

Opvarmningstider Region Øst 2. runde 2024

Lørdag den 13. April 2024

Micromix & Minimix 1. division + Micropiger 7. division
Afvikles i samme pulje i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Ringsted IF - Gymnastik RMiM 1	08:00	08:08	08:16
Ringsted IF - Gymnastik RMM 1	08:24	08:00	08:08
Ørestad IF RMiP 1	08:16	08:24	08:00
Hvidovre Gymnastik RMiP 2	08:08	08:16	08:24
Skjold Gymnastik Birkerød RMiP 1	08:32	08:40	08:48
Ringsted IF - Gymnastik RMiP 3	08:56	08:32	08:40
Teamgym Nærheden RMiP 2	08:48	08:56	08:32
Høng GF RMiP 2	08:40	08:48	08:56

Micropiger 6. division
Afvikles i samme pulje i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
IF32 Glostrup Gymnastikforening RMiP 1	09:20	09:28	09:36
Nivå GF RMiP 2	09:44	09:20	09:28
Gladsaxe IF RMiP 4	09:36	09:44	09:20
Herlufsholm GF RMiP 3	09:28	09:36	09:44
GymHelsingør RMiP 2	09:52	10:00	10:08
GHG -Teamgym Herlev RMiP 3	10:16	09:52	10:00
Roskilde TeamGym RMiP 3	10:08	10:16	09:52
Teamgym Helsingør RMiP 1	10:00	10:08	10:16

Micropiger 5. division
Afvikles i samme pulje i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Farum Gymnastikforening RMiP 3	10:40	10:48	10:56
Herlufsholm GF RMiP 4	11:04	10:40	10:48
Nivå GF RMiP 1	10:56	11:04	10:40
Sengeløse Idræt RMiP 1	10:48	10:56	11:04
Farum Gymnastikforening RMiP 2	11:12	11:20	11:28
GymHelsingør RMiP 3	11:36	11:12	11:20
Ringsted IF - Gymnastik RMiP 2	11:28	11:36	11:12
Lille Næstved IF RMiP 2	11:20	11:28	11:36

Micropiger 4. division

Afvikles i samme pulje i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Herlev Gymnastik, HI RMiP 1	12:15	12:23	12:31
Vedbæk Gymnastikforening RMiP 1	12:39	12:15	12:23
Lille Næstved IF RMiP 1	12:31	12:39	12:15
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RMiP 4	12:23	12:31	12:39
Høng GF RMiP 1	12:47	12:55	13:03
Himmelev-Veddelev GF (HVG) RMiP 1	13:11	12:47	12:55
Gladsaxe IF RMiP 3	13:03	13:11	12:47
Ringsted IF - Gymnastik RMiP 1	12:55	13:03	13:11

Micropiger 3. division

Afvikles i samme pulje i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Ølstykke GF RMiP 4	13:35	13:43	13:51
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RMiP 3	13:59	13:35	13:43
Herlufsholm GF RMiP 2	13:51	13:59	13:35
Roskilde TeamGym RMiP 2	13:43	13:51	13:59
Teamgym Nærheden RMiP 1	14:07	14:15	14:23
Gladsaxe IF RMiP 2	14:31	14:07	14:15
GF Køge Bugt RMiP 2	14:23	14:31	14:07
Roskilde TeamGym RMiP 1	14:15	14:23	14:31

Micropiger 2. division

A Afvikles i samme pulje i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Hvidovre Gymnastik RMiP 1	15:10	15:18	15:26
GymHelsingør RMiP 1	15:34	15:10	15:18
Farum Gymnastikforening RMiP 1	15:26	15:34	15:10
Greve Gymnastik og Trampolin RMiP 3	15:18	15:26	15:34
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RMiP 2	15:42	15:50	15:58
Greve Gymnastik og Trampolin RMiP 2	16:06	15:42	15:50
GHG -Teamgym Herlev RMiP 2	15:58	16:06	15:42
GF Køge Bugt RMiP 1	15:50	15:58	16:06

Micropiger 1. division

Afvikles i samme pulje i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Ølstykke GF RMiP 3	16:30	16:38	16:46
Herlufsholm GF RMiP 1	16:54	16:30	16:38
GHG -Teamgym Herlev RMiP 1	16:46	16:54	16:30
Gladsaxe IF RMiP 1	16:38	16:46	16:54
Ølstykke GF RMiP 2	17:02	17:10	17:18
Greve Gymnastik og Trampolin RMiP 1	17:26	17:02	17:10
Ølstykke GF RMiP 1	17:18	17:26	17:02
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RMiP 1	17:10	17:18	17:26

Søndag den 14. april 2024

Minipiger 5. division

Afvikles i samme pulje i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Farum Gymnastikforening RMP 3	08:00	08:08	08:16
Ørestad IF RMP 2	08:24	08:00	08:08
Eskilstrup G & IF RMP 2	08:16	08:24	08:00
Slagelse GF RMP 2	08:08	08:16	08:24
Viking RMP 2	08:32	08:40	08:48
Skjold Gymnastik Birkerød RMP 2	08:56	08:32	08:40
Ringsted IF - Gymnastik RMP 1	08:48	08:56	08:32
GHG -Teamgym Herlev RMP 2	08:40	08:48	08:56

Minipiger 4. division

Afvikles i samme pulje i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Høng GF RMP 1	09:20	09:28	09:36
Gladsaxe IF RMP 3	09:44	09:20	09:28
Ørestad IF RMP 1	09:36	09:44	09:20
Teamgym Helsingør RMP 2	09:28	09:36	09:44
Nivå GF RMP 2	09:52	10:00	10:08
Vintersbølle GF RMP 1	10:16	09:52	10:00
Gladsaxe IF RMP 2	10:08	10:16	09:52
Albertslund Idrætsforening, Gymnastik RMP 1	10:00	10:08	10:16

Minipiger 3. division

Afvikles i samme pulje i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Slagelse GF RMP 1	10:40	10:48	10:56
IF32 Glostrup Gymnastikforening RMP 1	11:04	10:40	10:48
Herlev Gymnastik, HI RMP 1	10:56	11:04	10:40
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RMP 1	10:48	10:56	11:04
Skjold Gymnastik Birkerød RMP 1	11:12	11:20	11:28
Teamgym Nærheden RMP 1	11:36	11:12	11:20
Teamgym Helsingør RMP 1	11:28	11:36	11:12
Himmelev-Veddelev GF (HVG) RMP 1	11:20	11:28	11:36

Minipiger 2. division

Afvikles i samme pulje i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
GHG -Teamgym Herlev RMP 1	12:15	12:23	12:31
Farum Gymnastikforening RMP 2	12:39	12:15	12:23
Roskilde TeamGym RMP 1	12:31	12:39	12:15
Viking RMP 1	12:23	12:31	12:39
Hvidovre Gymnastik RMP 2	12:47	12:55	13:03
Lille Næstved IF RMP 1	13:11	12:47	12:55
Gladsaxe IF RMP 1	13:03	13:11	12:47
Farum Gymnastikforening RMP 1	12:55	13:03	13:11

Minipiger 1. division

Afvikles i samme pulje i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Vedbæk Gymnastikforening RMP 1	13:35	13:43	13:51
Eskilstrup G & IF RMP 1	13:59	13:35	13:43
GF Køge Bugt RMP 1	13:51	13:59	13:35
Herlufsholm GF RMP 1	13:43	13:51	13:59
Sengeløse Idræt RMP 1	14:07	14:15	14:23
Hvidovre Gymnastik RMP 1	14:31	14:07	14:15
Nivå GF RMP 1	14:23	14:31	14:07
Ølstykke GF RMP 1	14:15	14:23	14:31

Juniorpiger 1. division

Afvikles i samme pulje i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Teamgym Nærheden RJP 1	14:55	15:04	15:13
Viking RJP 1	15:22	14:55	15:04
Greve Gymnastik og Trampolin RJP 1	15:13	15:22	14:55
Ringsted IF - Gymnastik RJP 1	15:04	15:13	15:22
Høng GF RJP 1	15:31	15:40	15:49
Ørestad IF RJP 1	15:58	15:31	15:40
IF32 Glostrup Gymnastikforening RJP 1	15:49	15:58	15:31
Roskilde TeamGym RJP 1	15:40	15:49	15:58