



INVITATION SM 2024, MIG – Trin 4-6, ØST

Nivå Gymnastikforening byder, i samarbejde med GymDanmark, velkommen til Sjællandsmesterskaber i trin 4-6. Vi er glade for at kunne byde velkommen i det nye Gymnastikkens Hus i Kokkedal.

Tilmelding & betaling: Via www.gymdanmark.dk – tilmeldingsfrist 13. april med mulig eftertilmelding og ekstra gebyr 20. april.

Dato for konkurrence: Lørdag den 4. maj 2024

Sted og adresse: Gymnastikkens Hus, Holmegårdsvej 102, 2980 Kokkedal

Provisorisk program:

Kl. 08.45	Adgang til hallen
Kl. 09.00 - 10.00	Krops og redskabsopvarmning
Kl. 09.30 - 10.00	Dommermøde
Kl. 10.05 - 13.00	Indmarch og konkurrencestart
Kl. 13.00 - 13.30	Præmieoverrækkelse og udmarch
Kl. 13.30	Slut ca.

Redskaber: Primært Gymnova redskaber.

Regler: Link: [Konkurrence: Idrætsgymnastik - GymDanmark](#)

Øvelseskrav: Krav jfr. aktuel Håndbog for Mandlig Idrætsgymnastik.

Kontaktperson: Henrik Bjørn Bertelsen, henrik@nivaagf.dk, 40763767

Entre: 50 kr. pr. voksen og børn under 15 år: 20 kr. (MobilePay).

Forplejning: Der vil være mulighed for at købe lidt kage og kaffe/the/drikelse på balkonen.

OBS. Tidsplanen kan ændres afhængig af dommerteams og tilmeldinger i de respektive trin. Tjek derfor løbende nye opdateringer. Opvarmning og rotationsplaner vil blive uploadet, når alle detaljer er faldet på plads.

Med venlig hilsen
Nivå Gymnastikforening

