

Program - Indledende

Startrækkefølge	Hold	Efterskole	Fri/Redskab	Opvarmning i Springcenteret	Prøvetid i Bevægelsessalen	Ventezone	Konkurrencetid
1	Team Stevns	Gymnastikefterskolen Stevns	Fri serie	Springcenteret er åbent fra kl. 9 og kan benyttes til opvarmning hele dagen. Giv plads til hinanden 😊 Ophold og omklædning foregår i spejlsalen.	12.00-12.06*	12.39-12.45	12.45-12.51
2	Team Lotus	Flemming Efterskole	Fri serie		12.06-12.12*	12.45-12.51	12.51-12.57
3	Team Valkyria	Vejstrup Efterskole	Fri serie		12.12-12.18*	12.51-12.57	12.57-13.03
4	Team Athena	Brejninggaard Efterskole	Fri serie		12.18-12.24*	12.57-13.03	13.03-13.09
5	Team Orionis	BGI akademiet	Fri serie		12.45-12.51	13.03-13.09	13.09-13.15
6	Team Lyra	Flemming Efterskole	Fri serie		12.57-13.03**	13.09-13.15	13.15-13.21
7	Team Venus	Brejninggaard Efterskole	Fri serie		12.51-12.57**	13.15-13.21	13.21-13.27
8	Team Lipa	Sorø Gymnastikefterskole	Fri serie		13.03-13.09	13.21-13.27	13.27-13.33
9	Team Vea	Vesterlund Efterskole	Fri serie		13.09-13.15	13.27-13.33	13.33-13.39
10	Team Saltatio	Brejninggaard Efterskole	Fri serie		13.15-13.21	13.33-13.39	13.39-13.45
11	Team Noma	Flemming Efterskole	Fri serie		13.21-13.27	13.39-13.45	13.45-13.51
12	Team Velocitá	Brejninggaard Efterskole	Fri serie		13.27-13.33	13.45-13.51	13.51-13.57
13	Team Stevns	Gymnastikefterskolen Stevns	Redskab		13.33-13.39	13.51-13.57	13.57-14.03
14	Team Valencia	Vejstrup Efterskole	Redskab		13.39-13.45	13.57-14.03	14.03-14.09

*Prøvetid inden indmarch så I har mulighed for at deltage i indmarch

**Flemming og Brejninggaard har byttet tider, så de ikke har prøvetid og konkurrencetid samme tid