | Bold      | J                 |               |
| Angelina Saraiva  | Hjerting IF                  | Rekrut            | Bold      | J                 |               |
| Laura Ammitzbøl Vibild  | Hjerting IF                  | Rekrut            | Bold      | J                 |               |
| <b>Individuel Pre Junior 1 Div./Junior 1 Div./Junior 2 Div./Senior 2 Div.</b> |                              |                   |           |                   |               |
| 13.30 - 14.45   |                              |                   |           |                   |               |
| Medina robson   | Hjerting IF                  | Pre Junior 1 Div. | Fri       | J                 |               |
| Emilia Sophia Seistrup  | Hjerting IF                  | Pre Junior 1 Div. | Fri       | J                 |               |
| Mariia Yavkun   | Silkeborg GF                 | Junior 1 Div.     | Tov       | J                 |               |
| Helena Højbjerg Vibe  | Hjerting IF                  | Senior 1 Div.     | Tøndebånd | J                 |               |
| Yuliana Sikorska  | GymAalborg                   | Junior 2 Div.     | Bold      | J                 |               |
| Celina Ali  | Silkeborg GF                 | Junior 2 Div.     | Tøndebånd | J                 |               |
| Liva Leona Leonhardtsen   | FG90 Frederikshavn           | Junior 2 Div.     | Tøndebånd | J                 |               |
| Renata Zamora Lopez   | GymAalborg                   | Junior 2 Div.     | Tøndebånd | J                 |               |
| Ellen kongsbak  | FG90 Frederikshavn           | Junior 2 Div.     | Tøndebånd | J                 |               |
| Roshin Yousef   | Silkeborg GF                 | Senior 2 Div.     | Tøndebånd | J                 |               |
| Freya Laursen   | Aarhus 1900 Gymnastik & Dans | Senior 2 Div.     | Tøndebånd | J                 |               |
| Naja Bisgaard   | Hjerting IF                  | Senior 2 Div.     | Tøndebånd | J                 |               |
| Matilde Charon Correia  | Silkeborg GF                 | Senior 2 Div.     | Tøndebånd | J                 |               |
| Ada Van Zijl  | Hjerting IF                  | Senior 2 Div.     | Tøndebånd | J                 |               |
| Medina robson   | Hjerting IF                  | Pre Junior 1 Div. | Tøndebånd | J                 |               |
| Emilia Sophia Seistrup  | Hjerting IF                  | Pre Junior 1 Div. | Tøndebånd | J                 |               |
| Mariia Yavkun   | Silkeborg GF                 | Junior 1 Div.     | Tøndebånd | J                 |               |
| Helena Højbjerg Vibe  | Hjerting IF                  | Senior 1 Div.     | Bold      | J                 |               |
| Yuliana Sikorska  | GymAalborg                   | Junior 2 Div.     | Køller    | J                 |               |
| Celina Ali  | Silkeborg GF                 | Junior 2 Div.     | Bold      | J                 |               |
| Liva Leona Leonhardtsen   | FG90 Frederikshavn           | Junior 2 Div.     | Vimpel    | J                 |               |
| Renata Zamora Lopez   | GymAalborg                   | Junior 2 Div.     | Bold      | J                 |               |
| Ellen kongsbak  | FG90 Frederikshavn           | Junior 2 Div.     | Vimpel    | J                 |               |
| Roshin Yousef   | Silkeborg GF                 | Senior 2 Div.     | Bold      | J                 |               |
| Freya Laursen   | Aarhus 1900 Gymnastik & Dans | Senior 2 Div.     | Bold      | J                 |               |
| Naja Bisgaard   | Hjerting IF                  | Senior 2 Div.     | Køller    | J                 |               |
| Matilde Charon Correia  | Silkeborg GF                 | Senior 2 Div.     | Køller    | J                 |               |
| Ada Van Zijl  | Hjerting IF                  | Senior 2 Div.     | Bold      | J                 |               |
| Medina robson   | Hjerting IF                  | Pre Junior 1 Div. | Bold      | J                 |               |
| Emilia Sophia Seistrup  | Hjerting IF                  | Pre Junior 1 Div. | Bold      | J                 |               |
| Mariia Yavkun   | Silkeborg GF                 | Junior 1 Div.     | Bold      | J                 |               |
| Helena Højbjerg Vibe  | Hjerting IF                  | Senior 1 Div.     | Køller    | J                 |               |
| <b>PAUSE (10 min)</b>   |                              |                   |           |                   |               |
| Medina robson   | Hjerting IF                  | Pre Junior 1 Div. | Køller    | J                 | ca 14.55      |
| Emilia Sophia Seistrup  | Hjerting IF                  | Pre Junior 1 Div. | Køller    | J                 |               |
| Mariia Yavkun   | Silkeborg GF                 | Junior 1 Div.     | Køller    | J                 |               |
| Helena Højbjerg Vibe  | Hjerting IF                  | Senior 1 Div.     | Vimpel    | J                 |               |
| <b>Udmarch + Medaljer</b>   |                              |                   |           |                   |               |
| 15.20   |                              |                   |           |                   |               |